

Der große Sex-Report: So liebt Österreich

- Best-of-Edition aus mehr als 100 Fragen -



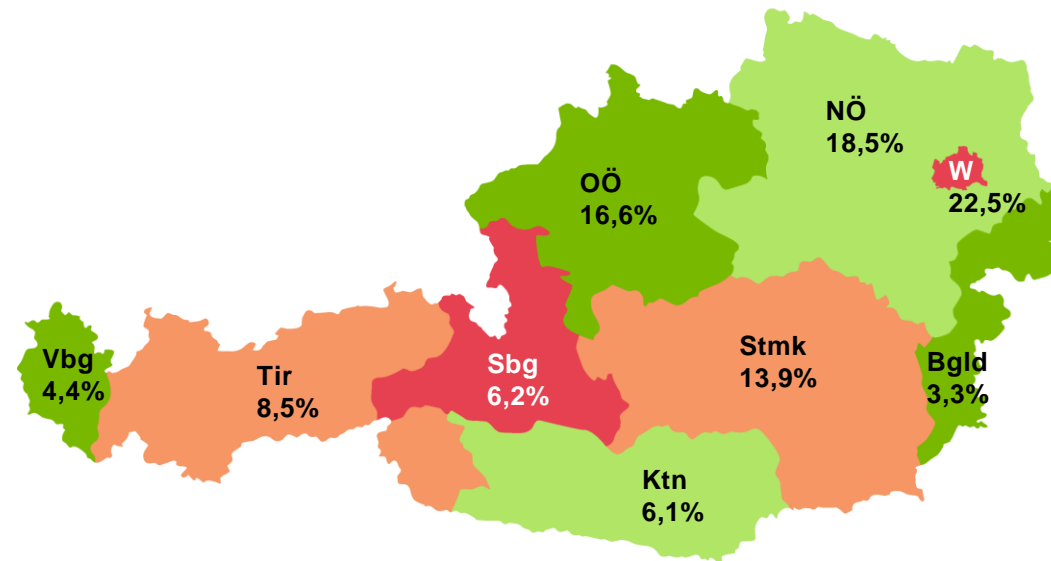
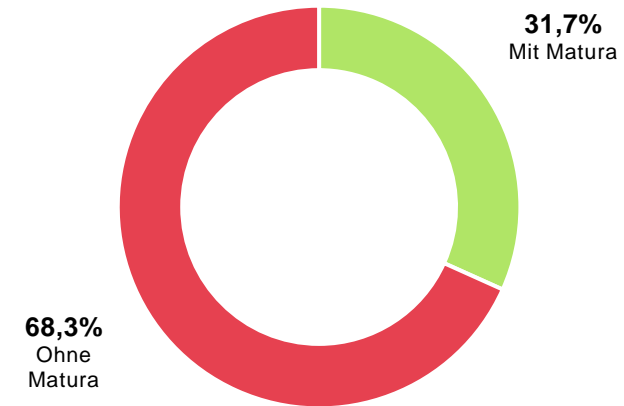
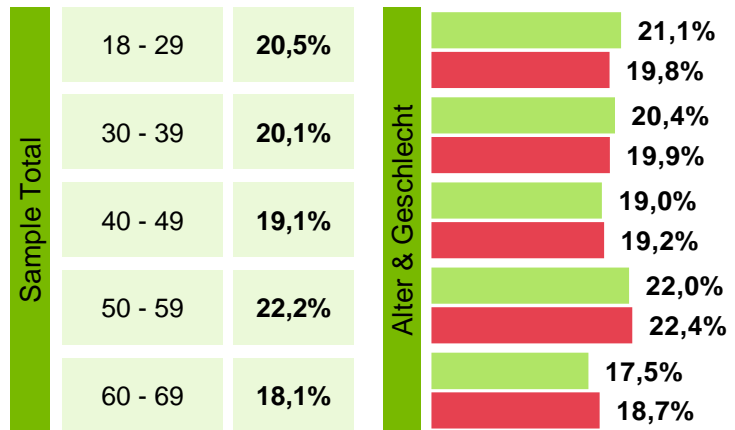
Februar 2025

Umfrage-Basics

| | |
|-------------------------|---|
| Auftraggeber | Eigenstudie in Kooperation mit ProSiebenSat.1 PULS 4 GmbH für das Format "Oversexed" |
| Methode | CAWI Marketagent Online Access Panel |
| Sample-Größe | Part I: n = 3.057 Netto-Interviews Part II: n = 3.138 Netto-Interviews |
| Kernzielgruppe | Personen im Alter zwischen 18 und 69 Jahren Inzidenz: 100% |
| Quotensteuerung | Sample repräsentativ für die österreichische Bevölkerung Random Selection gewichtet |
| Feldzeit | 16.01.2024 - 15.02.2024 |
| Studienumfang | 112 Fragen (Part I + Part II) |
| Mobile Teilnahme | 63,6% |

Zusammensetzung des Samples

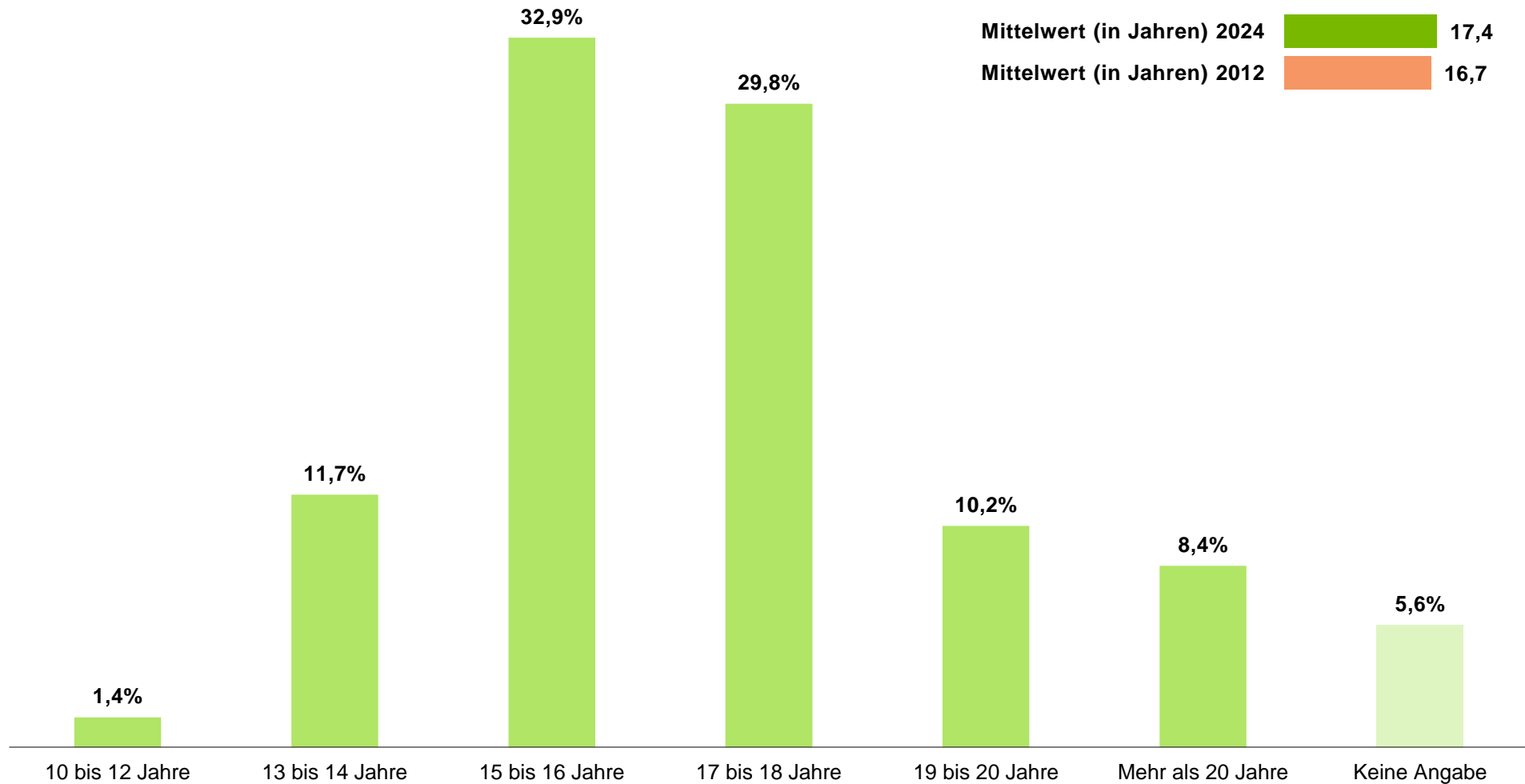
♂ 50,1% ♀ 49,9%



Quick-Reader

- **Erste Liebe:** Das Durchschnittsalter beim „ersten Mal“ liegt bei 17,4 Jahren (2012: 16,7 Jahre). Der erste Orgasmus wird mehrheitlich durch Masturbation erlebt (58%).
- **Selbstliebe:** Im Schnitt wird 10,5 Mal pro Monat masturbiert (Männer: 15,1; Frauen: 5,9). Die Hauptgründe sind Lust aber fehlendes Gegenüber (57%), der Wunsch nach einem Orgasmus (46%) und Stressabbau (40%).
- **Sexuelle Erfüllung:** 7 von 10 sexuell Aktiven sind mit ihrem aktuellen Liebesleben zufrieden. Im Schnitt hat man hierzulande 8,1 Mal pro Monat Sex – hätte aber gerne mehr (Ideal: 15,8 Mal). Dennoch bevorzugen 94% wenig guten gegenüber viel schlechtem Sex. 45% haben unausgesprochene Sex-Fantasien.
- **Sexuelle Höhepunkte:** 45% erleben beim Sex (fast) immer einen Orgasmus – Männer (66%) eher als Frauen (24%). 7 von 10 Frauen haben schon einmal einen Höhepunkt vorgetäuscht, bei den Männern jeder Vierte (26%).
- **Freie Liebe:** Jede*r zweite Österreicher*in hatte bereits einen One-Night-Stand, gut jede*r Vierte einen Seitensprung (27%) und 22% eine außereheliche Affäre.
- **Sexuelle Fähigkeiten:** 7 von 10 ist es wichtig, „gut im Bett“ zu sein. Im Schnitt geben sich die Österreicher*innen für ihre eigenen Fähigkeiten die Note 2,4.
- **Sexuelle Sorgen:** Die häufigsten Sorgen betreffen die Enttäuschung des Partners / der Partnerin (27%) bzw. Nichterfüllung seiner/ihrer Befriedigung (26%). Jede*r Vierte hat Angst, dass der eigene Körper dem Gegenüber nicht gefällt (25%).
- **Experimentierfreude:** Zwei Drittel (66%) bezeichnen sich als sehr oder eher experimentierfreudig. Homo- und bisexuelle Befragte präsentieren sich besonders offen (84%). 4 von 10 nutzen zumindest fallweise einen Vibrator (39%).
- **Liebe auf Knopfdruck:** Männer (9,1 Mal / Monat) schauen mehr als 4-Mal so häufig Pornos wie Frauen (2,2 Mal / Monat). 9 von 10 bewerten diese als unrealistisch. 14% fühlen sich von Pornos im eigenen Sexualleben unter Druck gesetzt.
- **Gekaufte Liebe:** 4 von 10 Männern hatten schon einmal Sex mit einer Prostituierten (39%). 1,8% der weiblichen Befragten haben bereits die Dienste eines Callboys in Anspruch genommen.

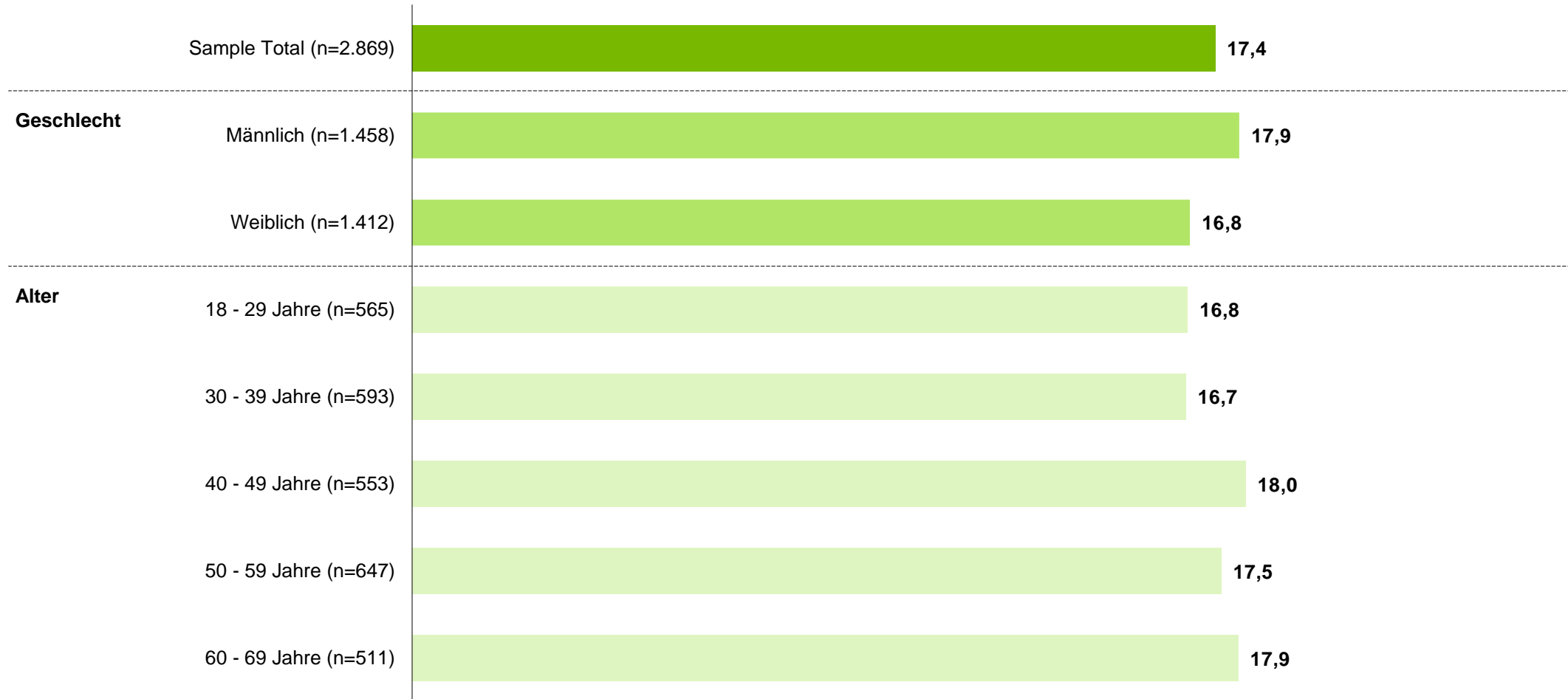
Alter beim "ersten Mal"



Wie alt waren Sie beim "ersten Mal"? [...] || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in || n=2.869 || 2012: n=2.002

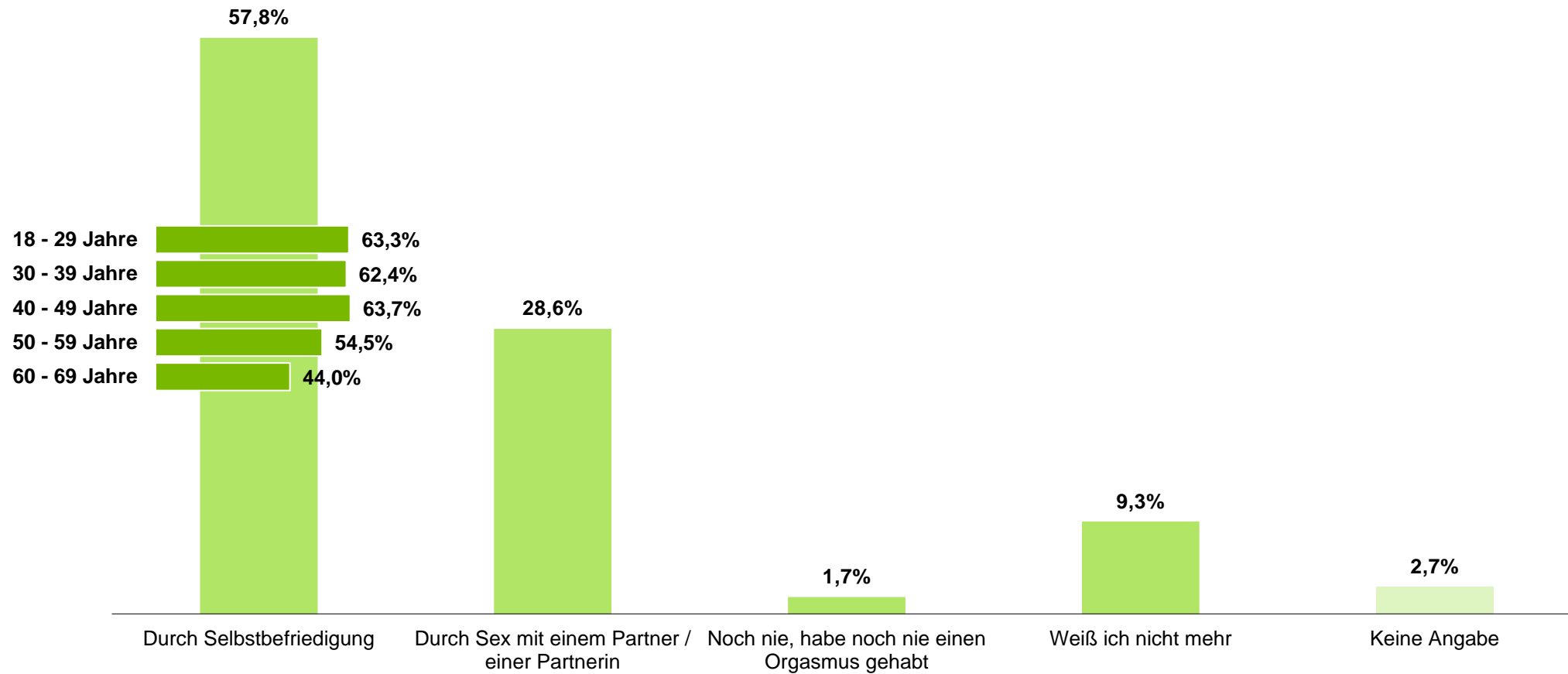
Alter beim „ersten Mal“ im Detail

Mittelwerte in Jahren | Geschlecht und Alter im Detail

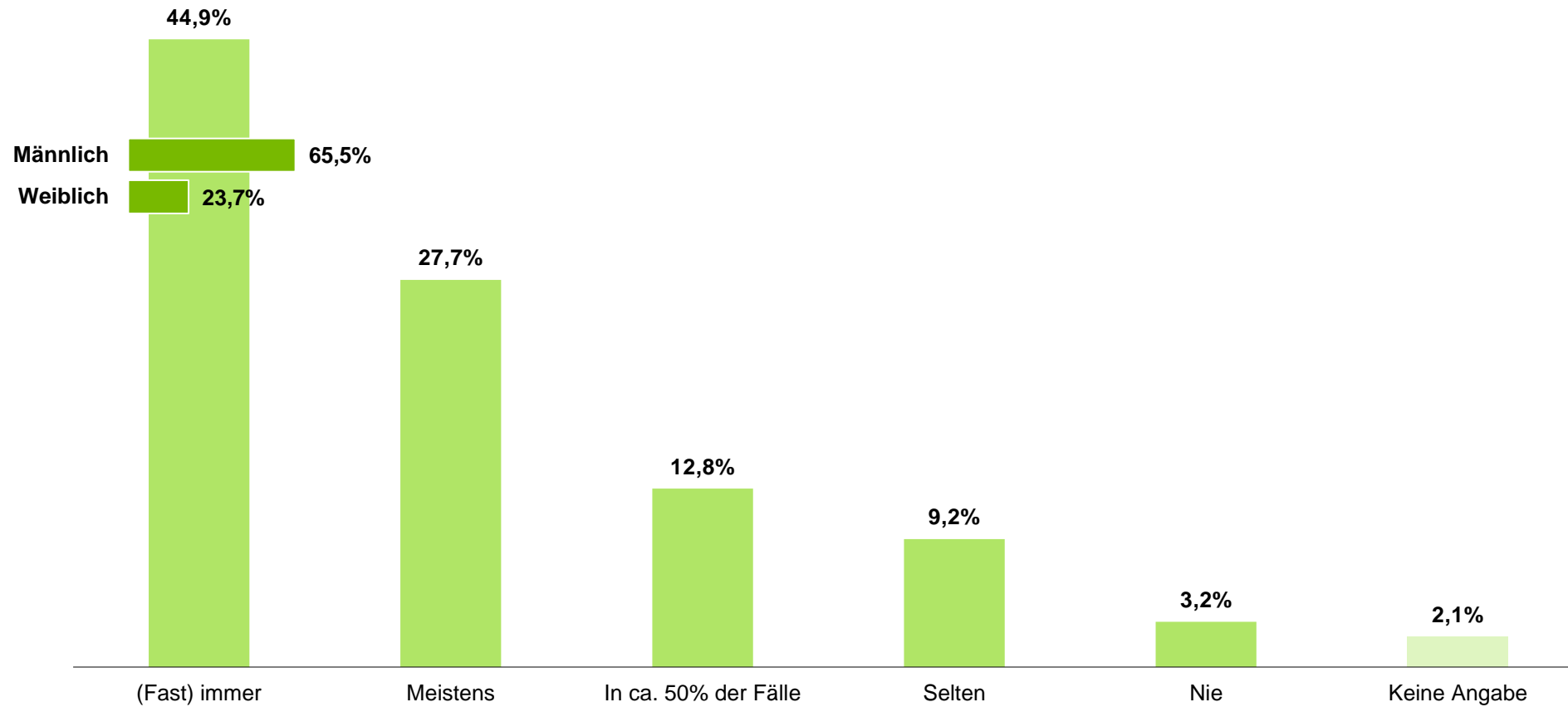


Wie alt waren Sie beim "ersten Mal"? [...] || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in

Erleben des ersten Orgasmus

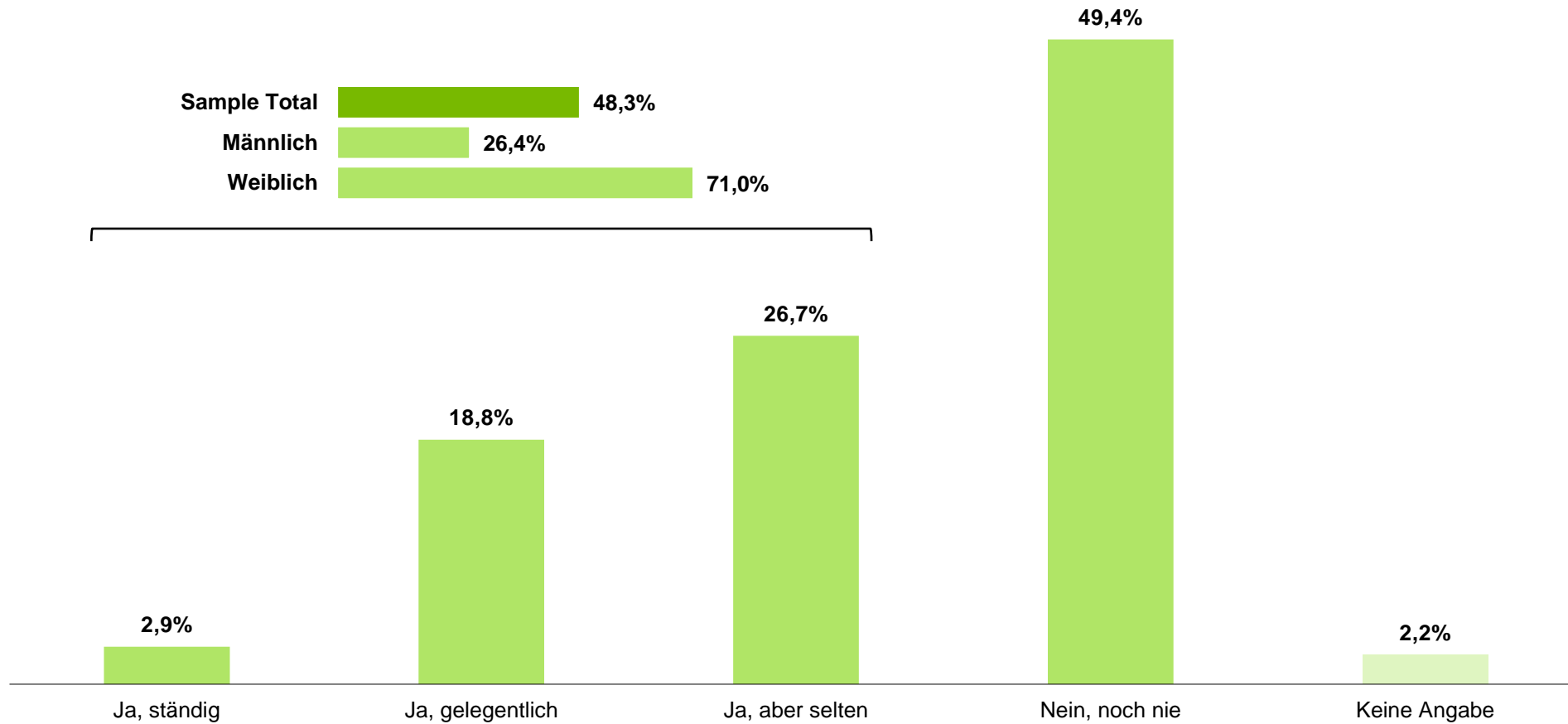


Orgasmus-Häufigkeit beim Sex



Wie häufig erleben Sie beim Sex einen Orgasmus? || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in || n=2.869

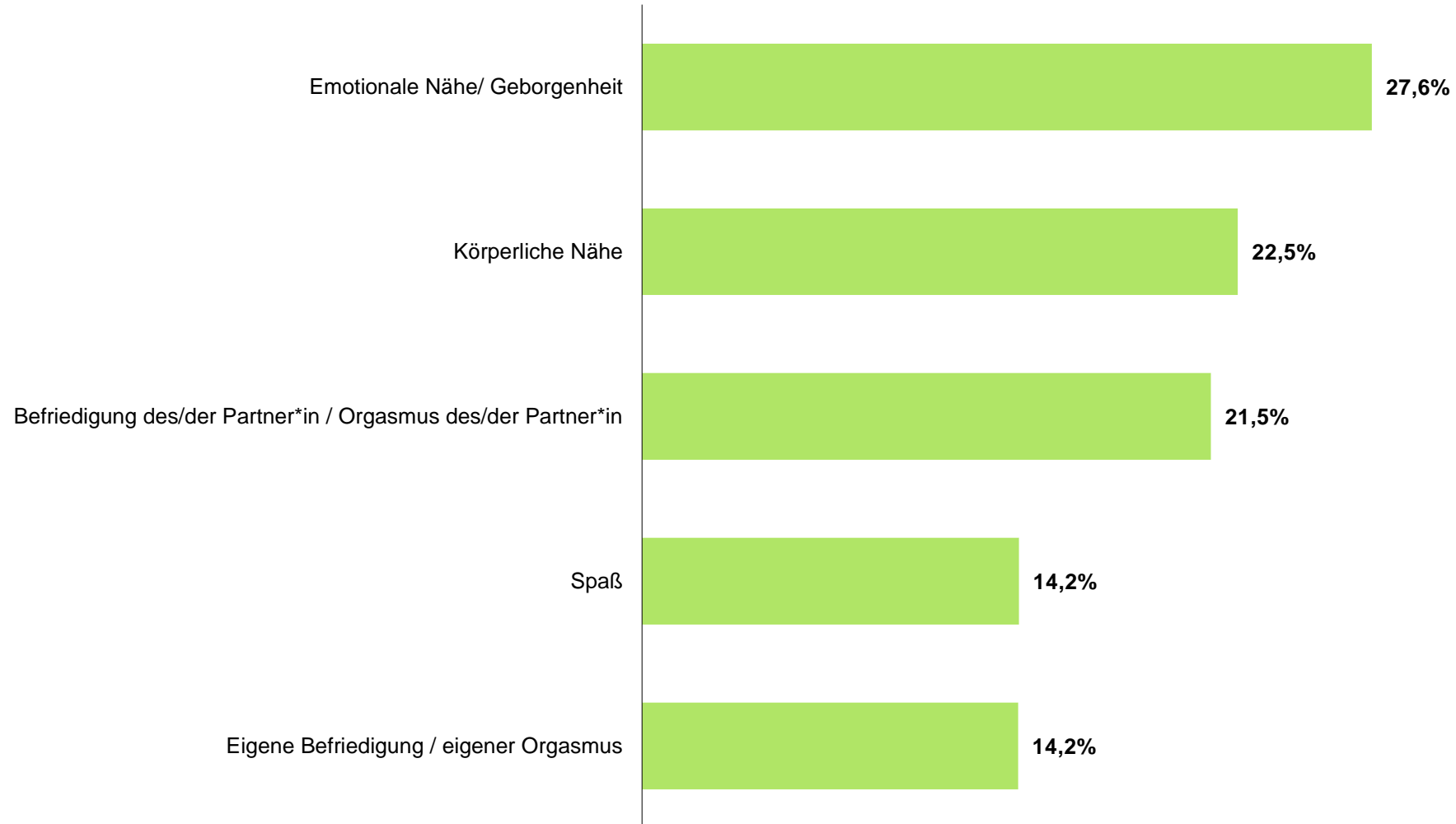
Vorgetäuschter Orgasmus



Haben Sie schon einmal einen Orgasmus vorgetäuscht? || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in || n=2.869

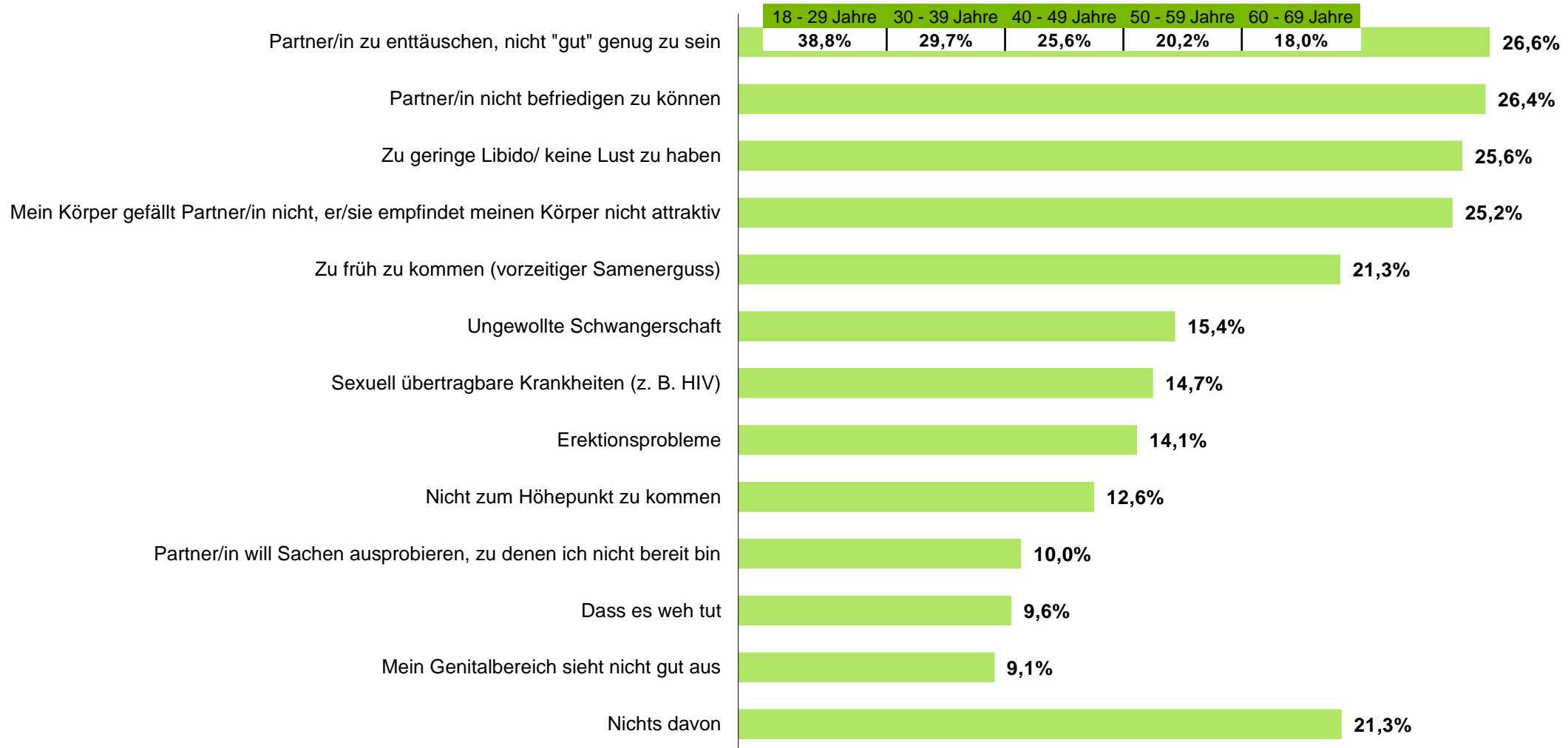
Wichtigste Aspekte beim Sex

Top-Box: 1 = am wichtigsten



Welche der folgenden Aspekte sind Ihnen beim Sex am wichtigsten? [...] || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in || n=2.869

Sorgen und Gedanken zum Thema Sex



Über welche der folgenden Aspekte machen Sie sich zum Thema Sex Gedanken bzw. welche bereiten Ihnen Sorge? || n=3.057 || Mehrfach-Nennung möglich

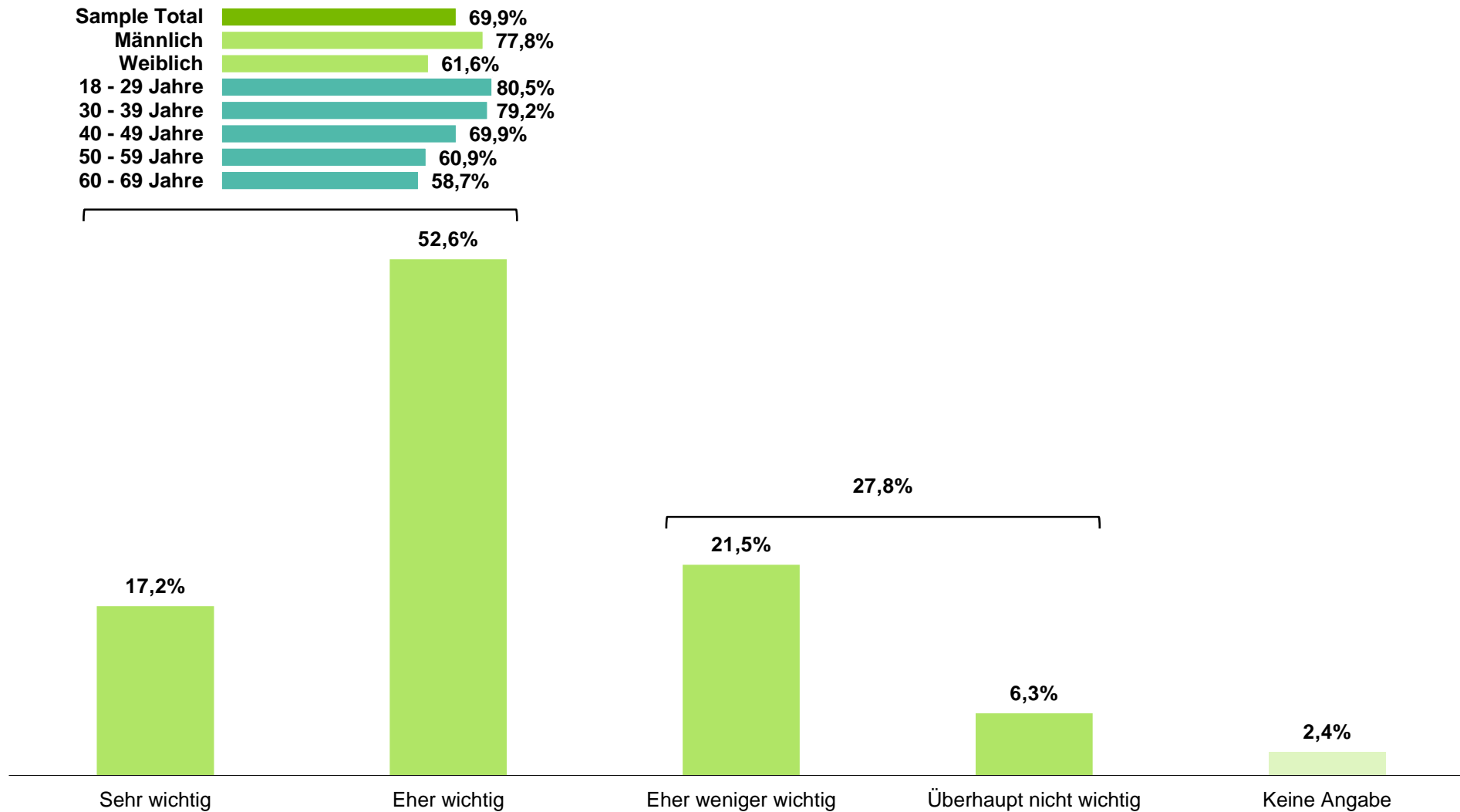


© Katharina Axmann

„Sexualität ist so vielfältig wie die Menschen selbst. Unsere Umfrage zeigt, dass Selbstbestimmung und offene Kommunikation entscheidend sind – sei es beim ersten Mal, bei der Erfüllung von Wünschen und Fantasien oder beim Umgang mit Unsicherheiten und Ängsten.“

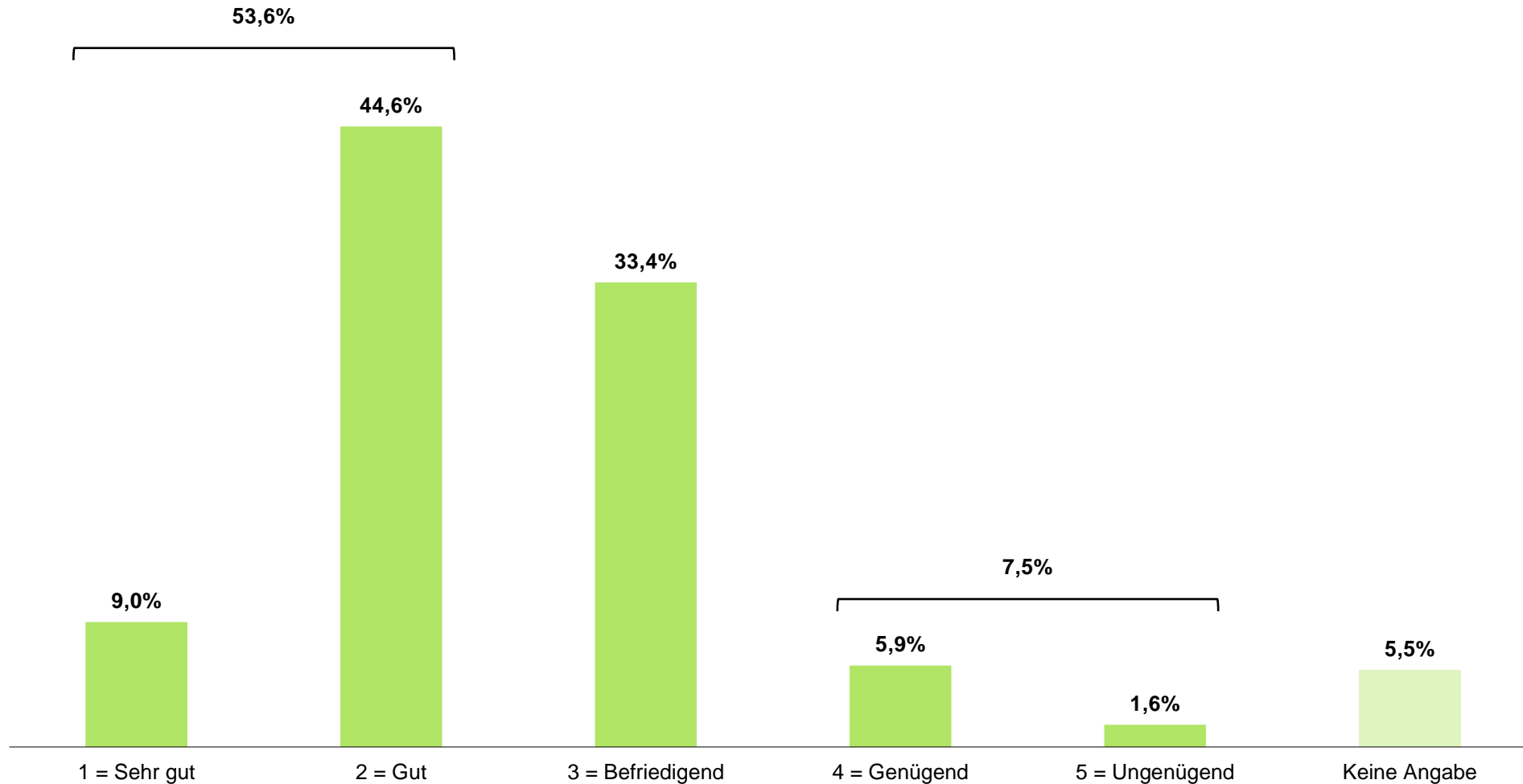
Thomas Schwabl, Gründer und Geschäftsführer von Marketagent

Wichtigkeit, "gut im Bett" zu sein



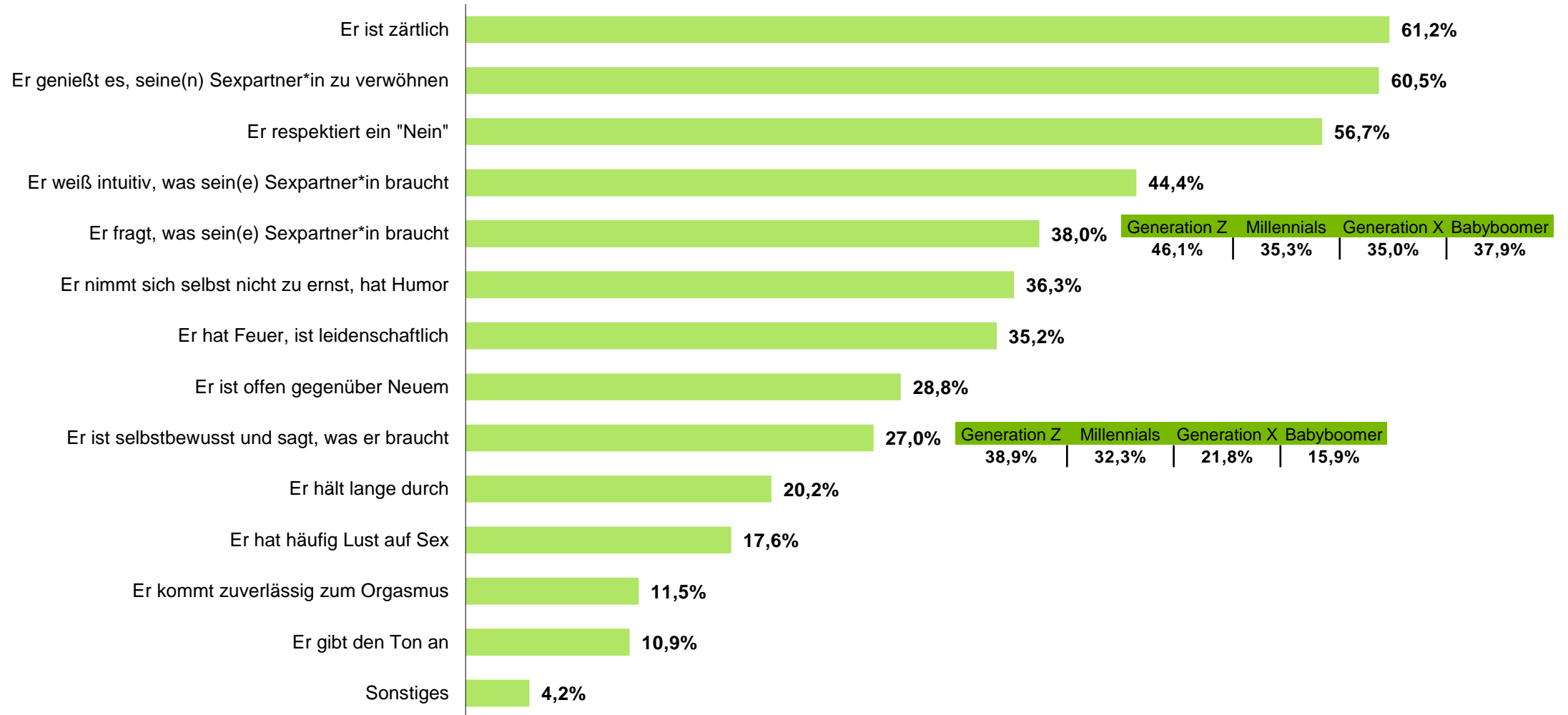
Wie wichtig ist es Ihnen, "gut im Bett" zu sein? || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in || n=2.869 || MW 2,2

Selbsteinschätzung: Fähigkeiten „im Bett“

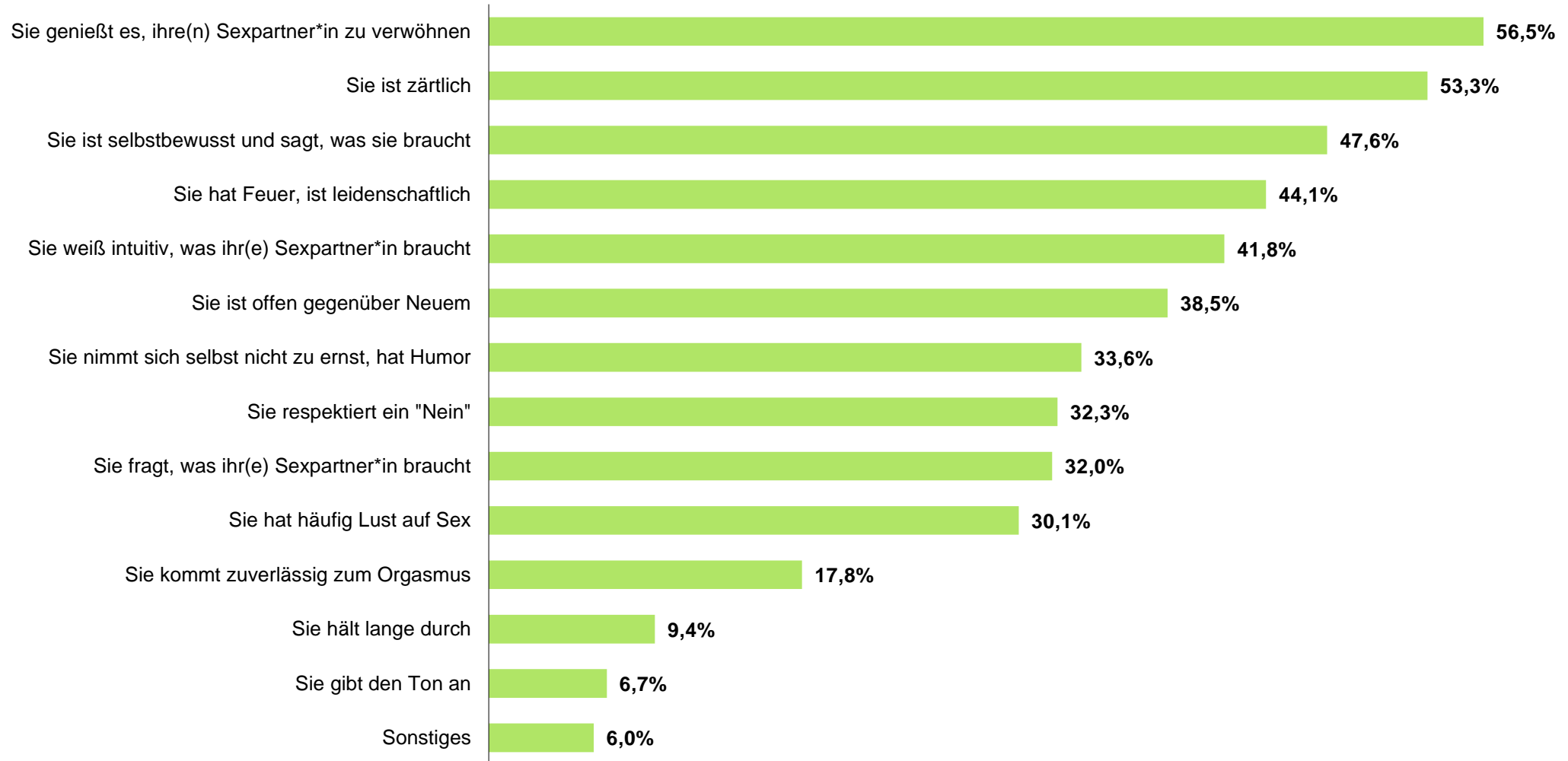


Und wie gut, würden Sie sagen, sind Sie "im Bett"? Welche Note würden Sie sich selbst geben? || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in || n=2.869 || MW 2,4

Merkmale eines guten Liebhabers

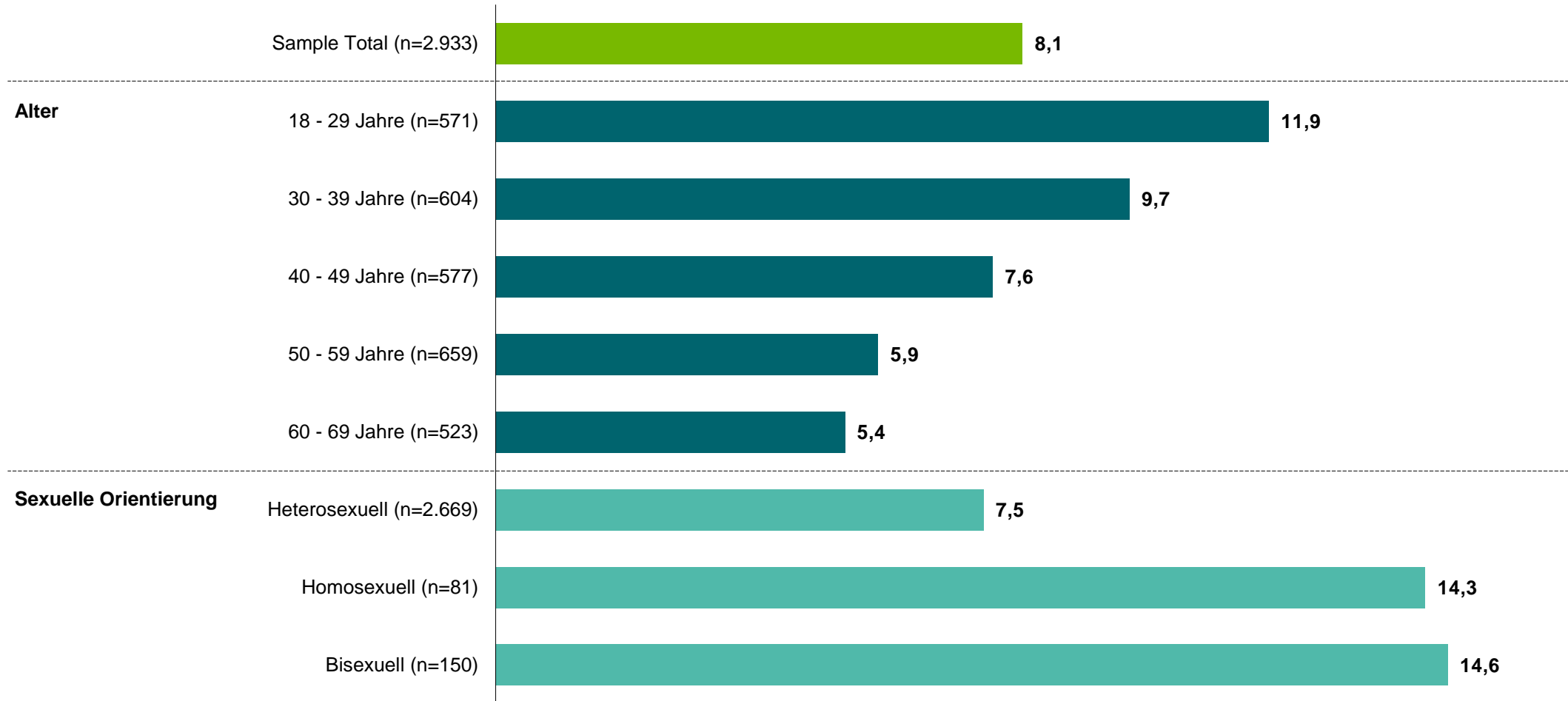


Merkmale einer guten Liebhaberin



Aktuelle Sexhäufigkeit pro Monat

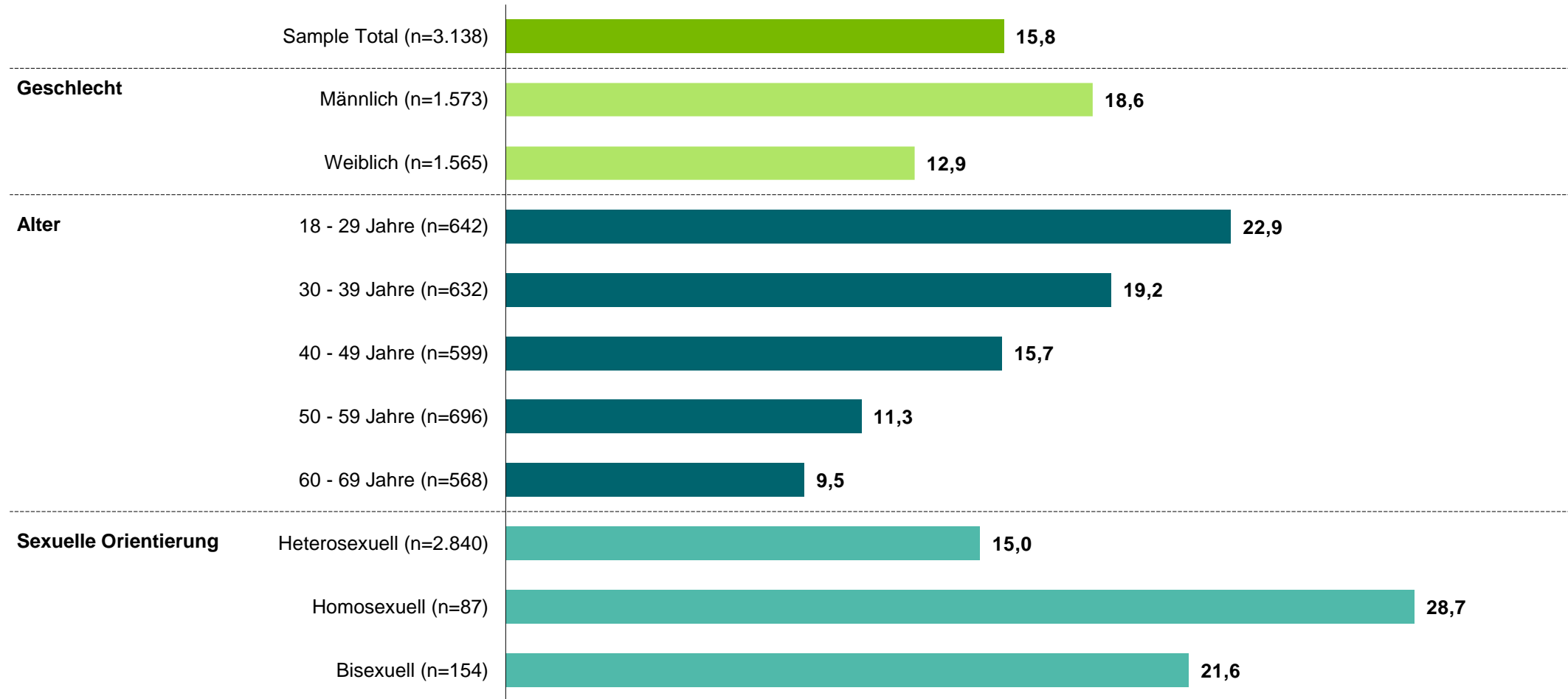
Mittelwerte | Geschlecht und Sexuelle Orientierung im Detail



Wie häufig haben Sie zurzeit durchschnittlich Sex? [...] || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in

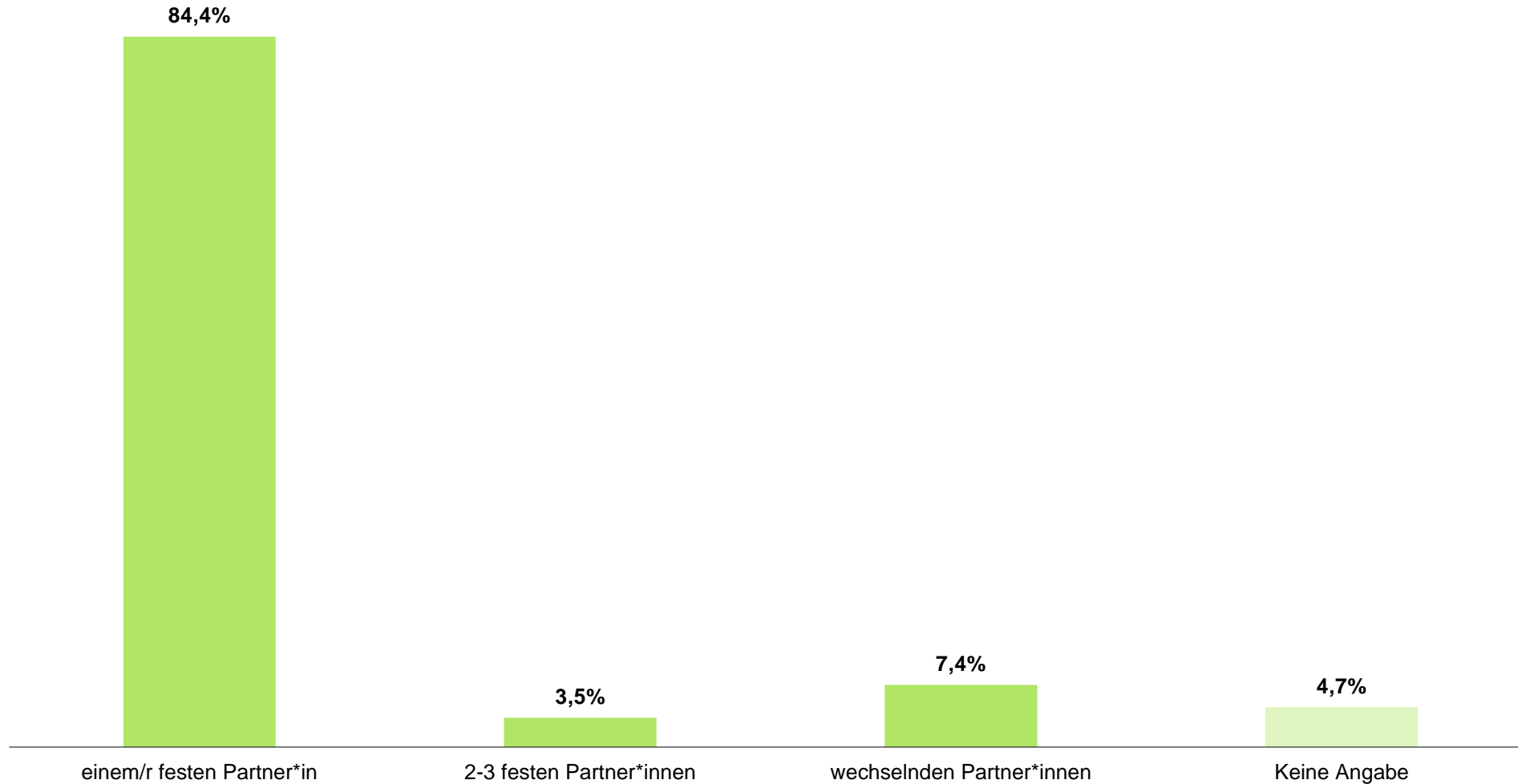
Ideale Sexhäufigkeit pro Monat

Mittelwerte | Geschlecht, Alter und Sexuelle Orientierung im Detail

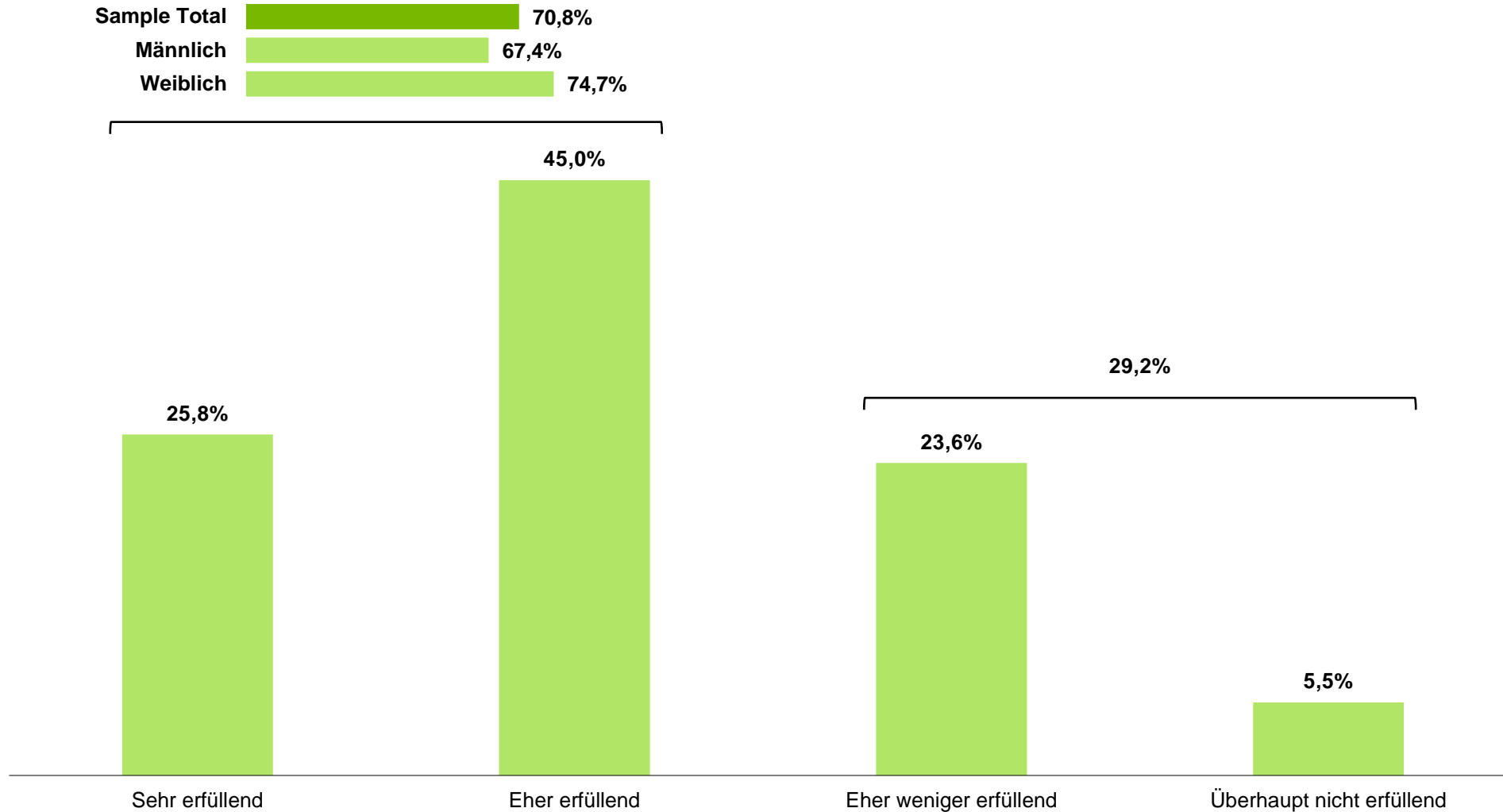


Wie häufig hätten Sie gerne durchschnittlich Sex? Was ist Ihre Idealvorstellung? [...]

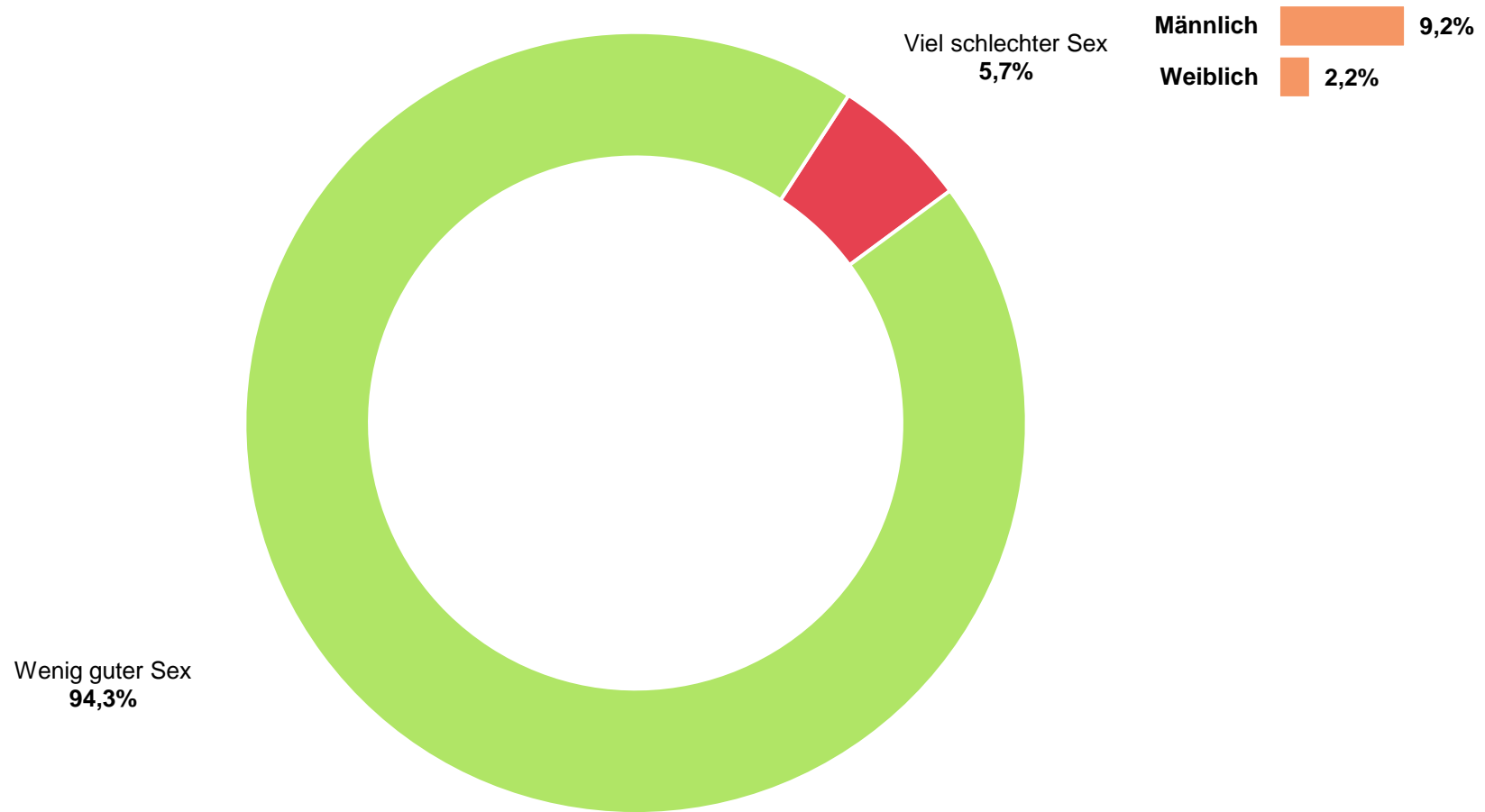
Sexuell Aktive: Aktuelle Sexpartner*innen



Zufriedenheit mit dem Sexleben

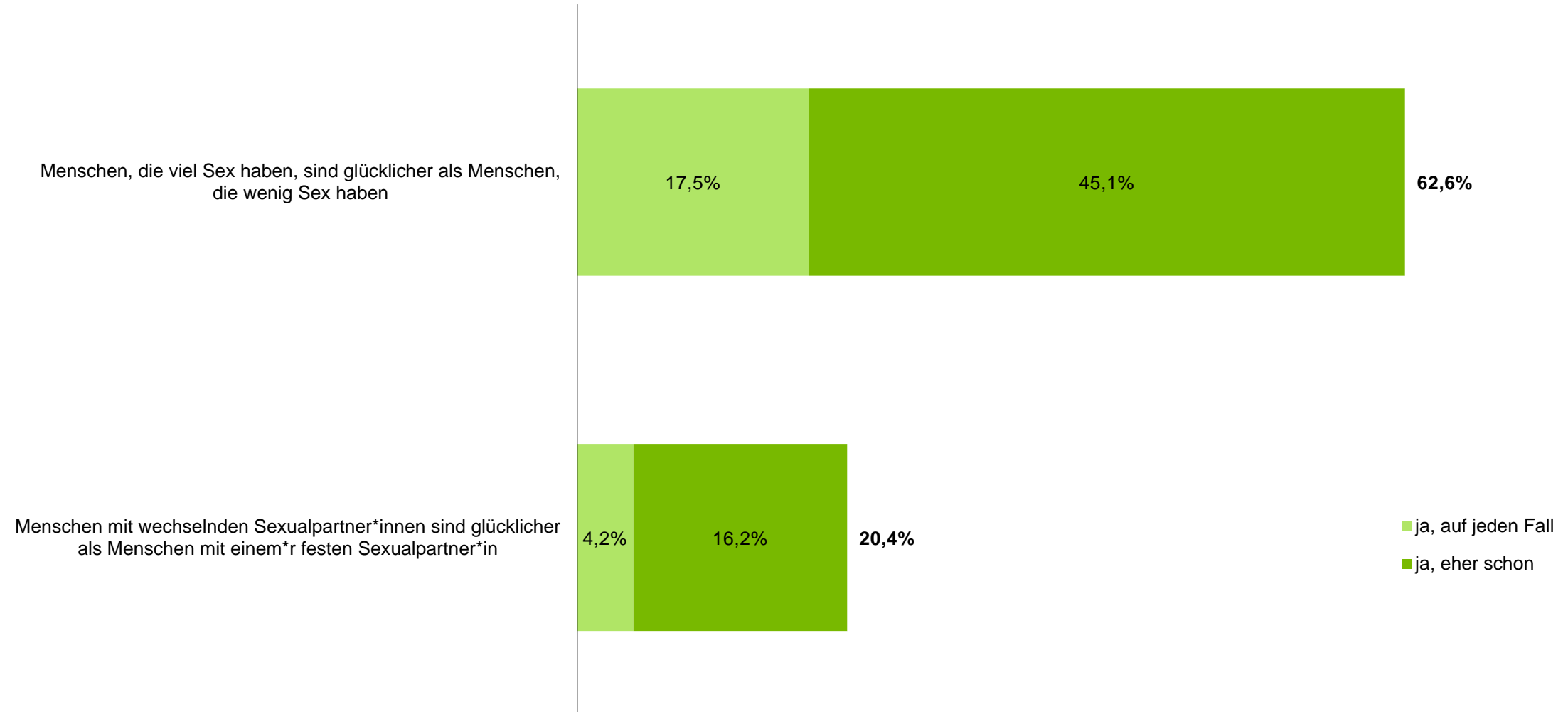


Präferenz: wenig guter Sex oder viel schlechter Sex

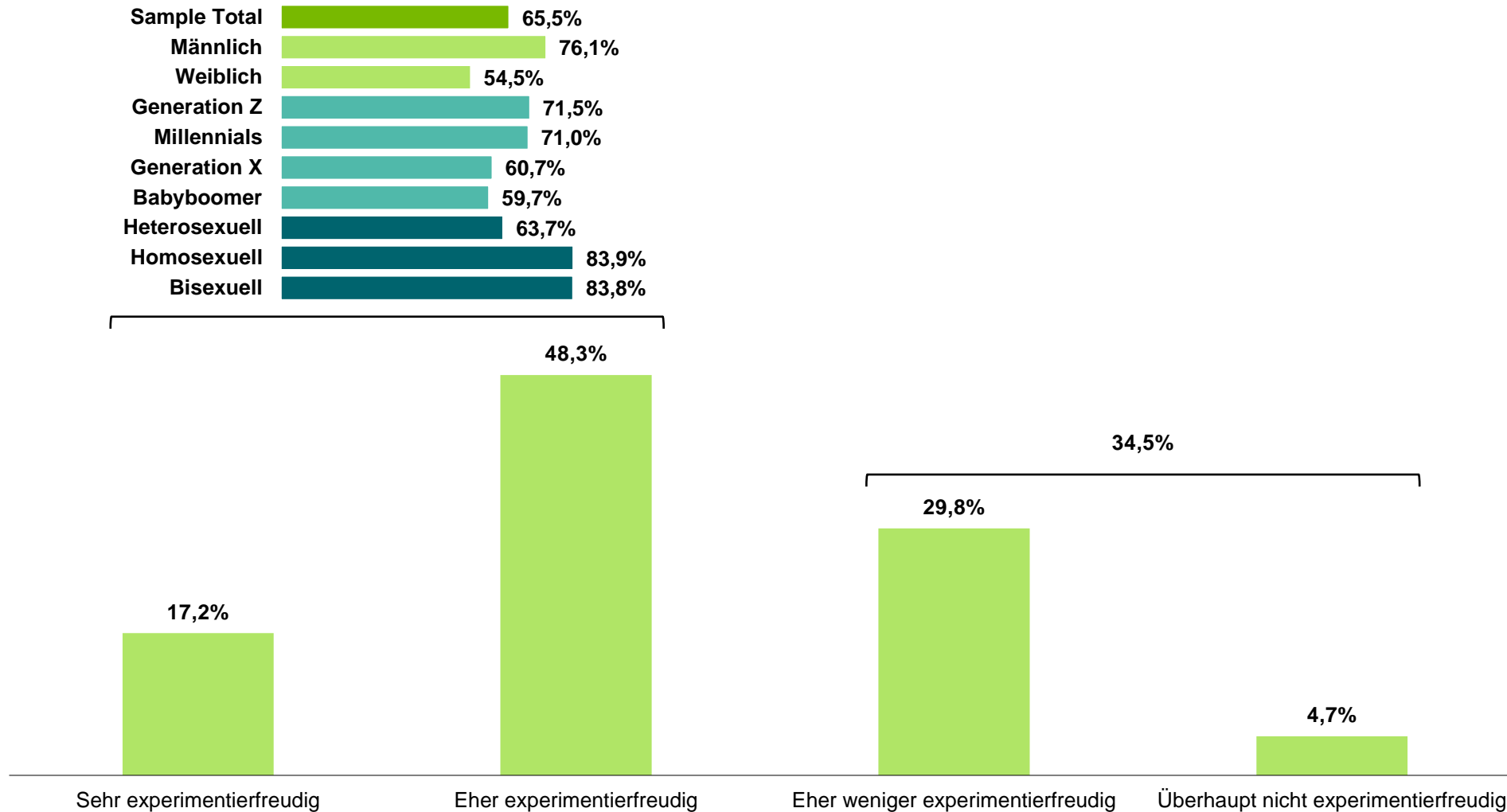


Sex und Glück

Top-2-Box: ja, auf jeden Fall / ja, eher schon

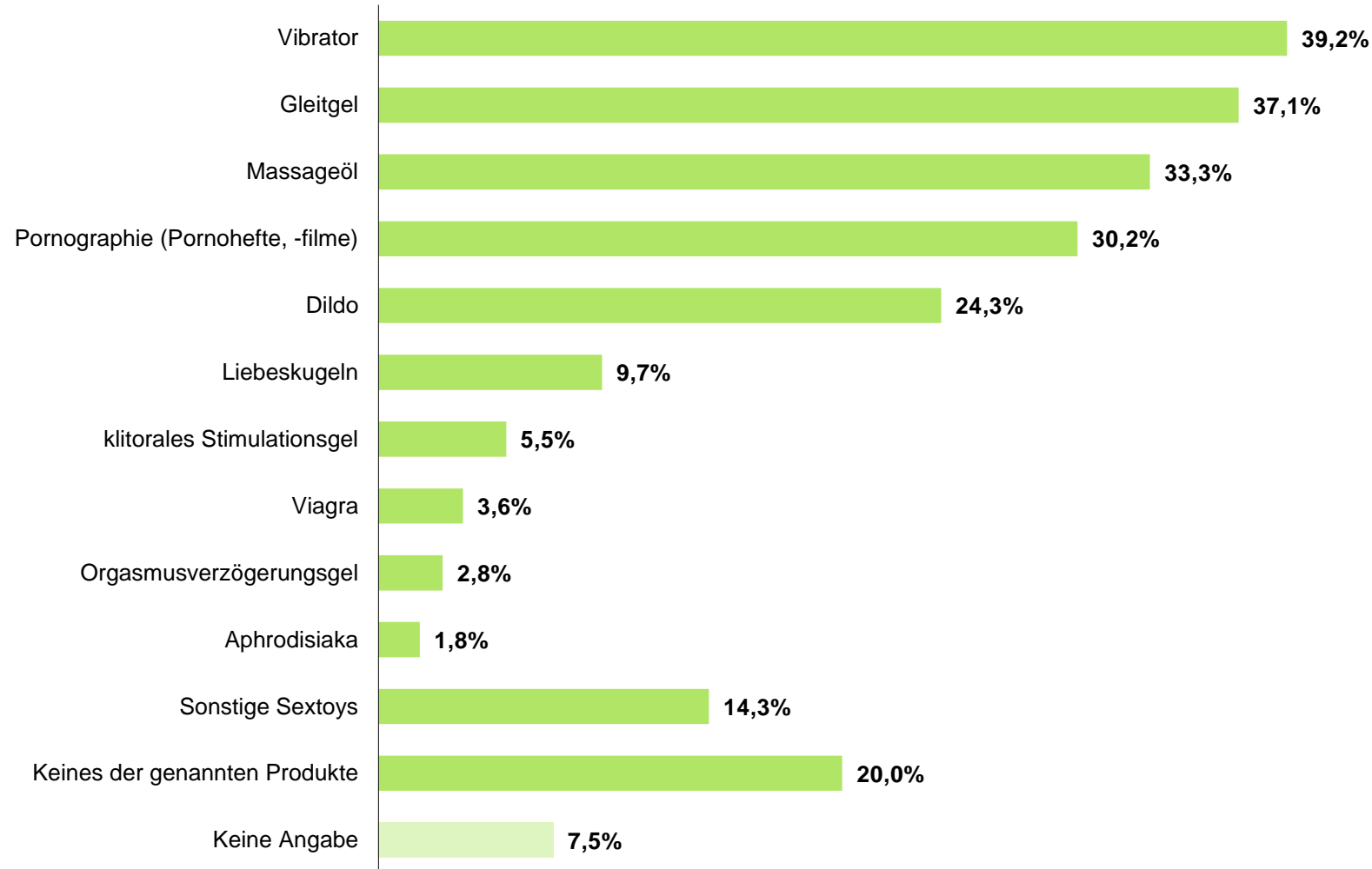


Experimentierfreudigkeit im Bett



Wie experimentierfreudig würden Sie sich selbst im Bett einschätzen? || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in || n=2.869 || MW 2,2

Nutzung der folgenden erotischen Produkte

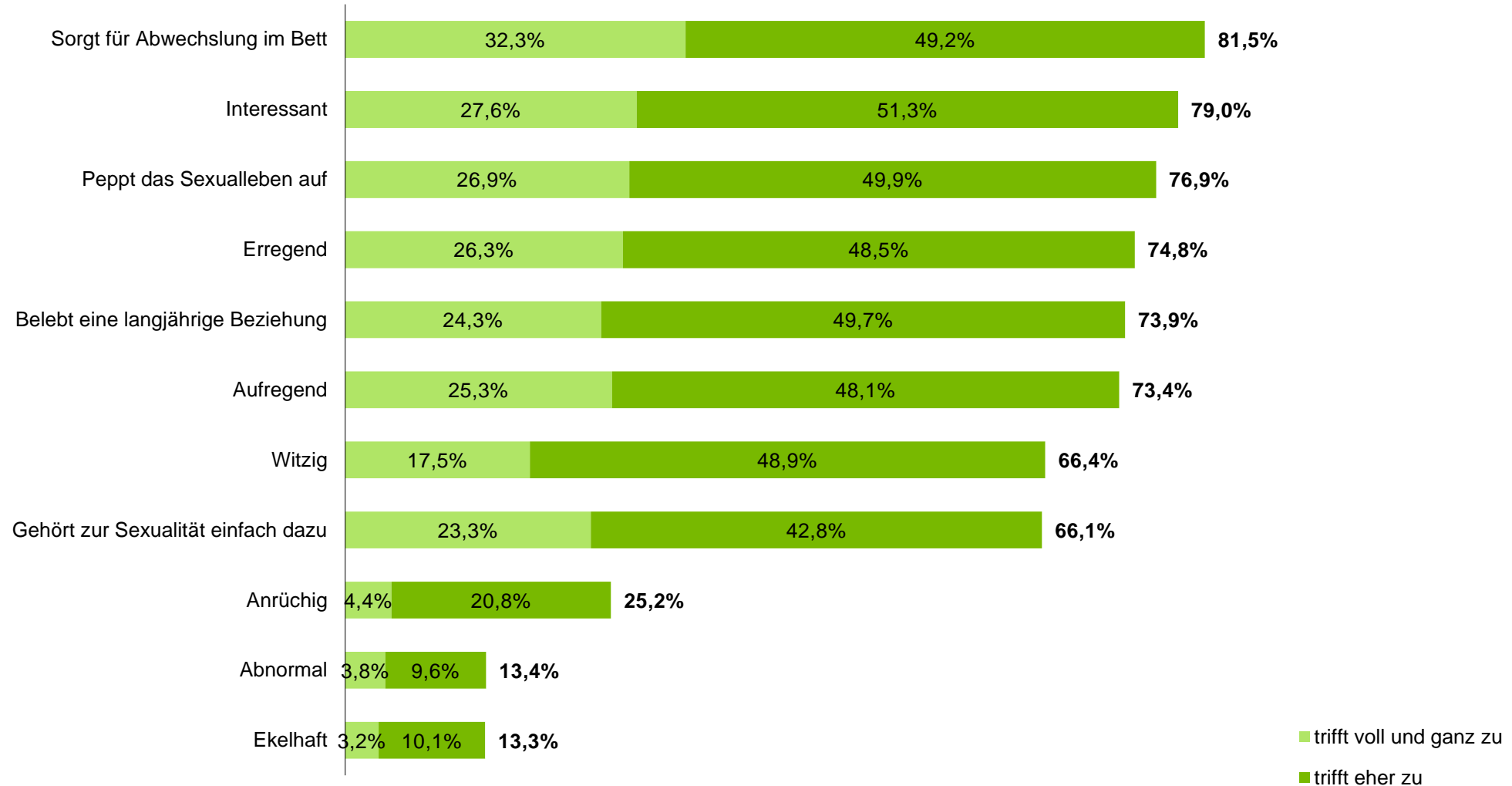


| Vibrator | |
|--------------|-------|
| Männlich | 31,4% |
| Weiblich | 47,0% |
| Generation Z | 42,0% |
| Millennials | 45,4% |
| Generation X | 38,8% |
| Babyboomer | 28,8% |

Welche der folgenden Produkte nutzen Sie selbst zumindest gelegentlich? || n=3.057 || Mehrfach-Nennung möglich

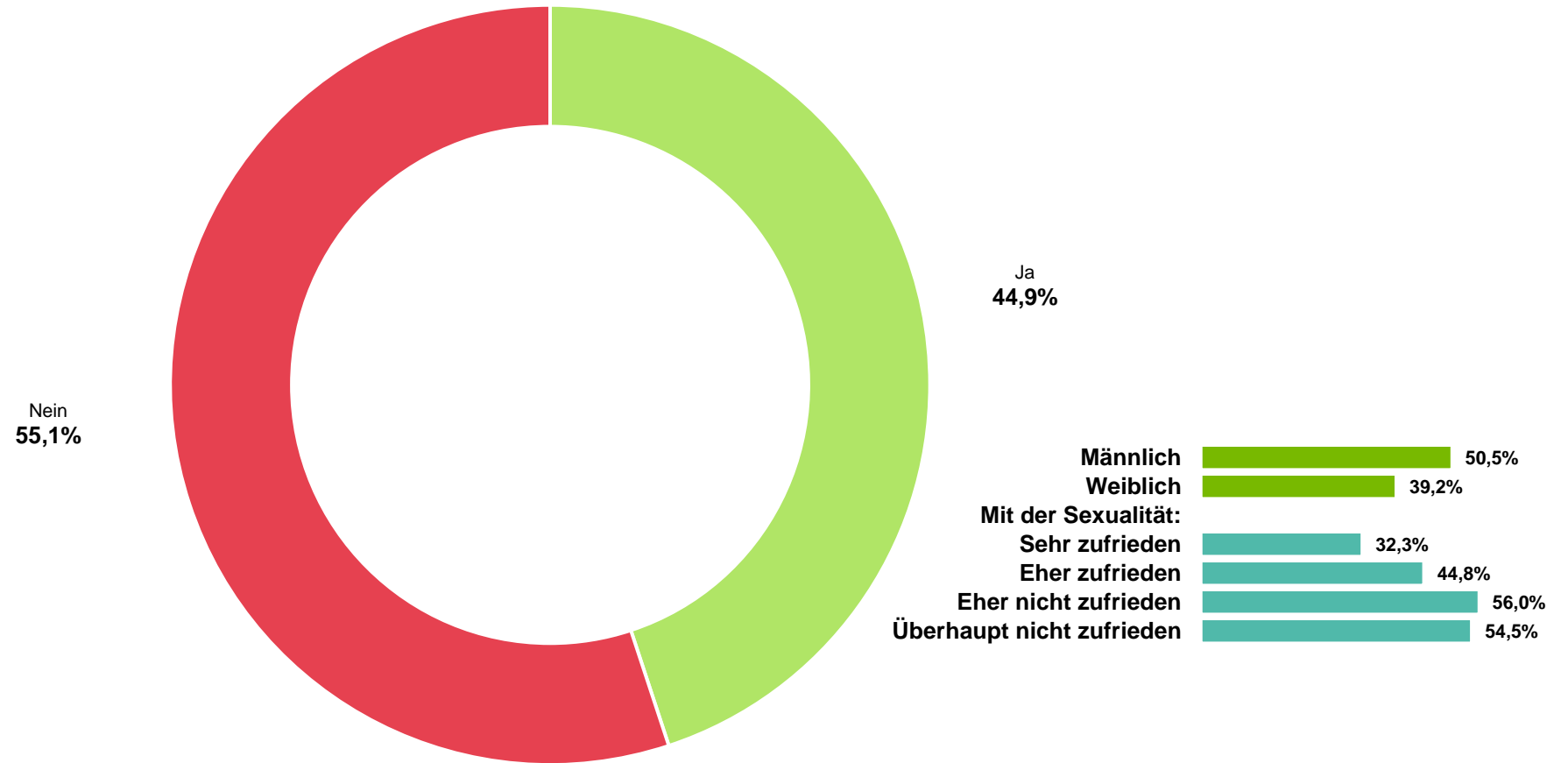
Zutreffende Eigenschaften: Sexspielzeug

Top-2-Box: trifft voll und ganz zu / trifft eher zu

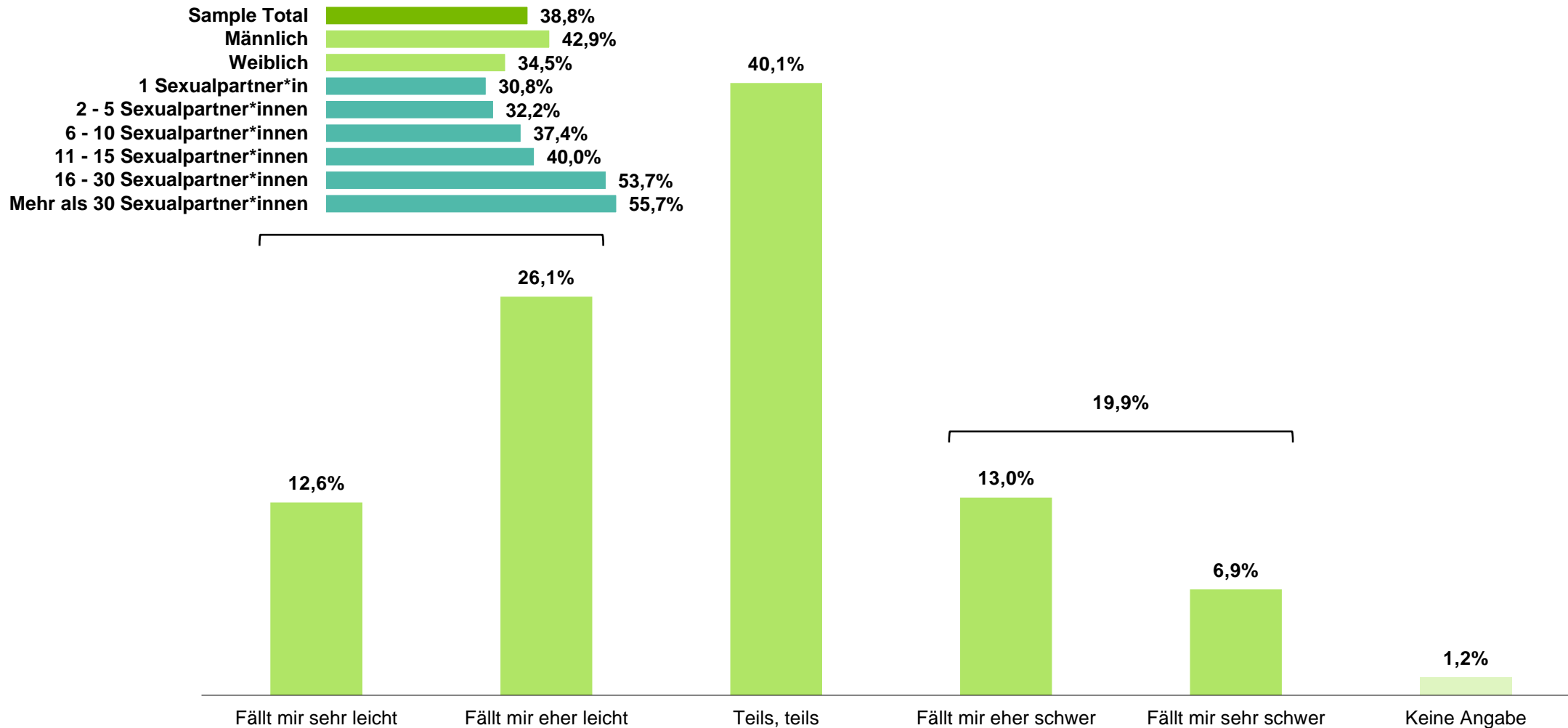


Inwieweit treffen die folgenden Eigenschaften für Sie auf Sexspielzeug zu? || n=3.057

Unausgesprochene sexuelle Fantasien

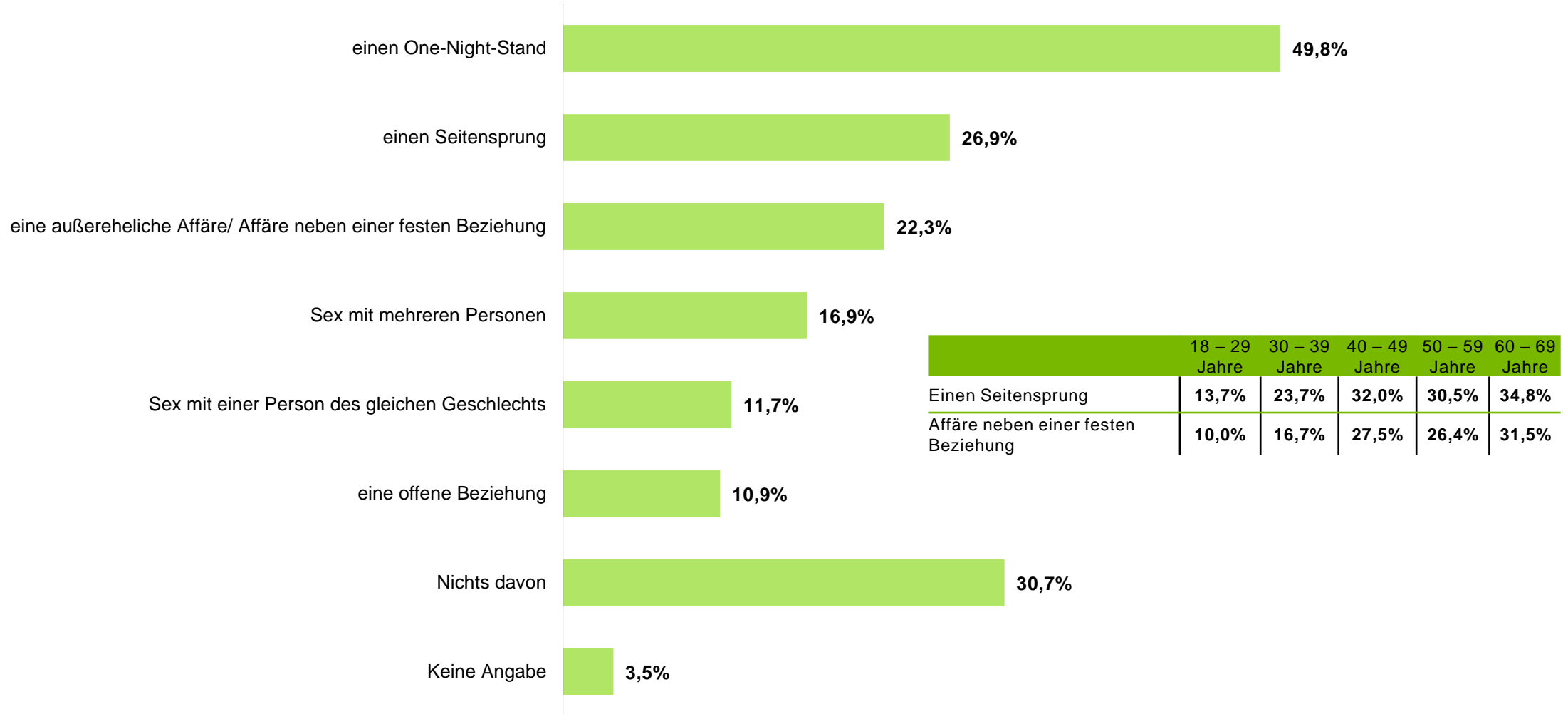


Mitteilung sexueller Wünsche und Bedürfnisse

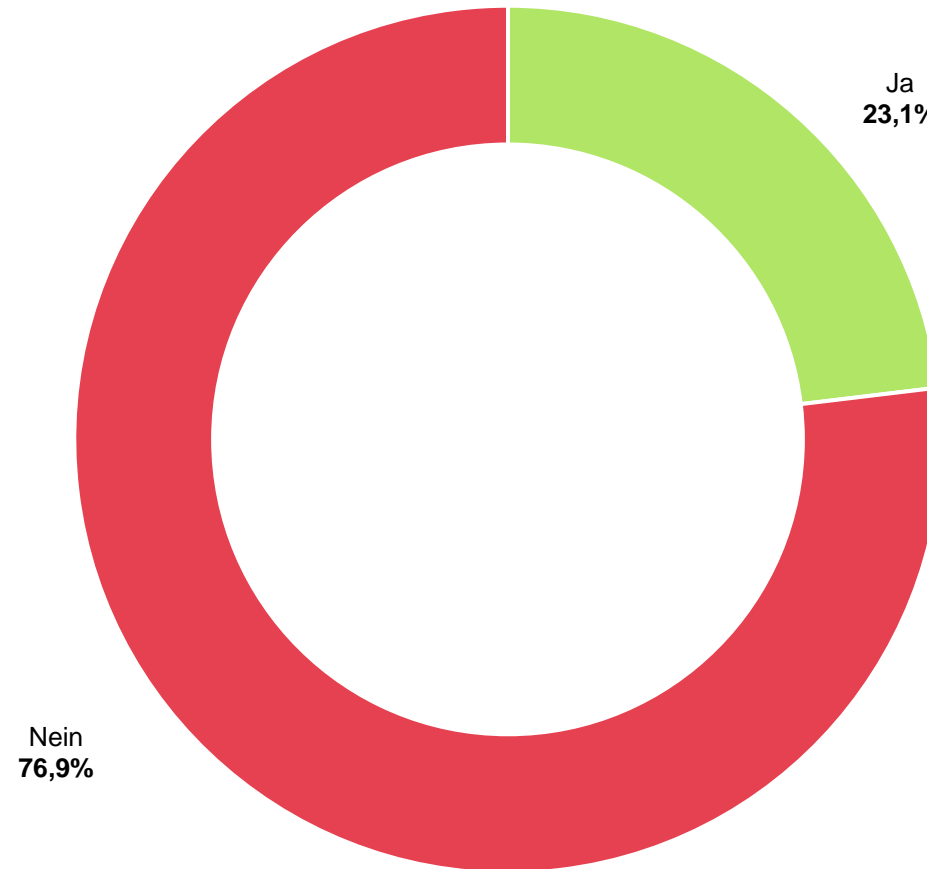


Wie leicht fällt es Ihnen persönlich, Ihre sexuellen Wünsche und Bedürfnisse mitzuteilen? || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in || n=2.869 || MW 2,8

Sexuelle Erfahrungen

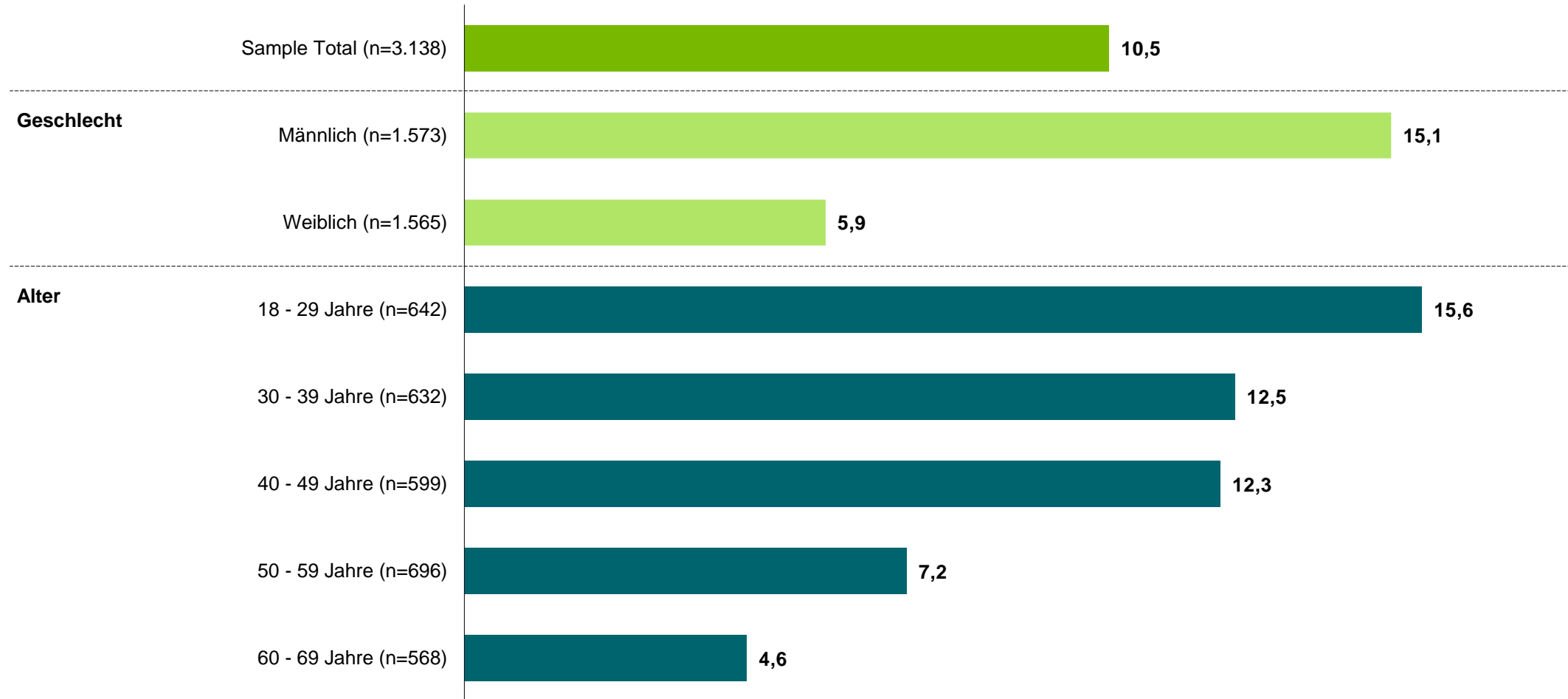


Tabu-Thema Selbstbefriedigung



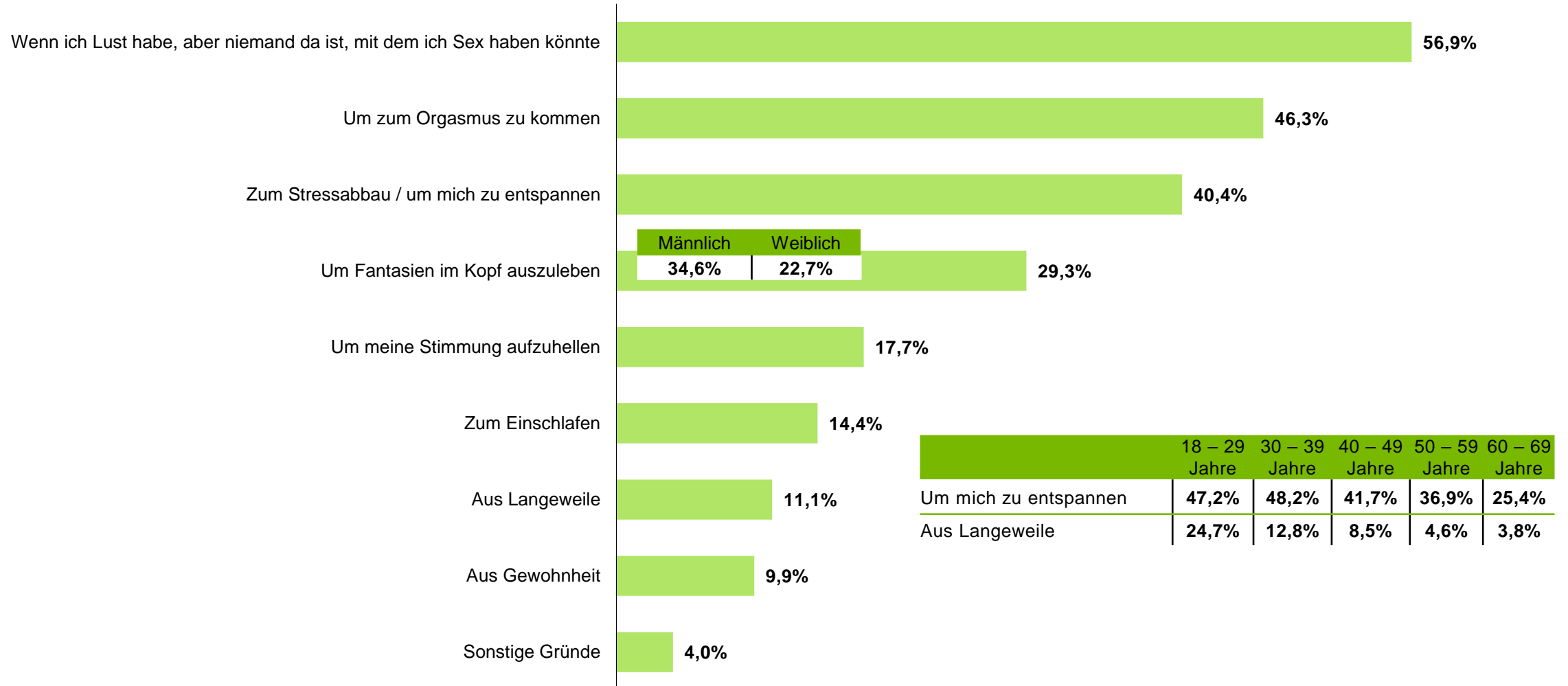
Häufigkeit der Selbstbefriedigung pro Monat

Mittelwerte | Geschlecht und Alter im Detail

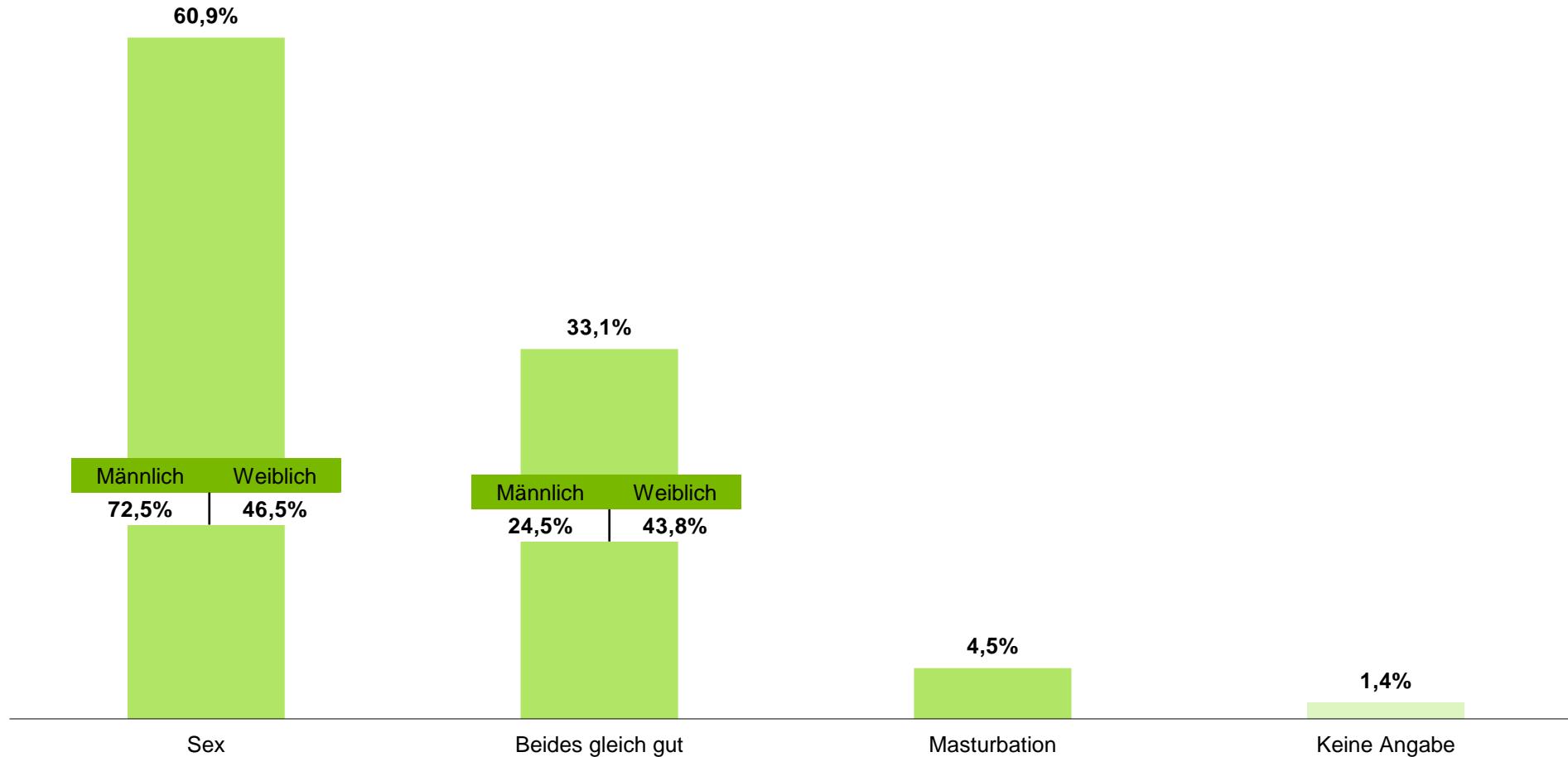


Wie häufig befriedigen Sie sich selbst / masturbieren Sie? [...]

Gründe für Selbstbefriedigung

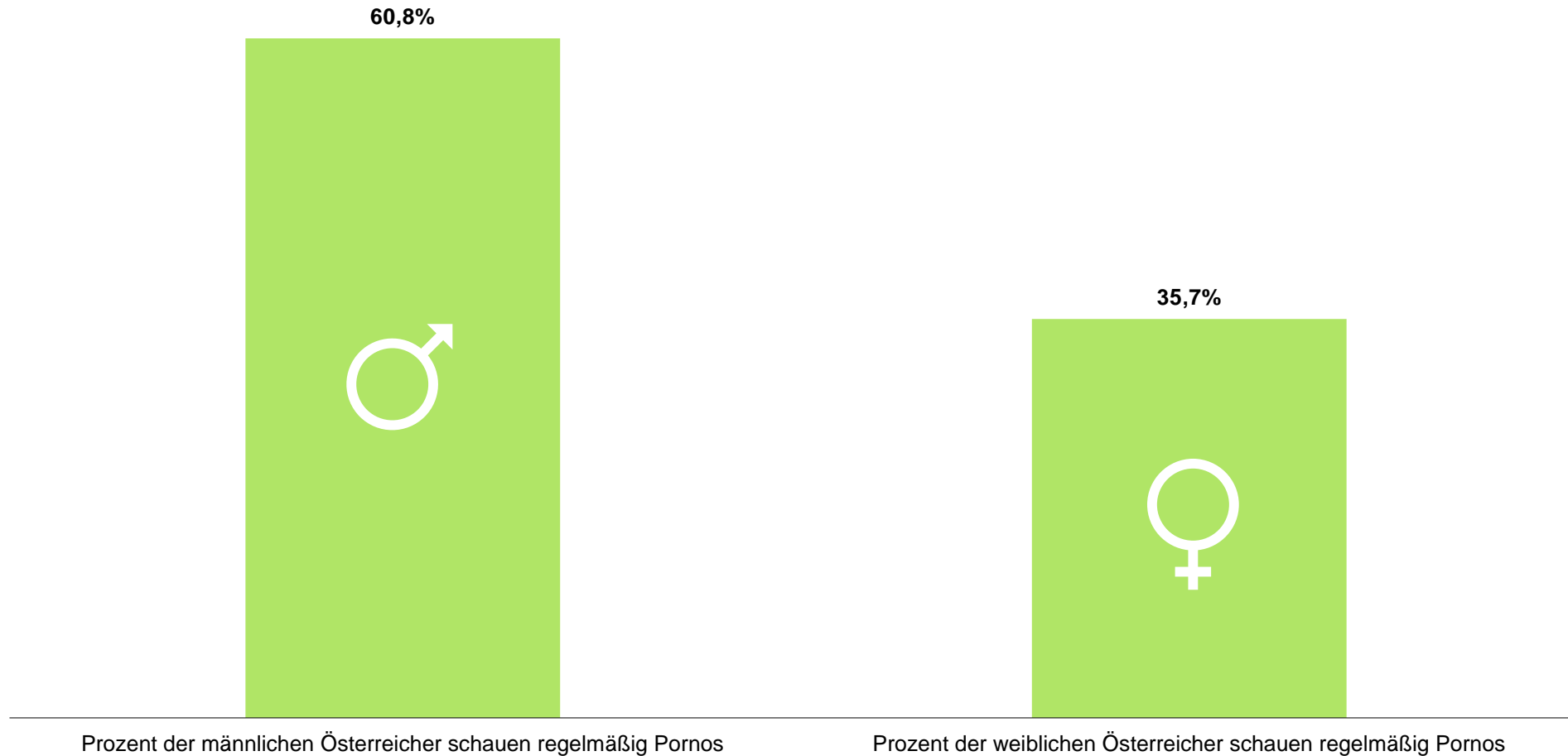


Präferenz: Sex vs. Masturbation



Was finden Sie alles in allem besser? || Basis: Hatten zumindest eine*n Sexualpartner*in & masturbieren || n=2.458

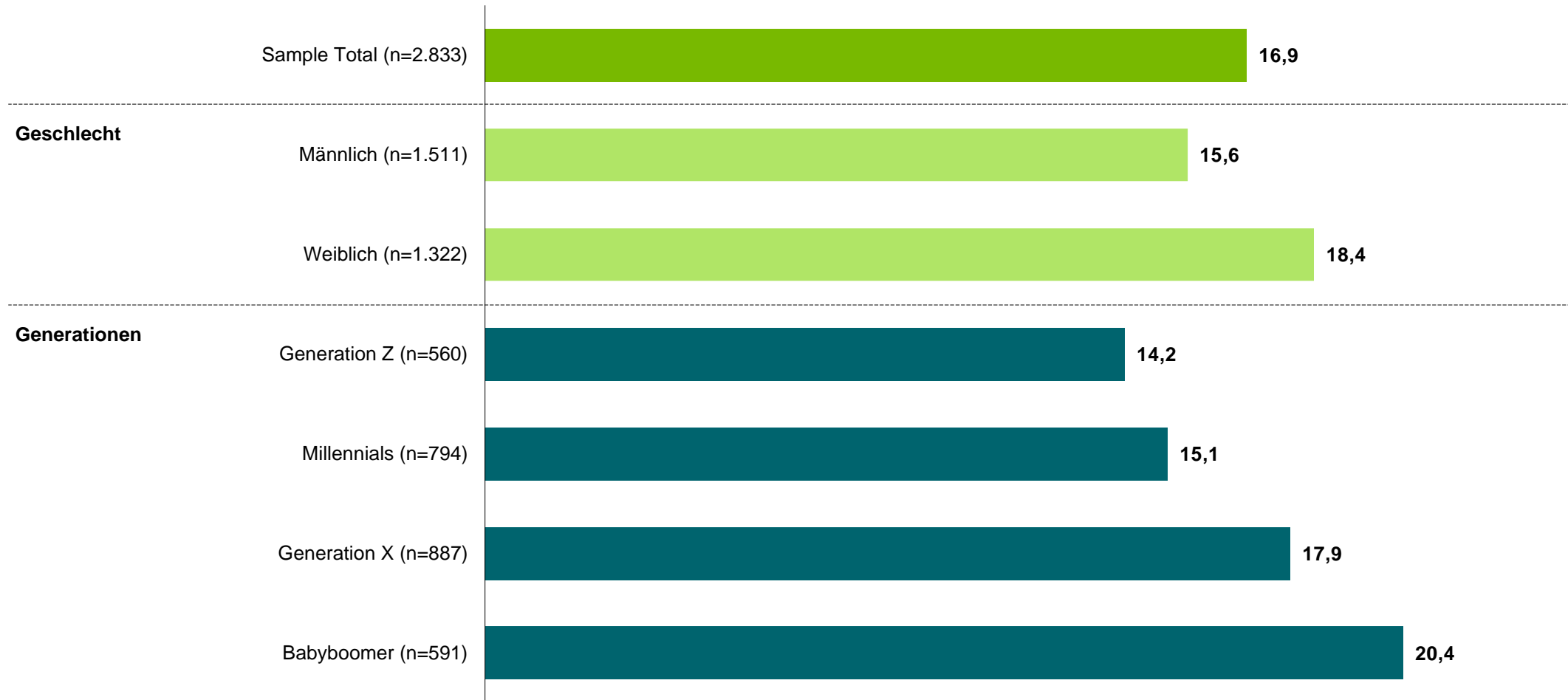
Einschätzung des Pornokonsums in Österreich: Mittelwerte



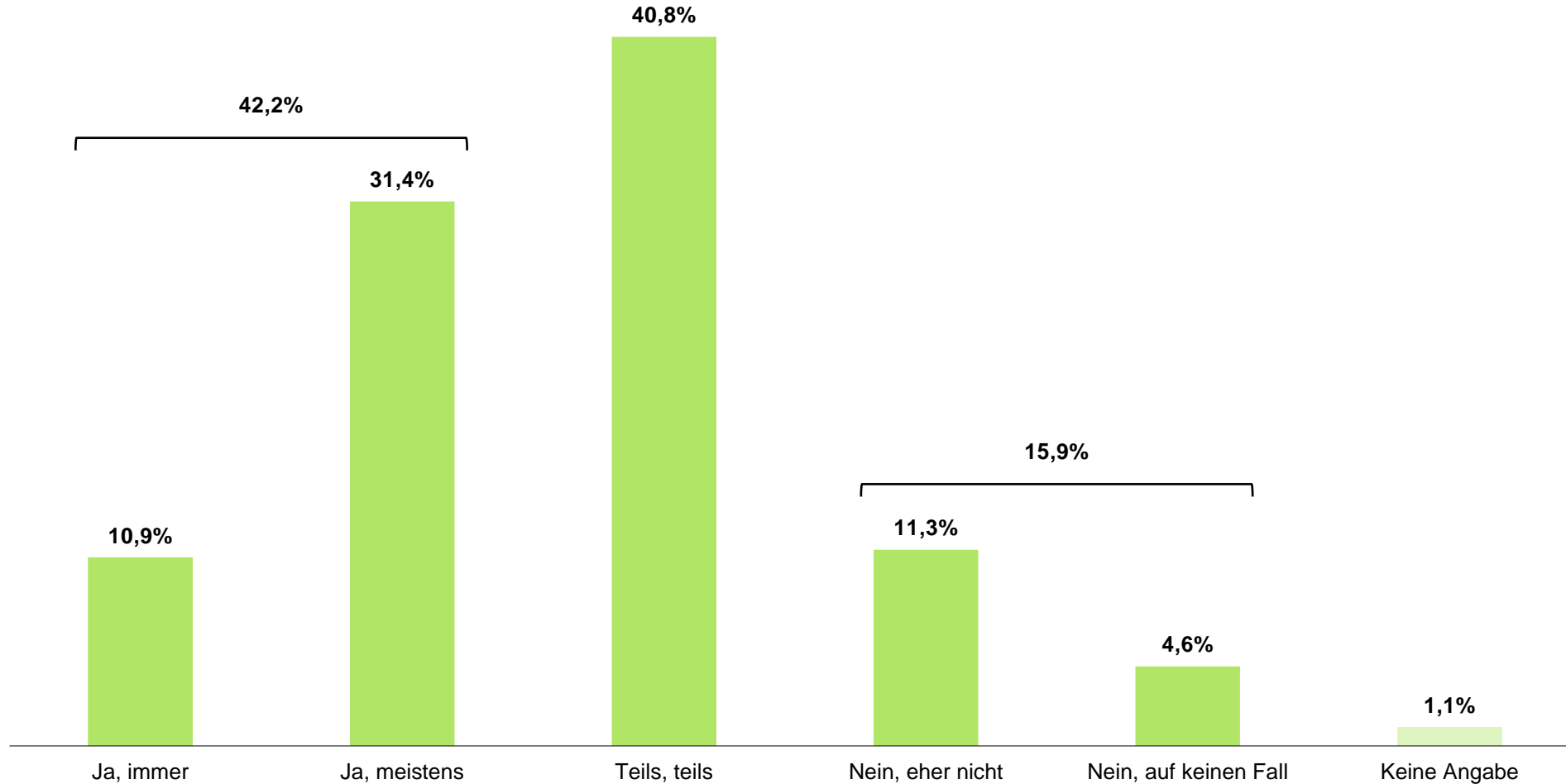
[...] Wie viel Prozent der Österreicher*innen, denken Sie, schauen regelmäßig Pornos? || n=3.138

Alter beim ersten Pornokonsum

Mittelwerte in Jahren | Geschlecht und Generation im Detail



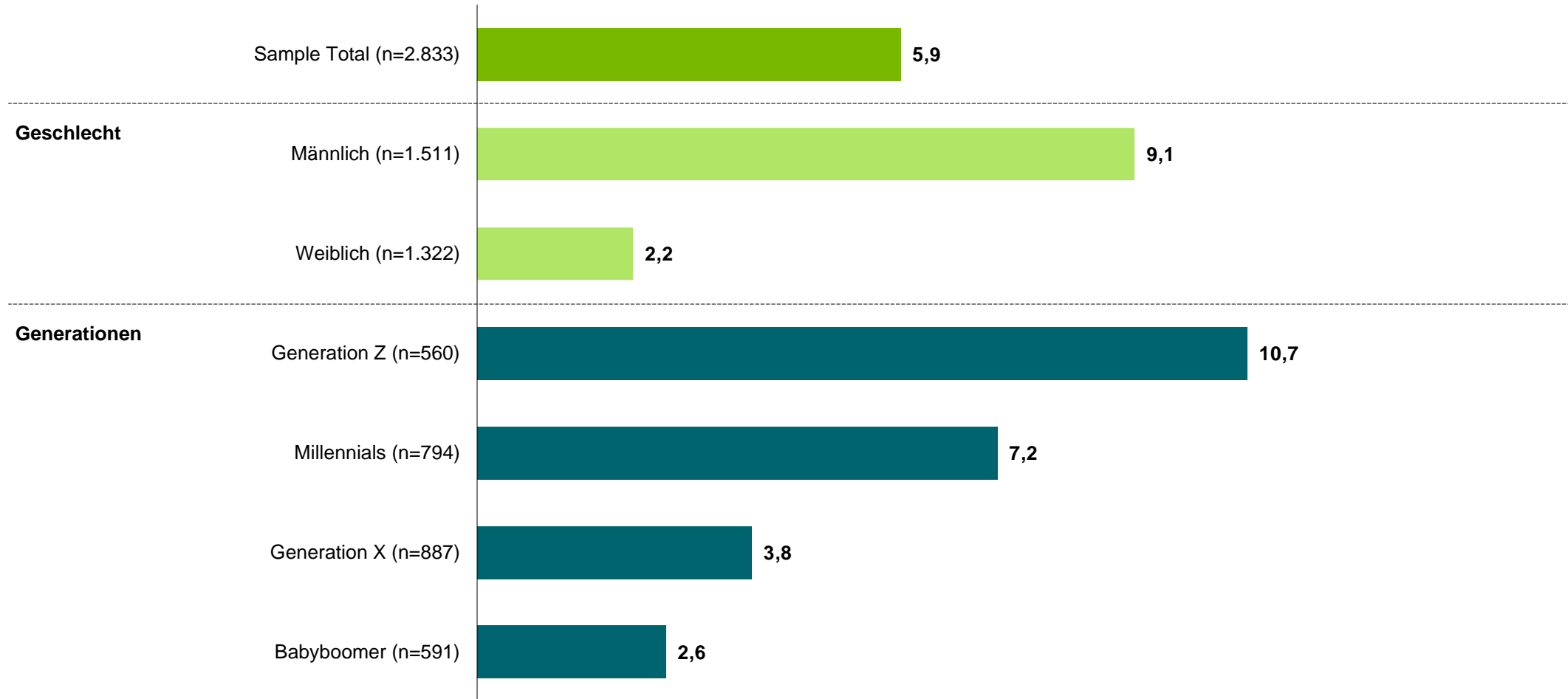
Erregung durch Pornografie



Fühlen Sie sich durch Pornos angemacht / erregt? || Basis: Haben schon einmal einen Porno gesehen || n=2.833 || MW 2,7

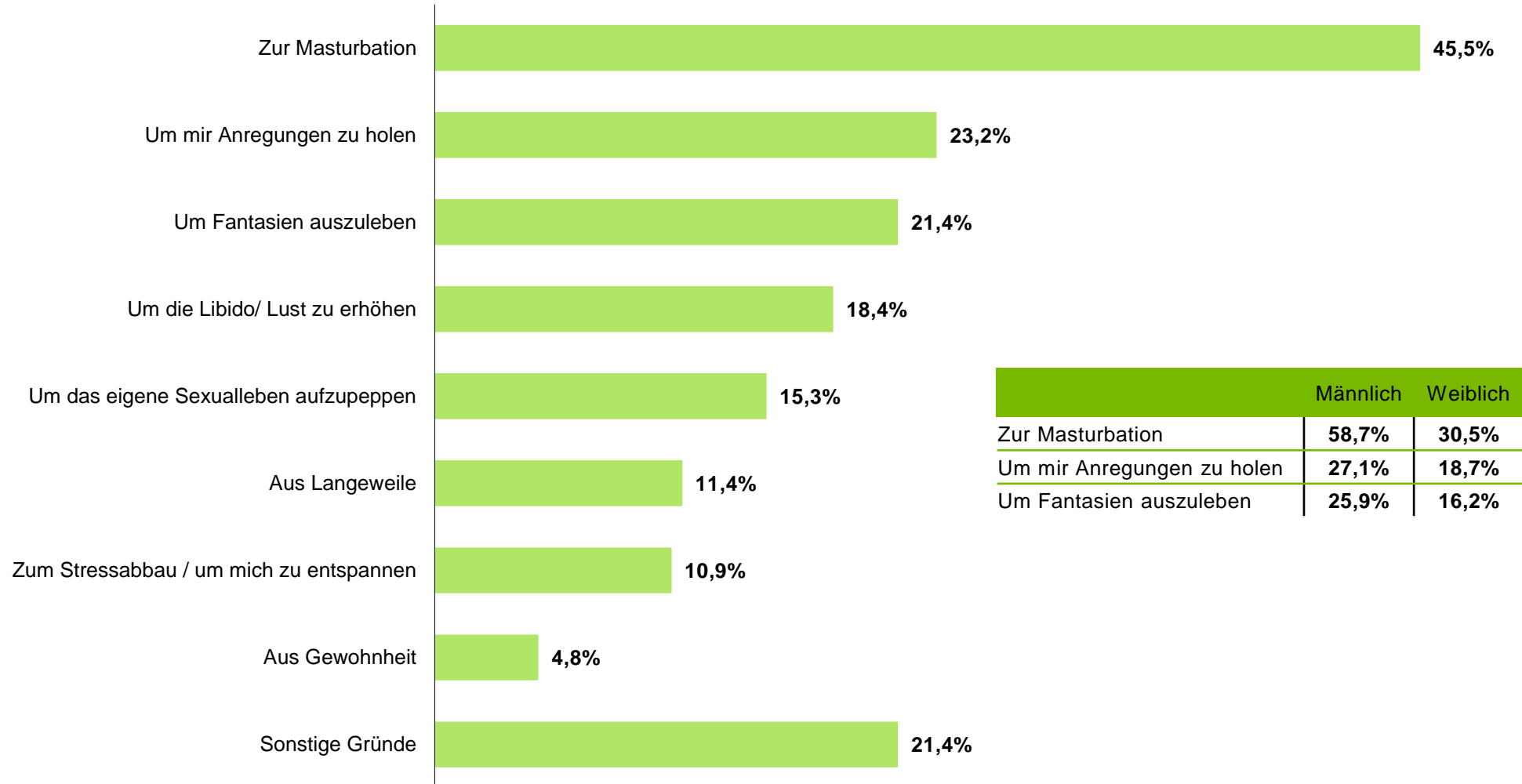
Häufigkeit des Pornokonsums pro Monat

Mittelwerte | Geschlecht und Generation im Detail



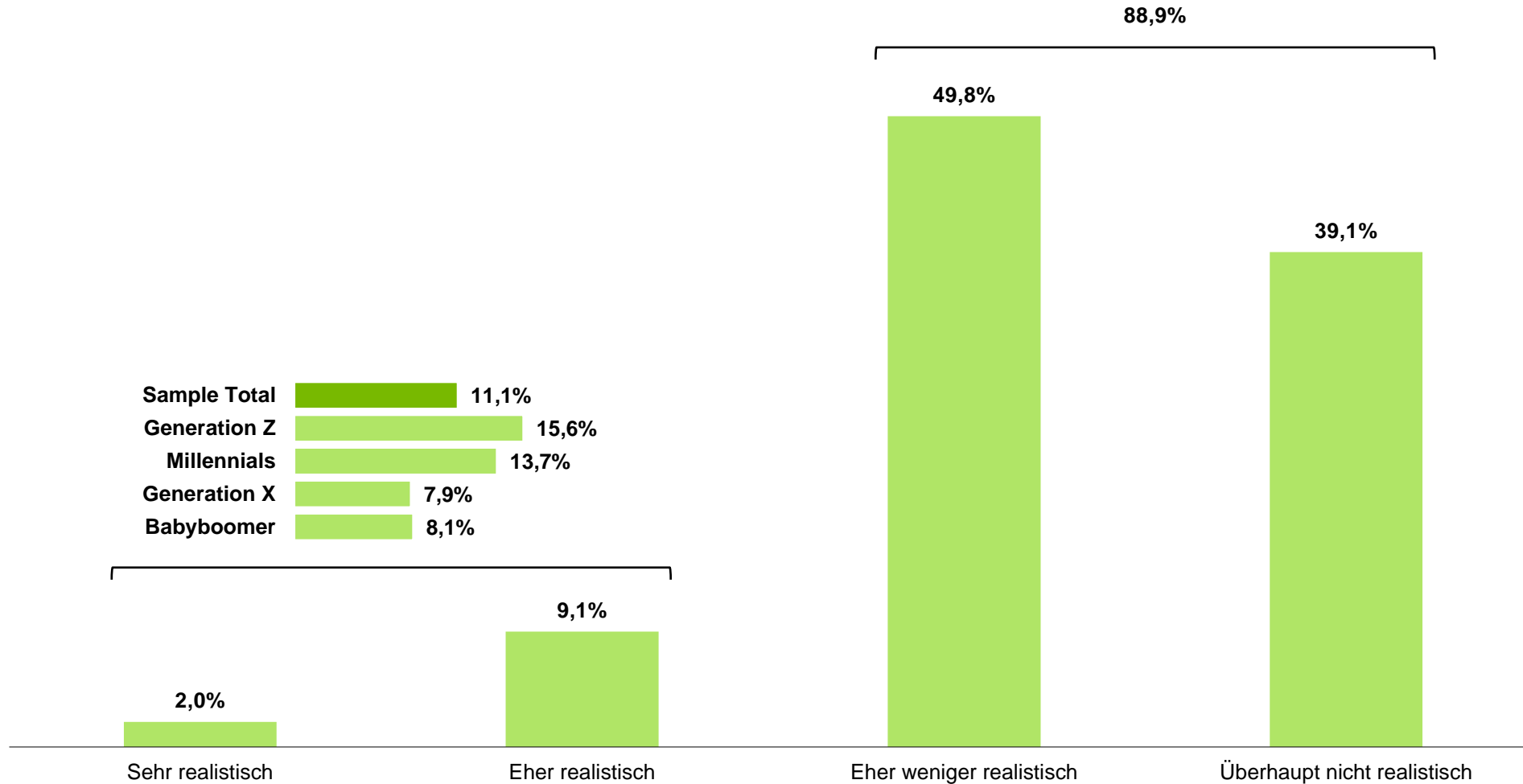
Wie häufig schauen Sie Pornos? [...] || Basis: Haben schon einmal einen Porno gesehen

Gründe für das Ansehen von Pornos

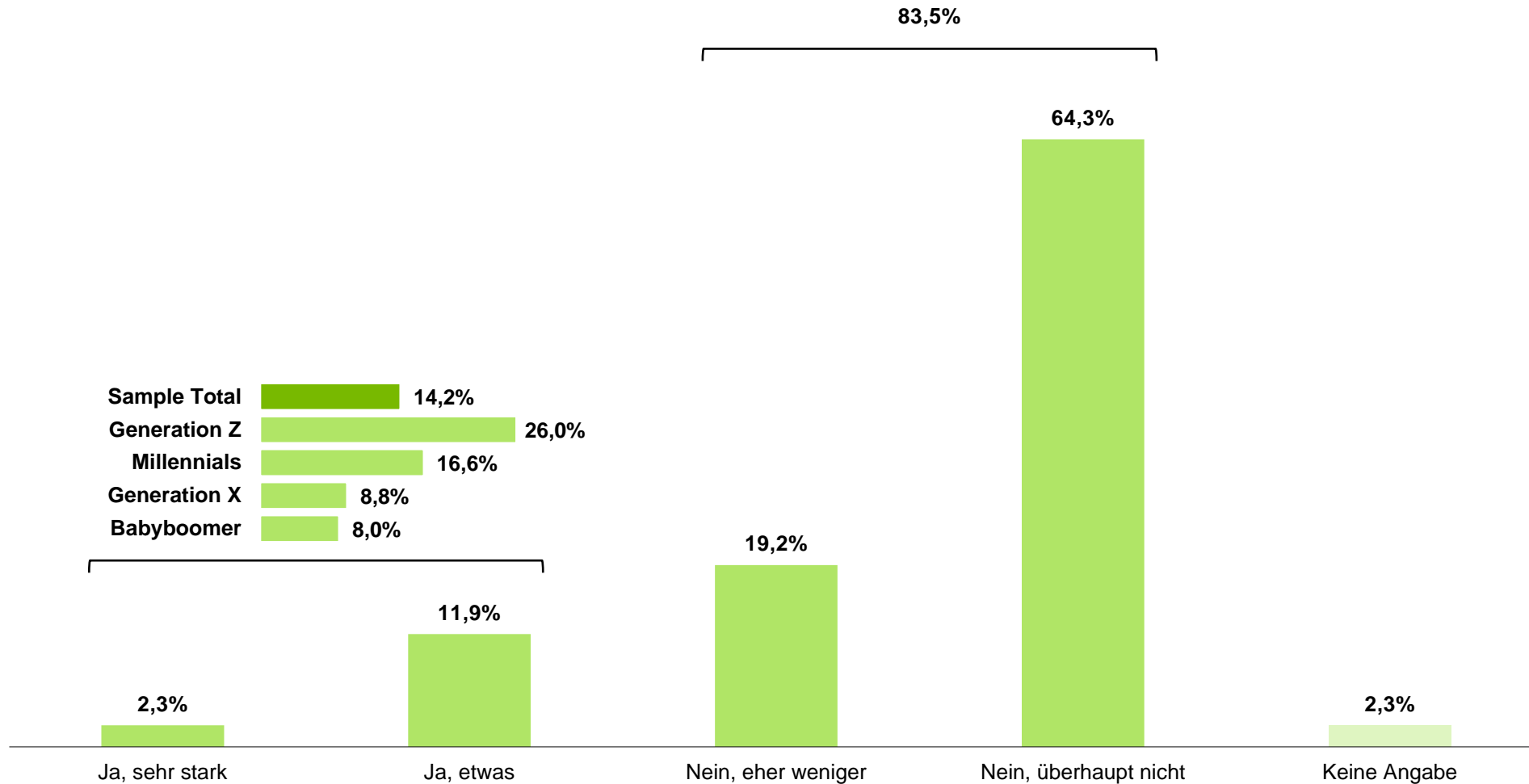


Aus welchen Gründen schauen Sie Pornos an? || Basis: Haben schon einmal einen Porno gesehen || n=2.833 || Mehrfach-Nennung möglich

Realitätsnähe von Pornografie

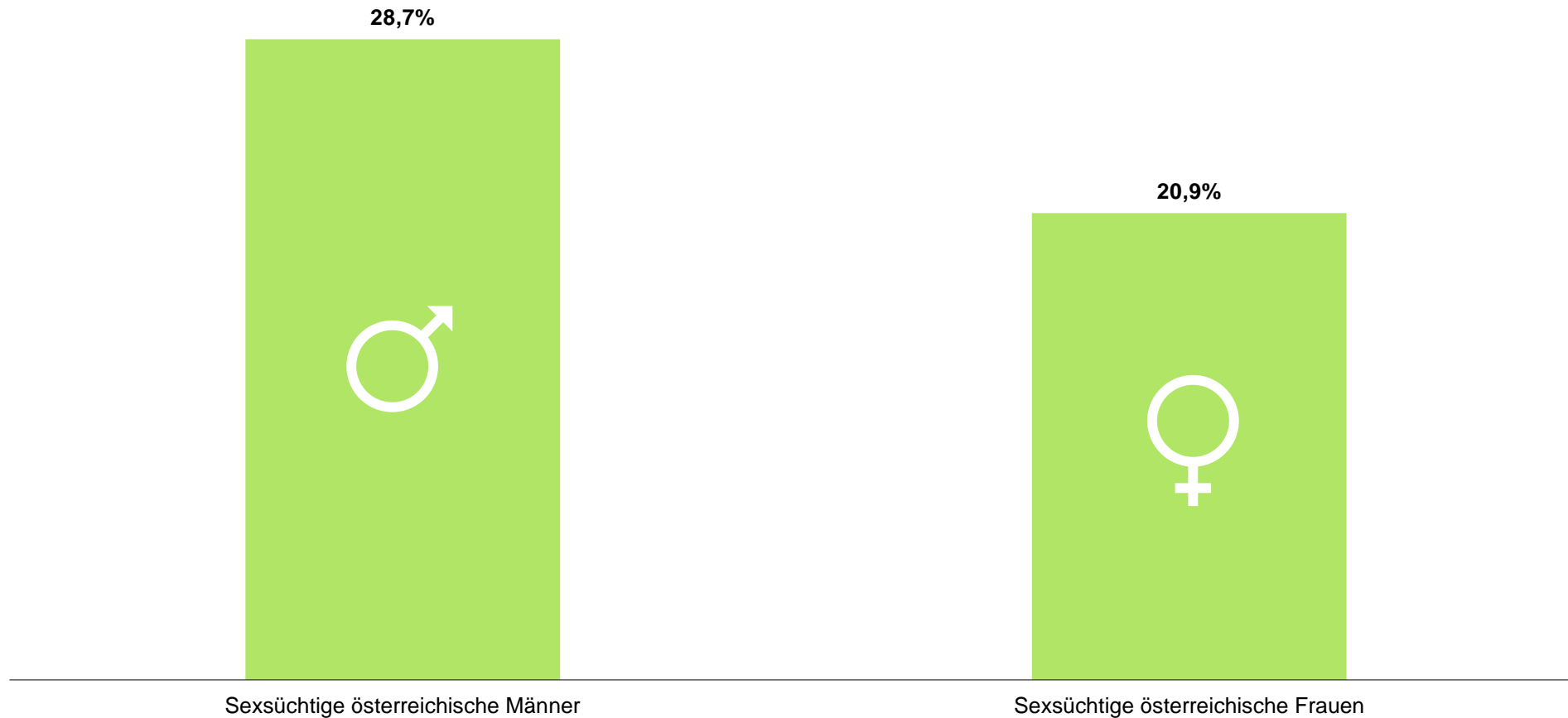


Druck durch Pornografie im eigenen Sexualleben



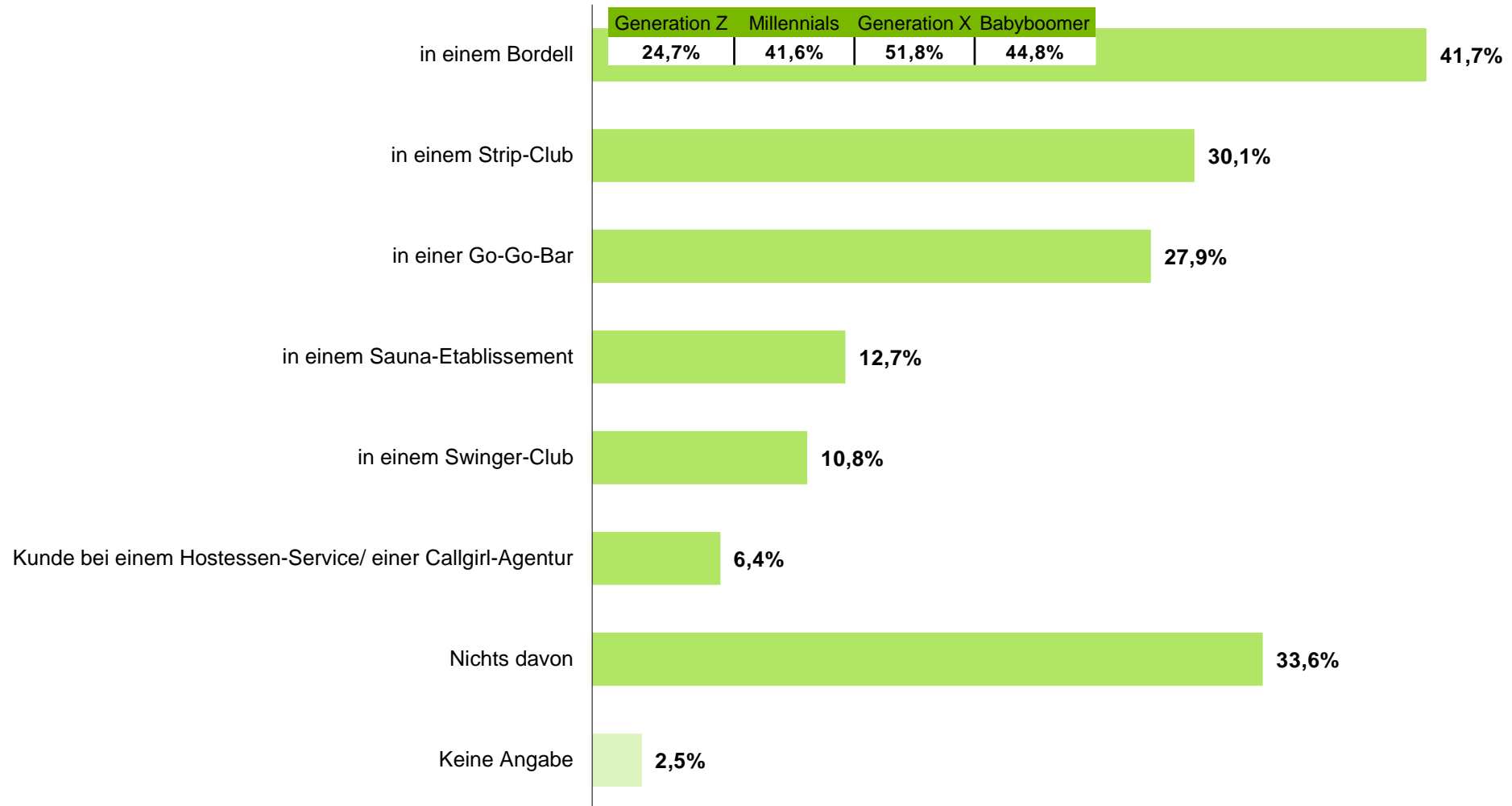
Fühlen Sie sich durch die Darstellungen in Pornos in Ihrem eigenen Sexualleben unter Druck gesetzt? || Basis: Haben schon einmal einen Porno gesehen || n=2.833 || MW 3,5

Einschätzung der Verbreitung von Sexsucht in Österreich: Mittelwerte

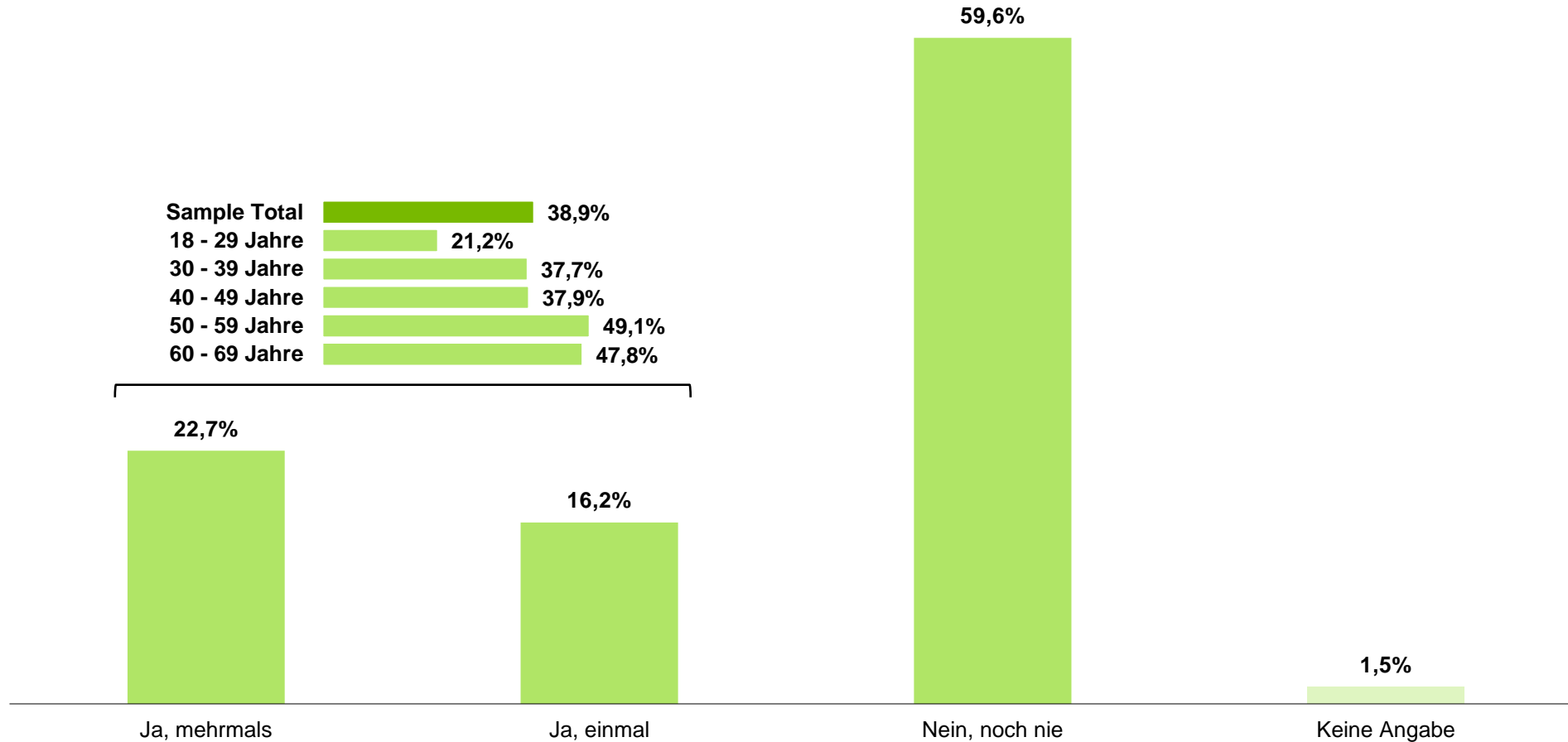


Was denken Sie, wie viel Prozent der Österreicher und Österreicherinnen sind Ihrer Einschätzung nach sexsüchtig? [...] || n=3.138

Männer: Erfahrungen mit erotischen Etablissements

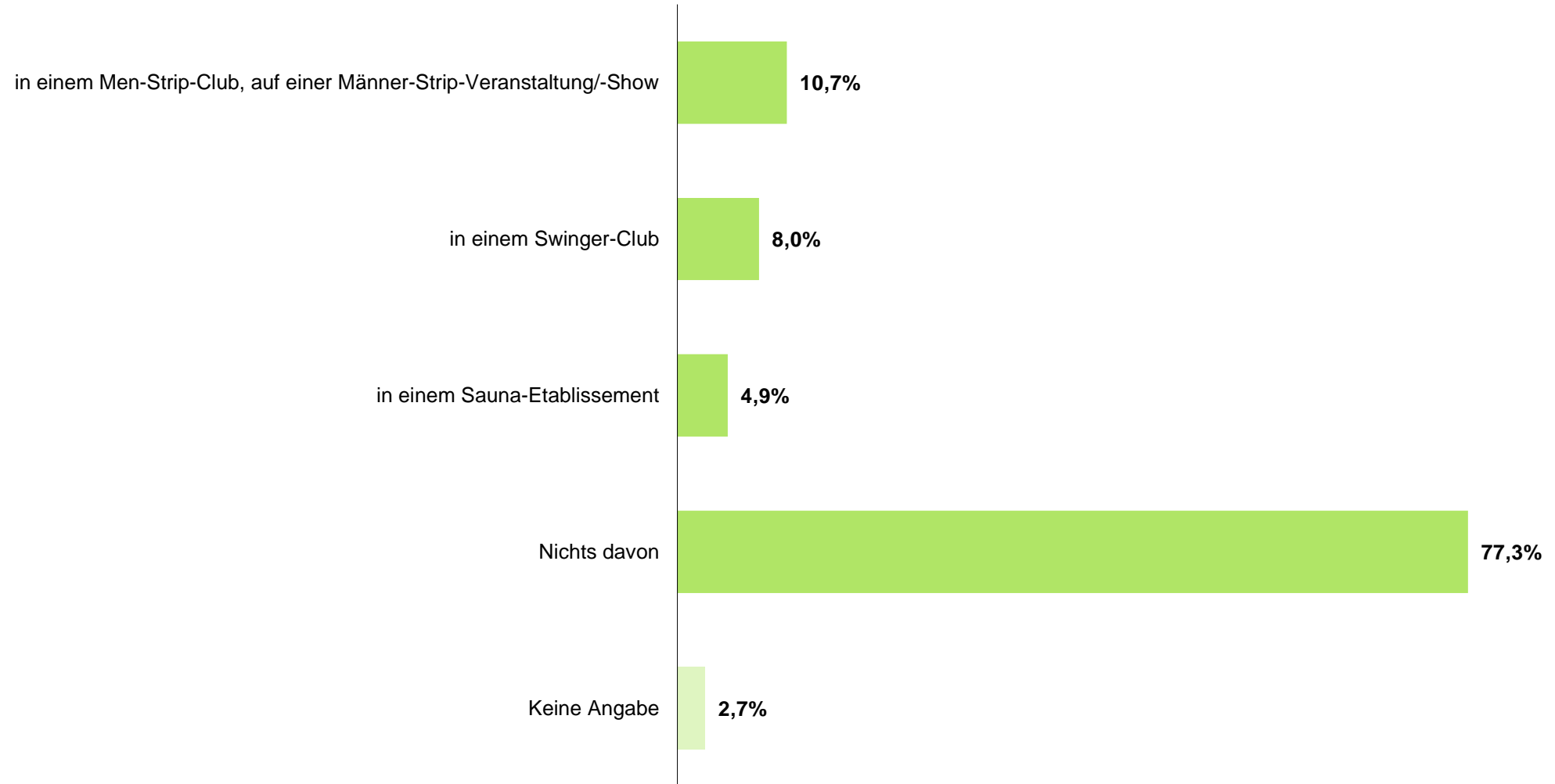


Männer: Sexuelle Erfahrungen mit Prostituierten

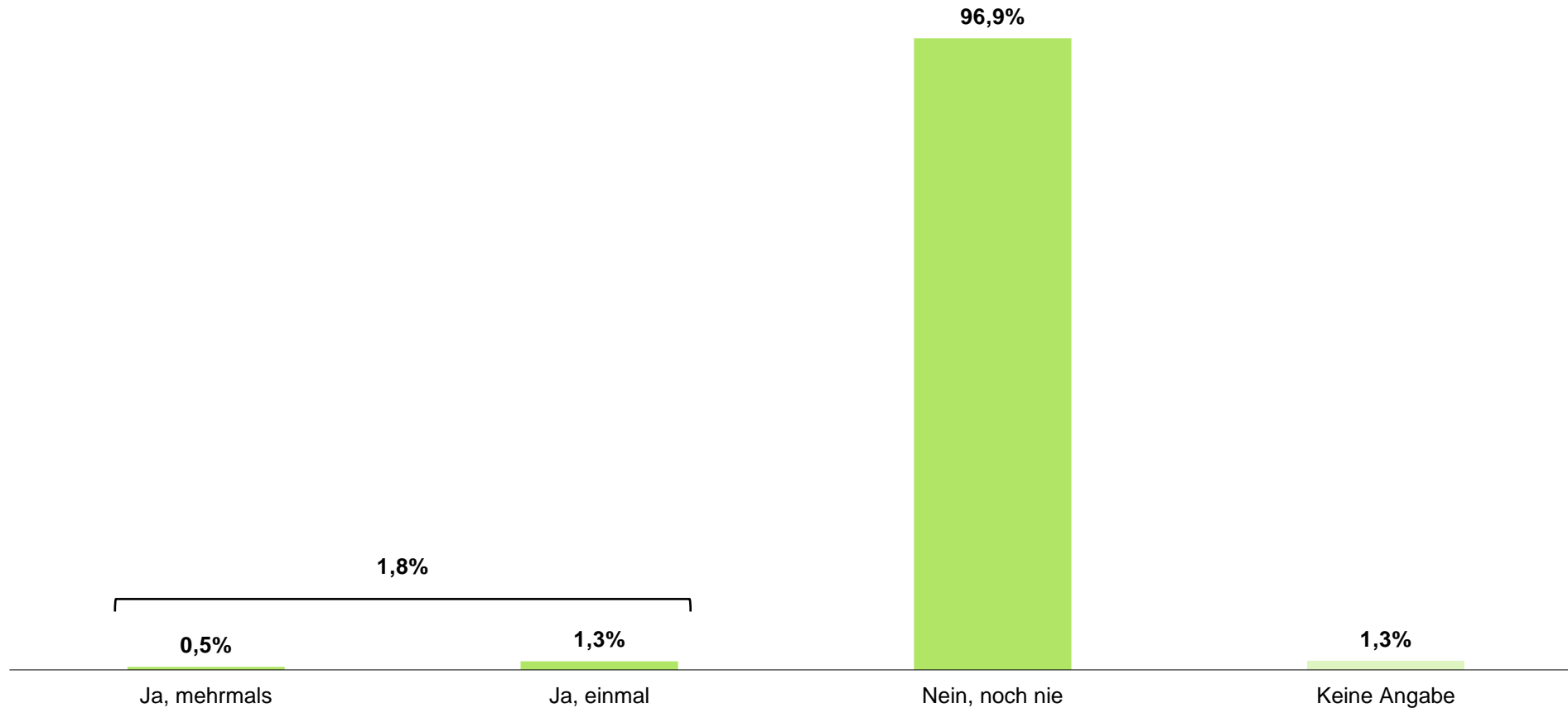


Hatten Sie selbst schon einmal Sex mit einer Prostituierten? || Basis: Hetero- oder bisexuelle Männer, die zumindest eine Sexualpartnerin hatten || n=1.382

Frauen: Erfahrungen mit erotischen Etablissements

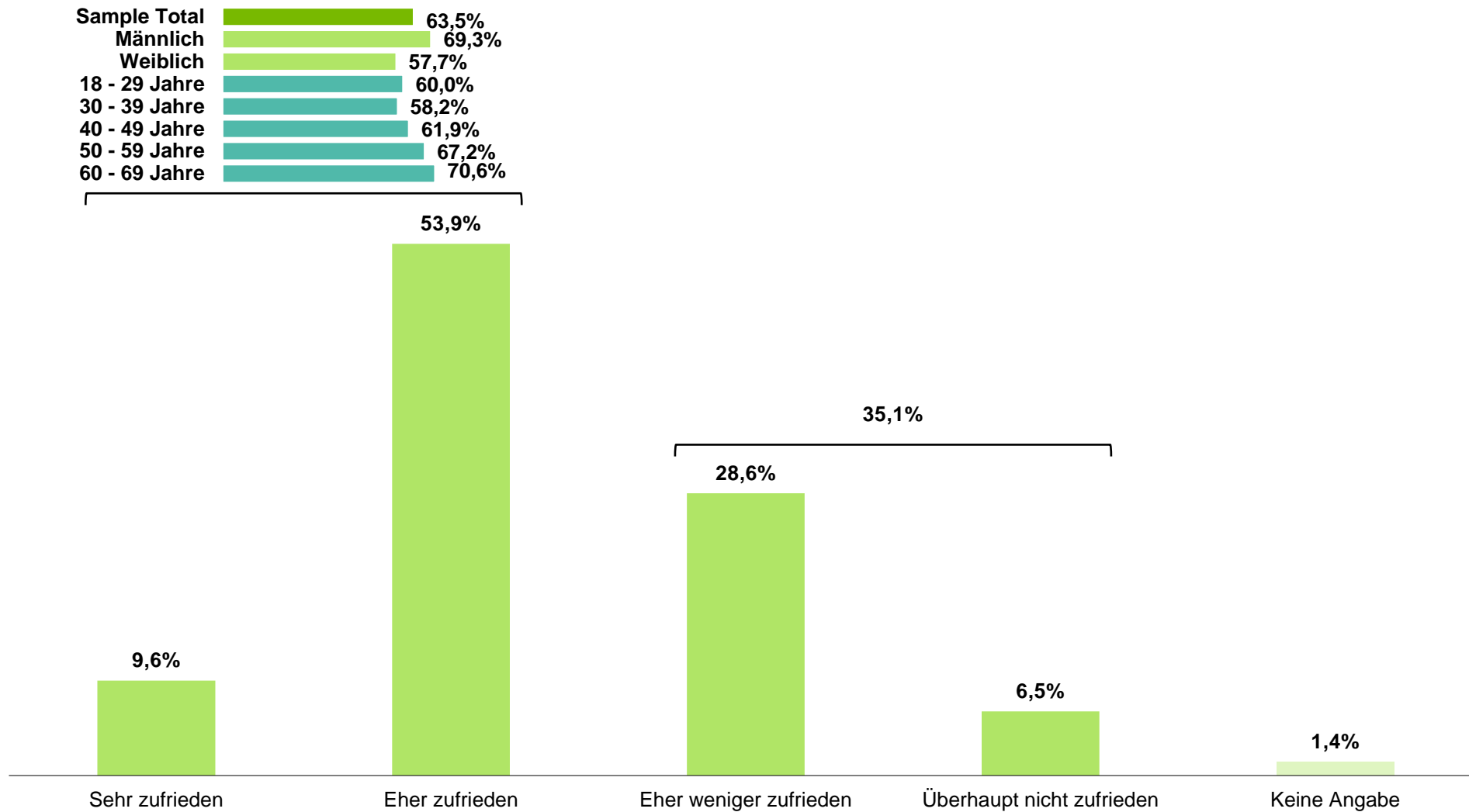


Frauen: Inanspruchnahme von Callboys

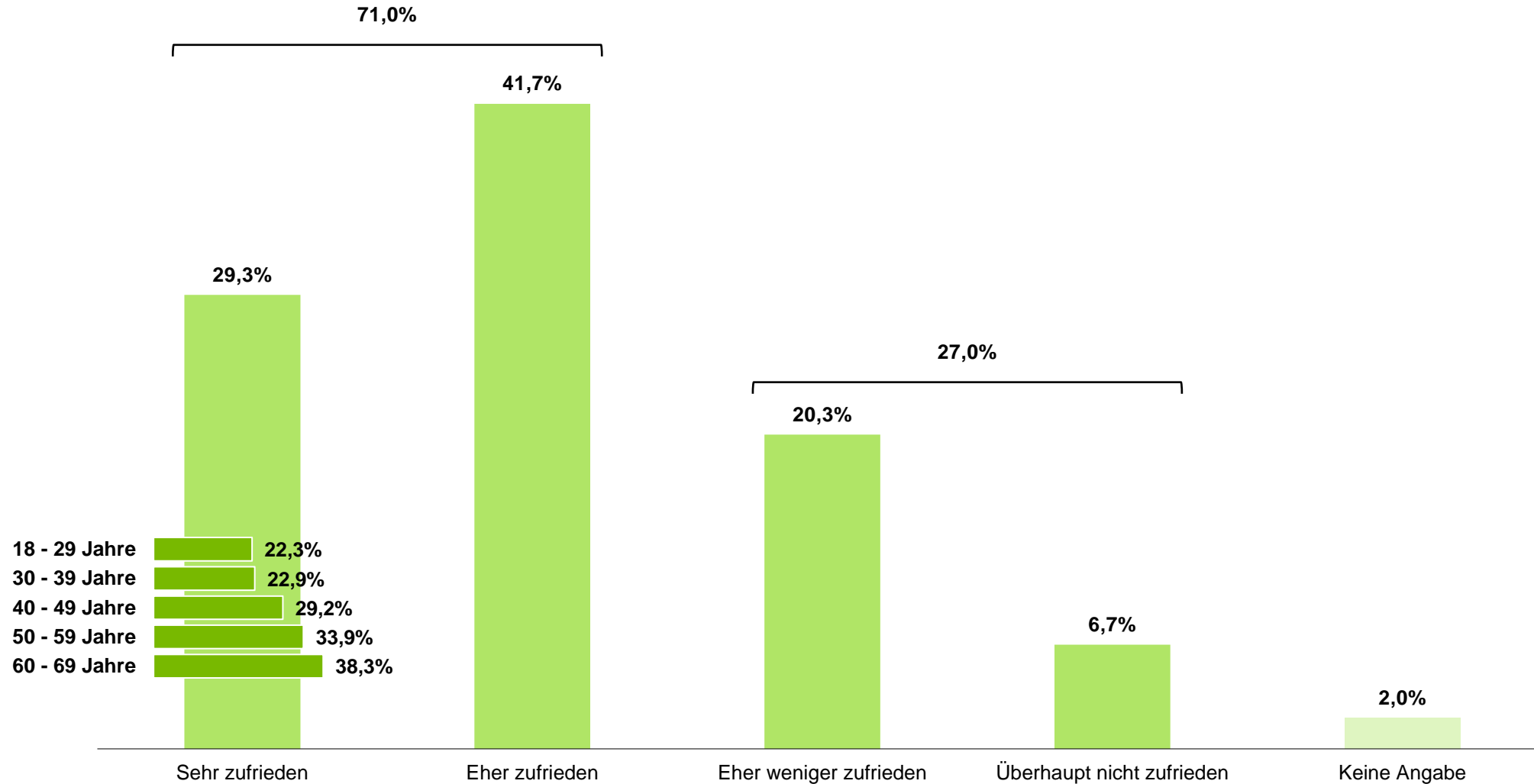


Haben Sie selbst schon einmal die Dienste eines Callboys in Anspruch genommen bzw. für Sex bezahlt? || Basis: Hetero- oder bisexuelle Frauen, die zumindest einen Sexualpartner hatten || n=1.368

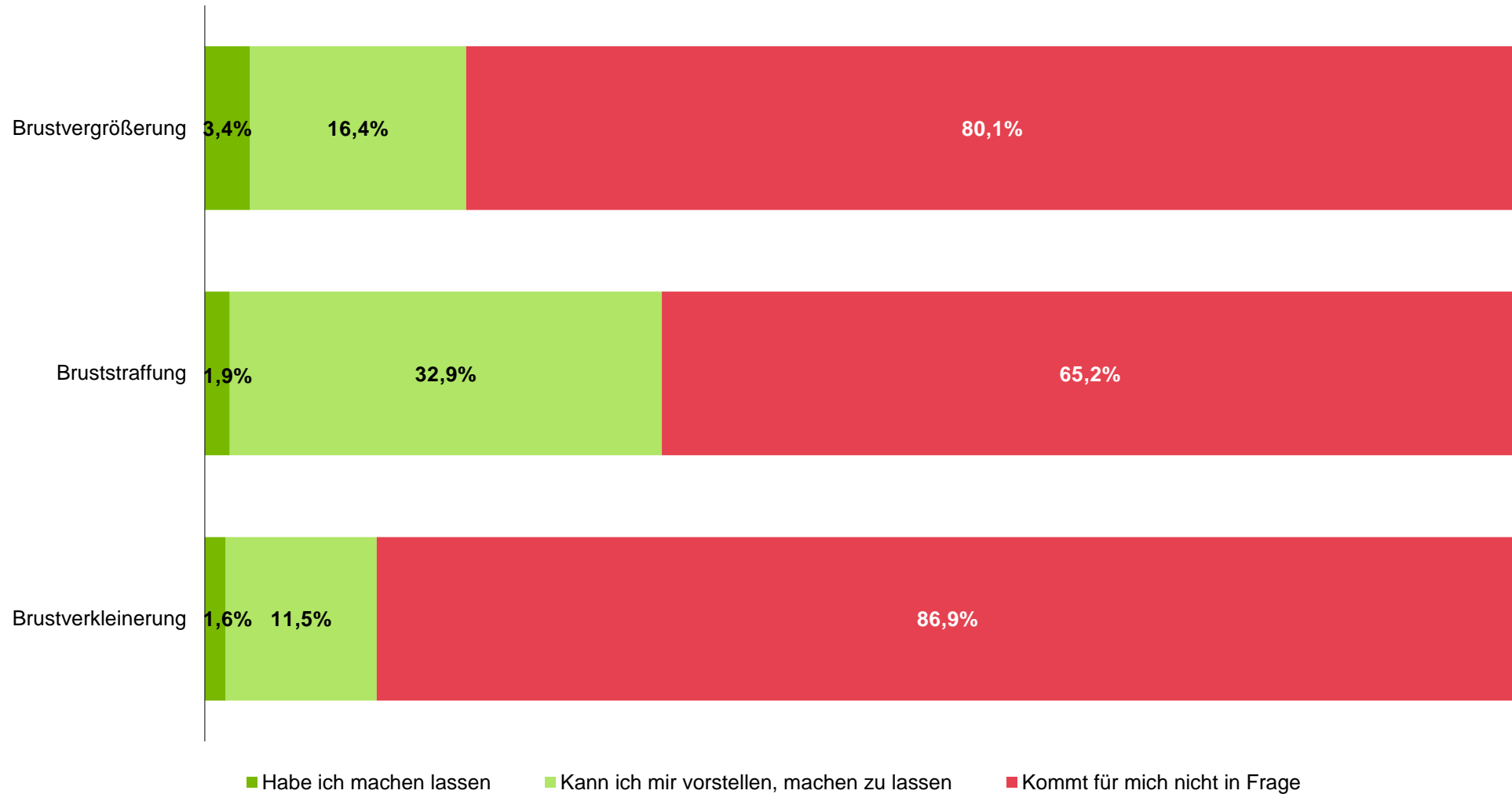
Zufriedenheit mit dem eigenen Körper



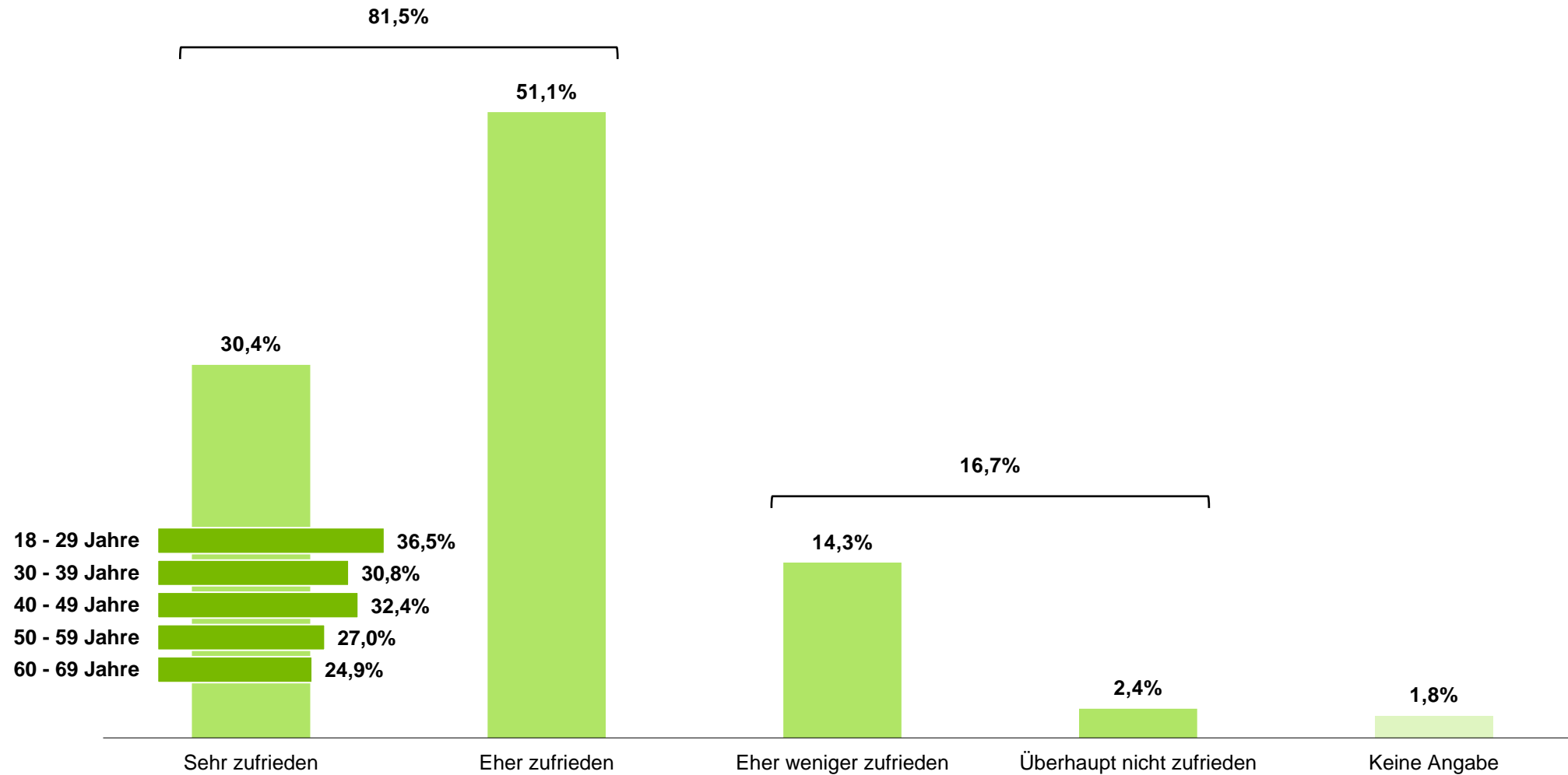
Zufriedenheit mit der eigenen Brustgröße



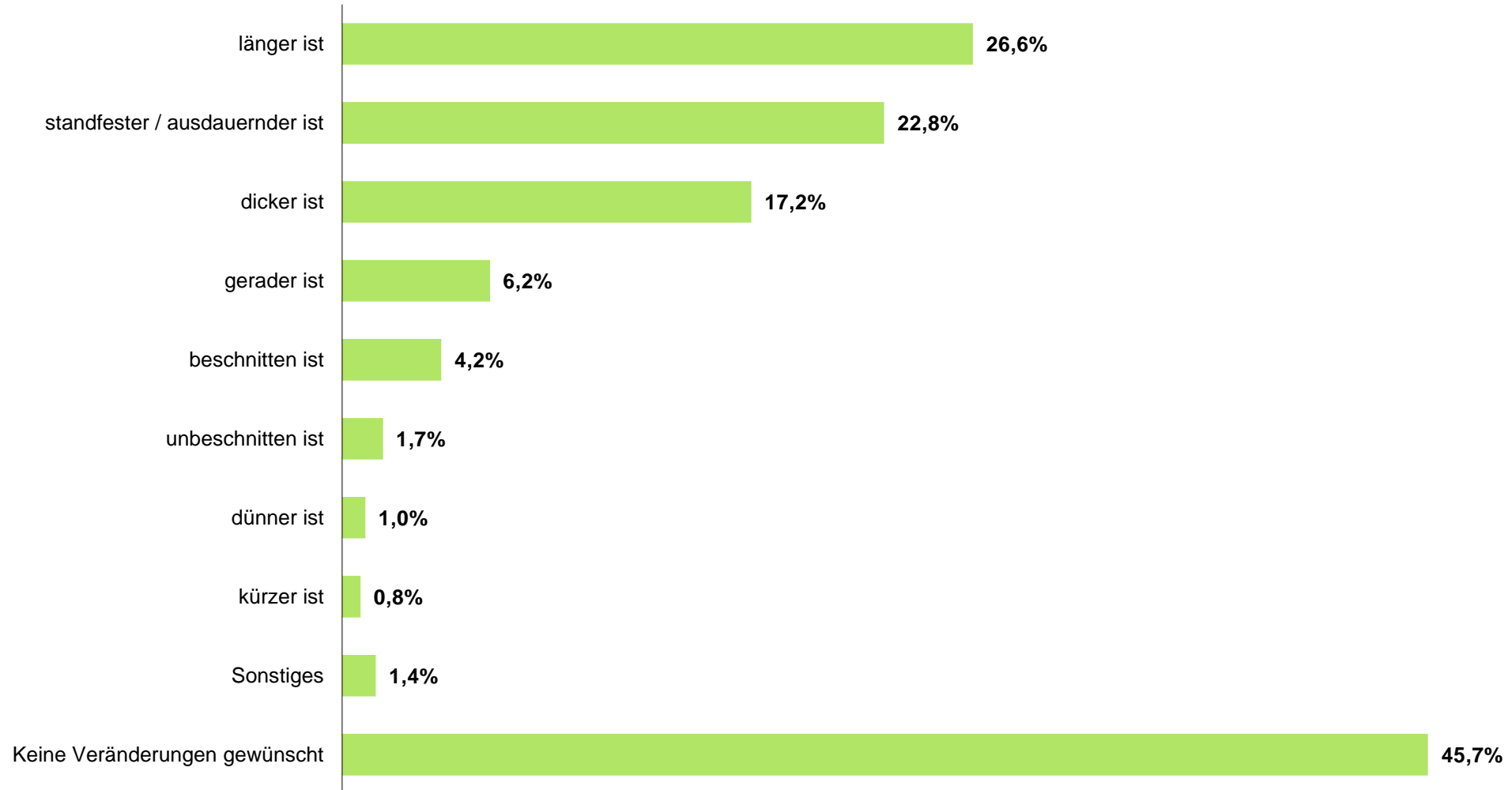
Interesse an Brustoperationen



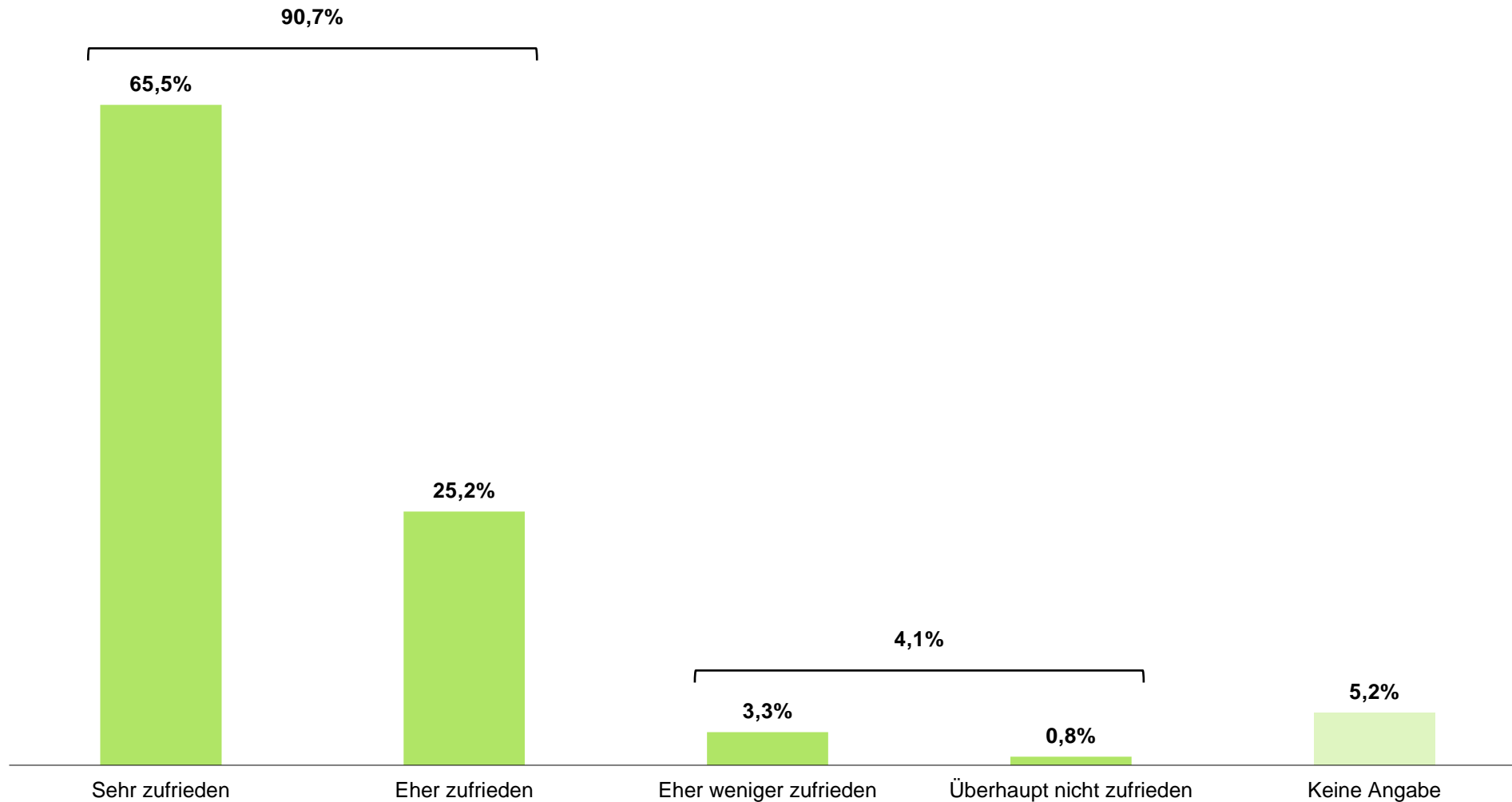
Zufriedenheit mit dem eigenen Penis



Ich würde mir wünschen, dass mein Penis ...

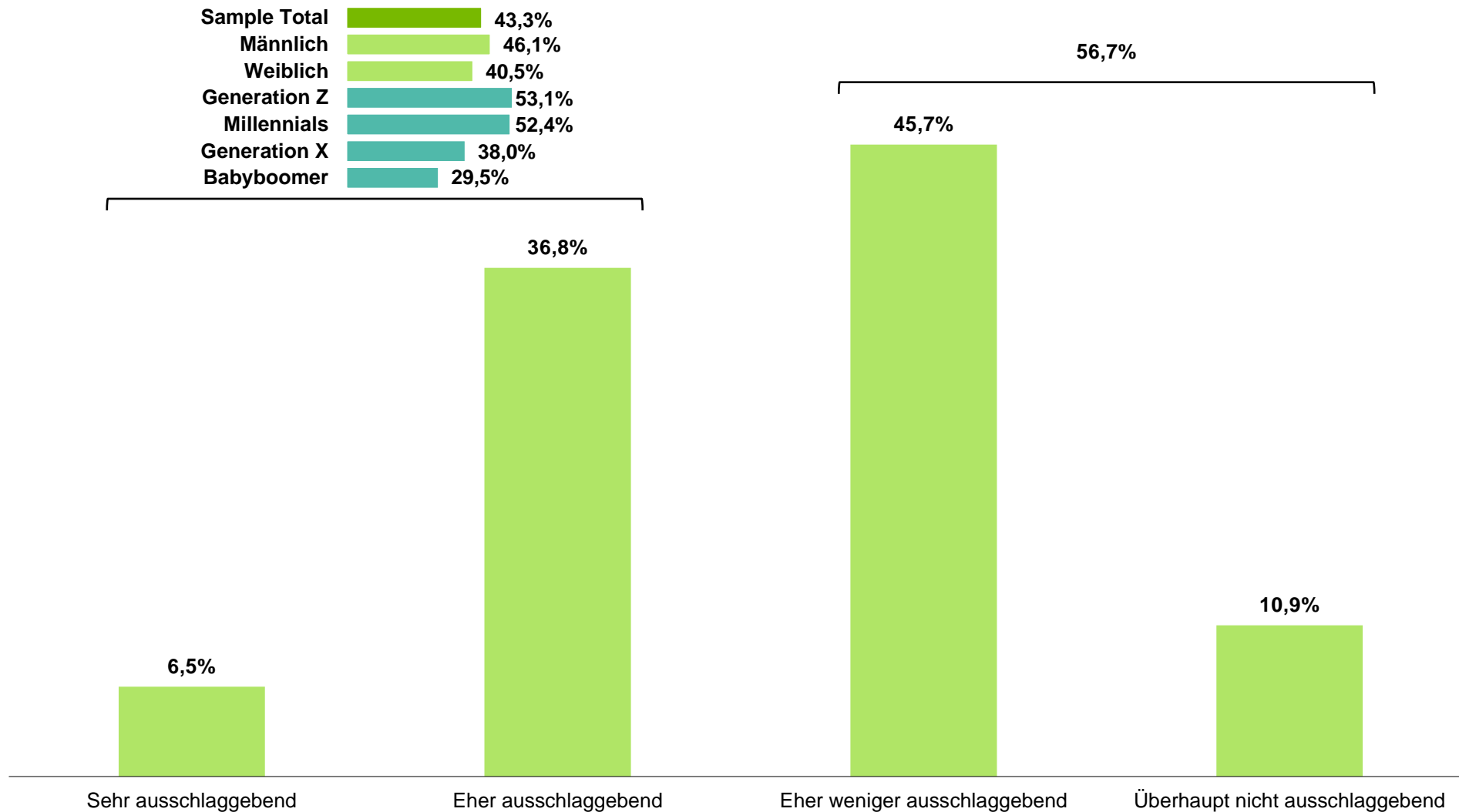


Zufriedenheit mit dem Penis des aktuellen Partners



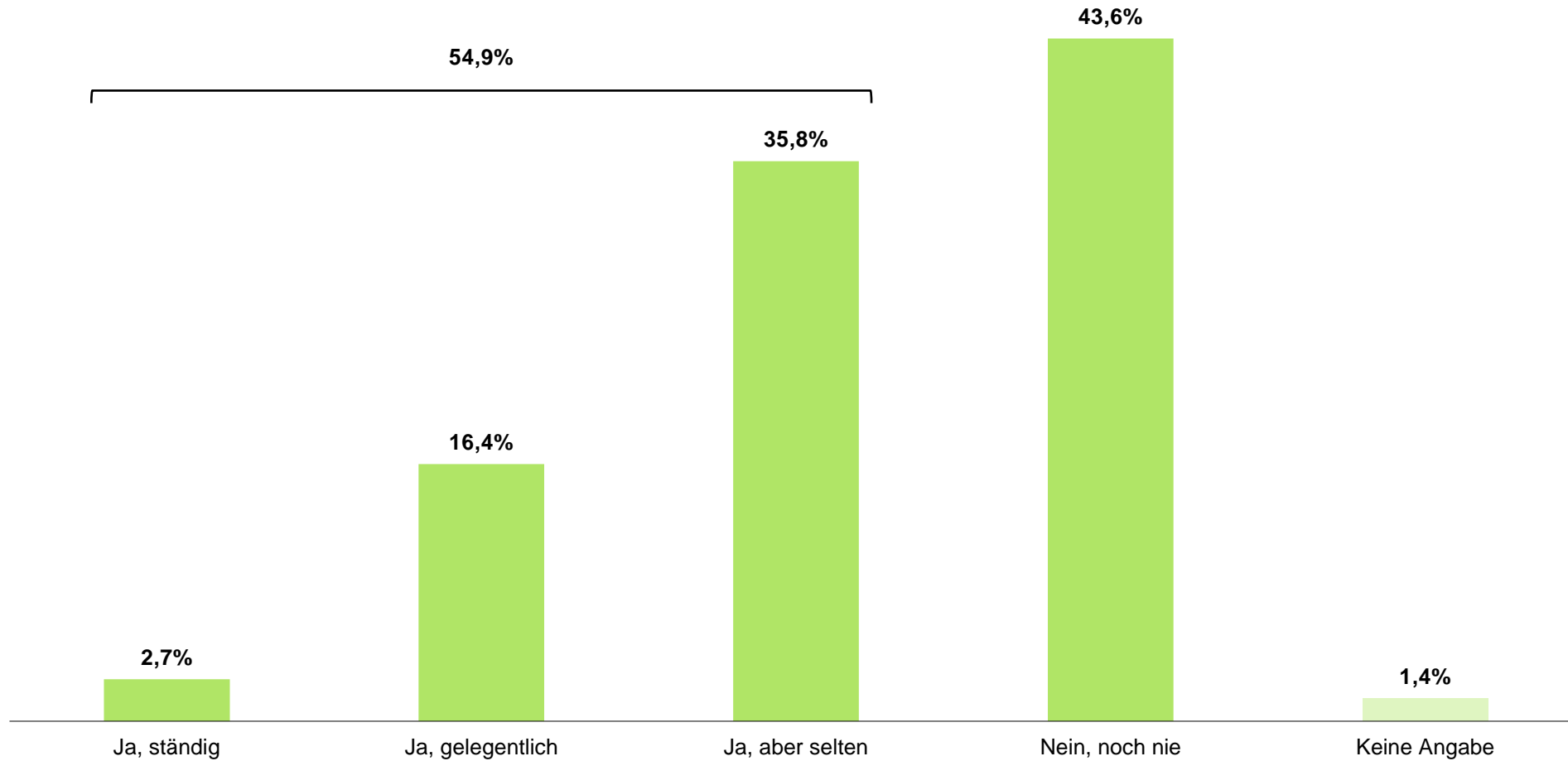
Wie zufrieden sind Sie mit dem Penis Ihres aktuellen Partners? || Basis: Heterosexuelle Frauen und homosexuelle Männer, die in Partnerschaft sind || n=1.074 || MW 1,4

Bedeutung der Penisgröße für guten Sex



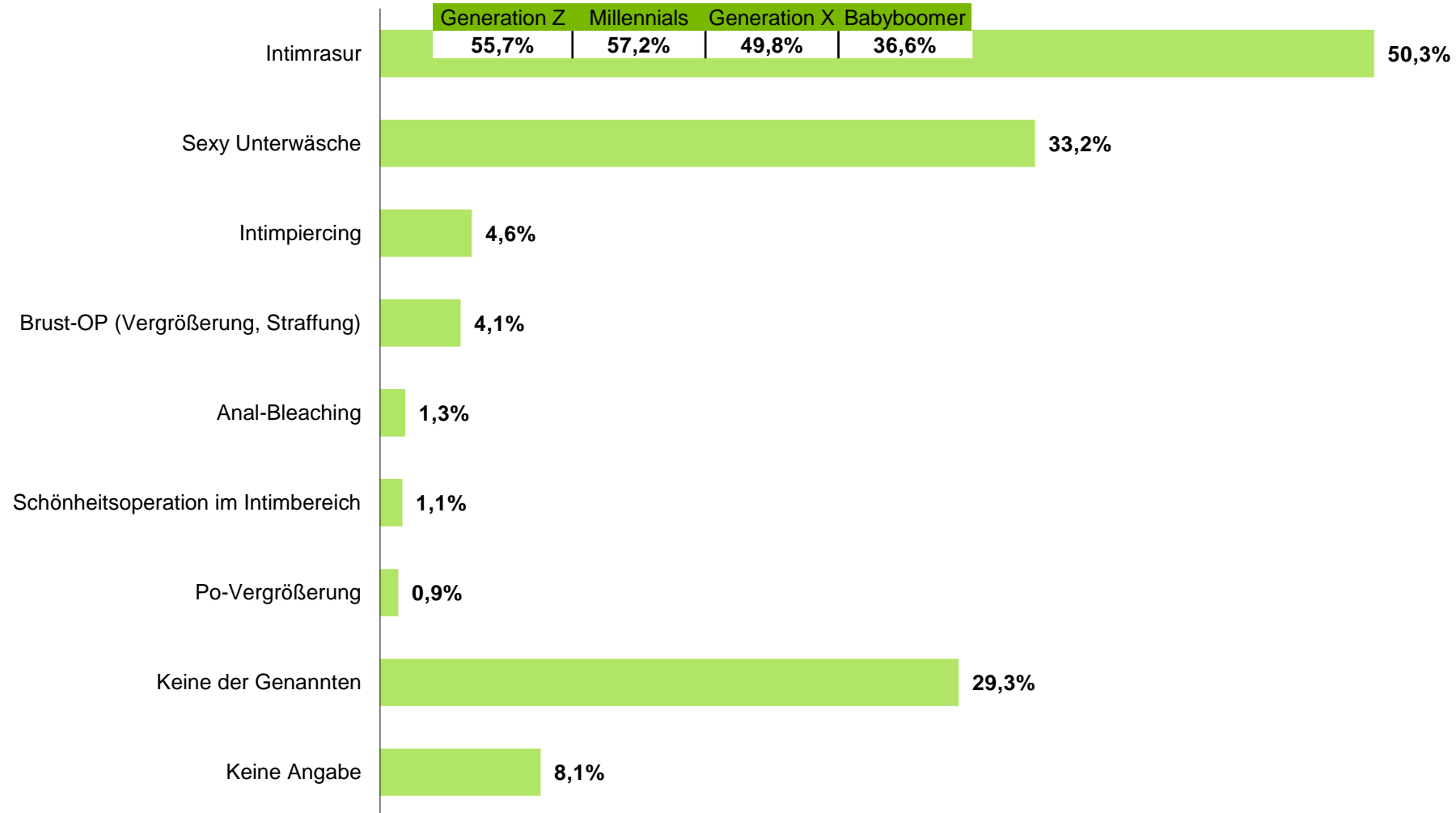
Was denken Sie, wie ausschlaggebend ist die Größe des "besten Stückes" des Mannes für guten Sex? || n=3.138 || MW 2,6

Erektionsprobleme



Hatten Sie schon einmal Erektionsprobleme? || Basis: Männer, die zumindest eine*n Sexualpartner*in hatten || n=1.458

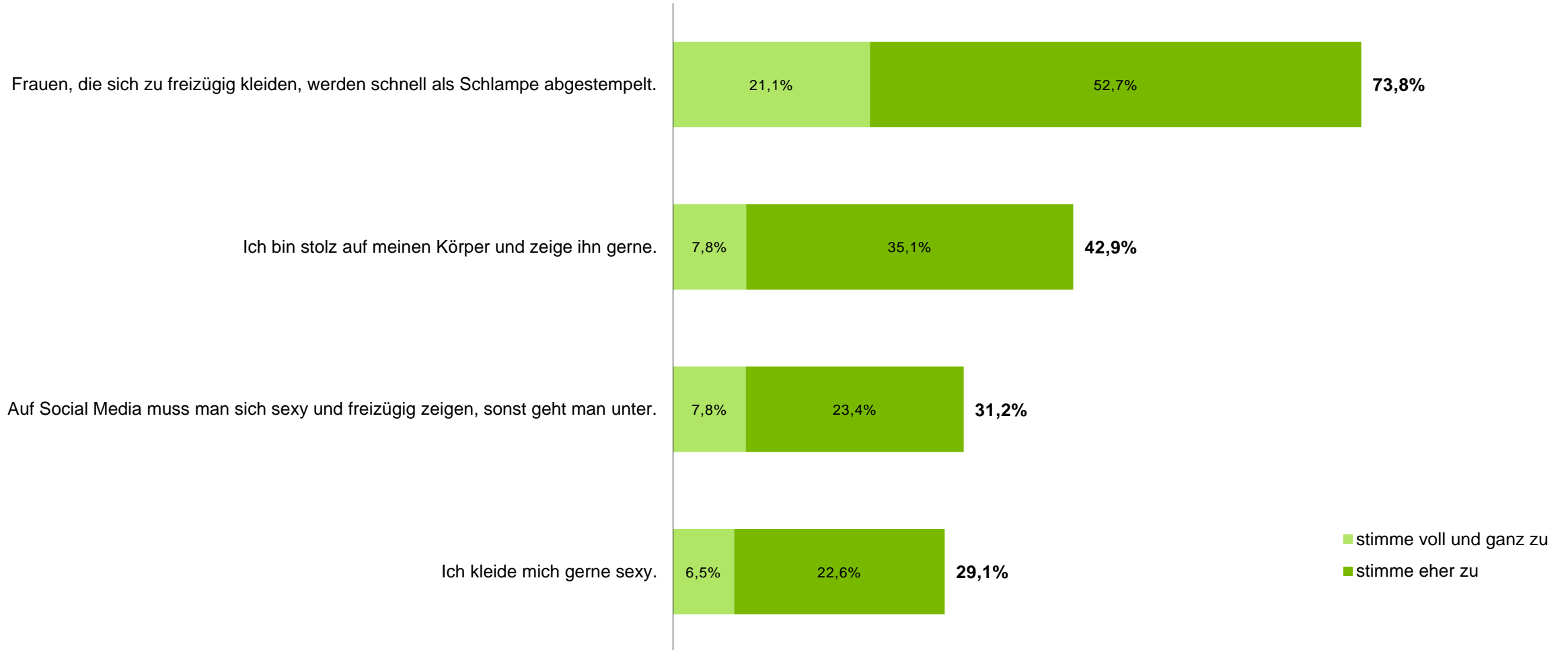
Körperliche „Eingriffe“ zur Attraktivitätssteigerung



Wir zeigen Ihnen im Folgenden Eingriffe und Möglichkeiten, die dazu dienen sollen, den Körper "sexier" zu machen. Welche davon haben Sie durchführen lassen bzw. nutzen Sie? || n=3.057 || Mehrfach-Nennung möglich

Zutreffende Aussagen: Freizügigkeit

Top-2-Box: stimme voll und ganz zu / stimme eher zu



Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen zu? || n=3.057

**einfach
schnell
fragen.**

Mag. Andrea Berger
Research & Communications

a.berger@marketagent.com
02252 909 009 25

Mühlgasse 59
2500 Baden

www.marketagent.com



marketagent.