

# Ernährungstrends



Juli 2020

**marketagent.**

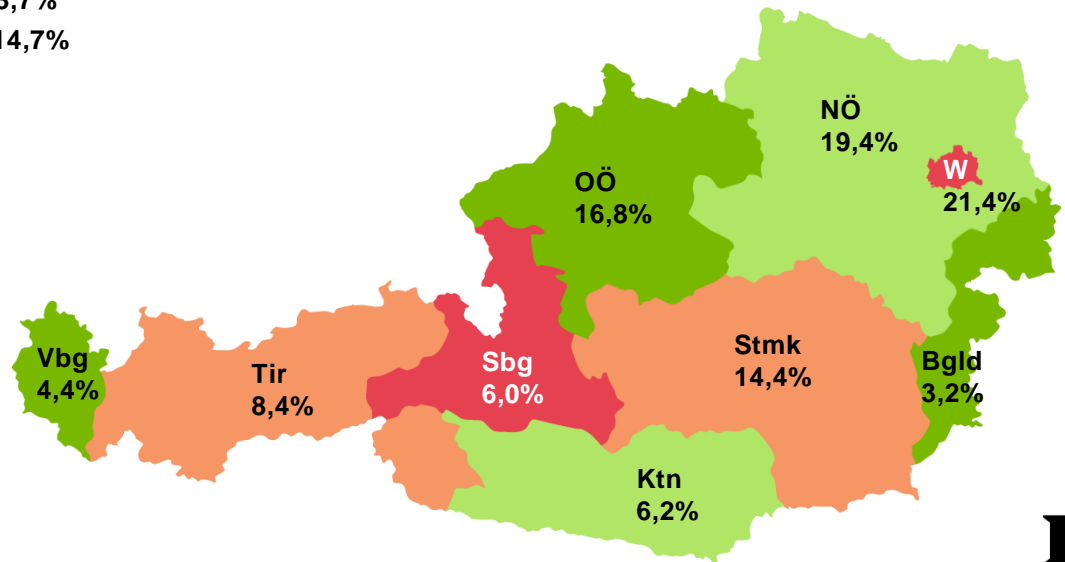
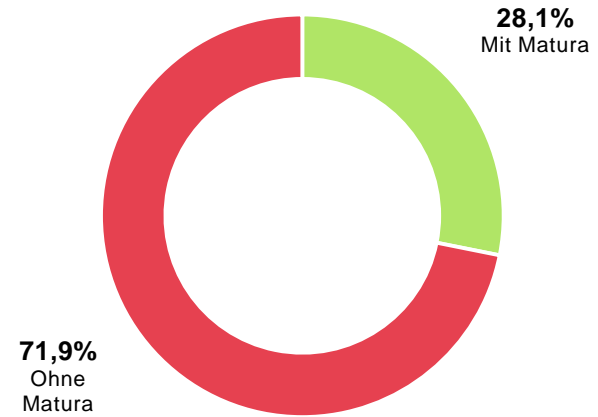
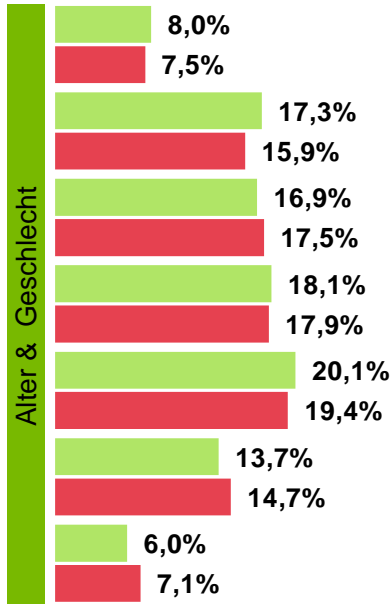
# Umfrage-Basics

<b>Methode</b>	CAWI   Marketagent Online Access Panel
<b>Sample-Größe</b>	n = 501 Netto-Interviews
<b>Kernzielgruppe</b>	Personen im Alter zwischen 14 und 75 Jahren   Inzidenz: 100%
<b>Quotensteuerung</b>	Sample repräsentativ für die österreichische Bevölkerung   Random Selection
<b>Feldzeit</b>	26.06.2020 – 03.07.2020
<b>Studienumfang</b>	10 Fragen
<b>Mobile Teilnahme</b>	56,3%
<b>Daten-Cleaning</b>	28 Respondenten

# Zusammensetzung des Samples | n = 501

♂ 49,7%    ♀ 50,3%

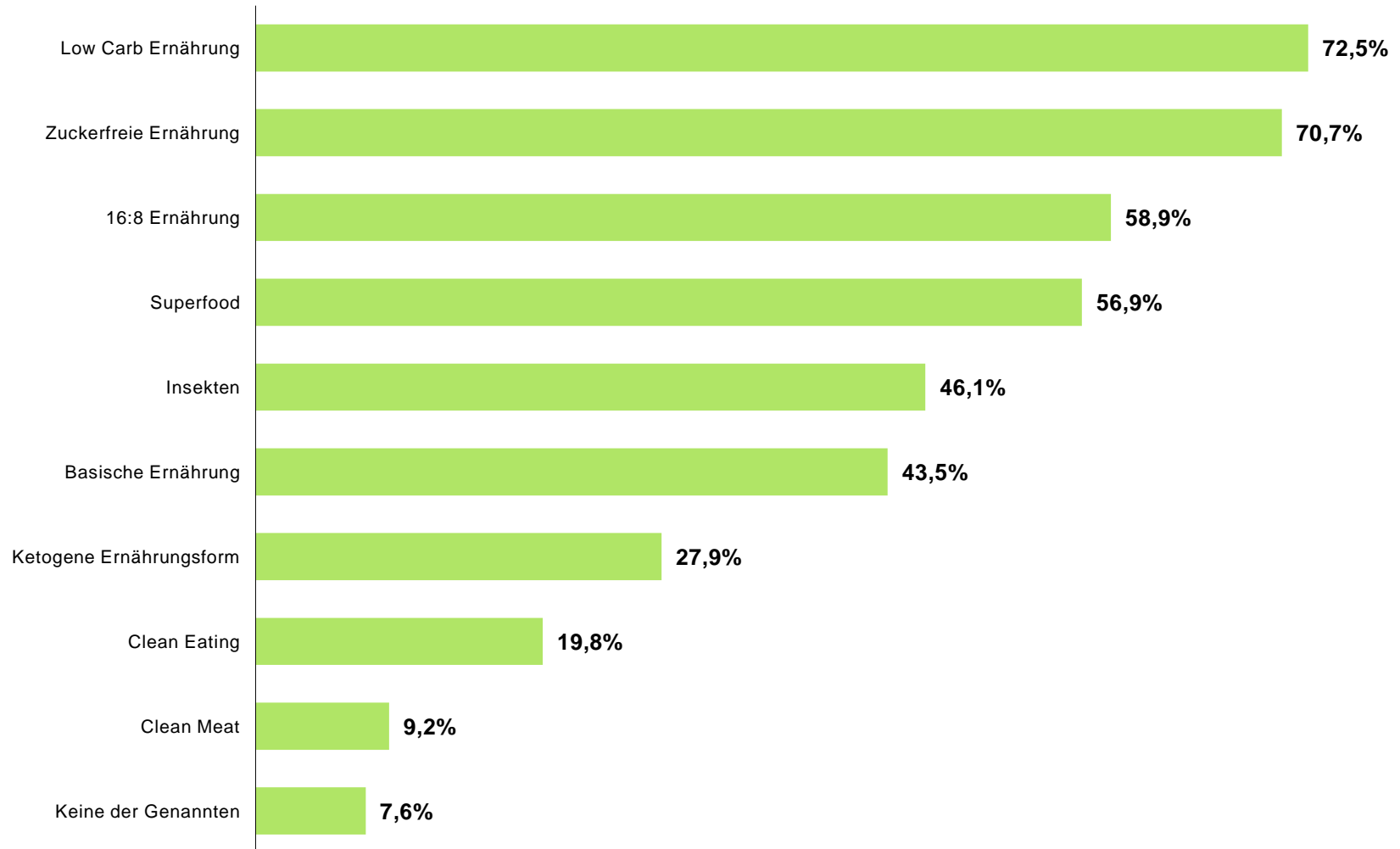
Sample Total	14 - 19	7,8%
	20 - 29	16,6%
	30 - 39	17,2%
	40 - 49	18,0%
	50 - 59	19,8%
	60 - 69	14,2%
	70 - 75	6,6%



# Ernährungstrends

- **Zuckerfreie Ernährung**  
Verzicht auf Zucker bzw. Lebensmittel, die zugesetzten Zucker enthalten
- **Clean Eating**  
Ernährung, die auf der Zubereitung von frischen, naturbelassenen (unverarbeiteten) Lebensmitteln ohne Zusatzstoffe basiert
- **Superfood**  
Lebensmittel, die aufgrund ihres Nährstoffgehaltes (Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien) einen höheren gesundheitsfördernden Nutzen haben als andere Nahrungsmittel
- **16:8 Ernährung**  
Man beschränkt das Essen/ Trinken (Wasser, ungezuckerten Tee/schwarzen Kaffee ausgenommen) auf ein Zeitintervall von 8 Stunden täglich, danach folgt eine 16-stündige Fastenphase
- **Low Carb Ernährung**  
Kohlehydratarme Ernährungsform
- **Basische Ernährung**  
Dem Körper werden nur sogenannte basische Nahrungsmittel zugeführt, auf säurebildende Lebensmittel wird überwiegend verzichtet
- **Ketogene Ernährungsform**  
Kohlenhydratarme und stattdessen sehr fettreiche Ernährungsform
- **Insekten**  
Als Proteinlieferanten stellt der Verzehr von Insekten eine gesunde Alternative zum Fleischkonsum dar
- **Clean Meat**  
Fleisch, das im Labor künstlich aus Stammzellen gezüchtet wird

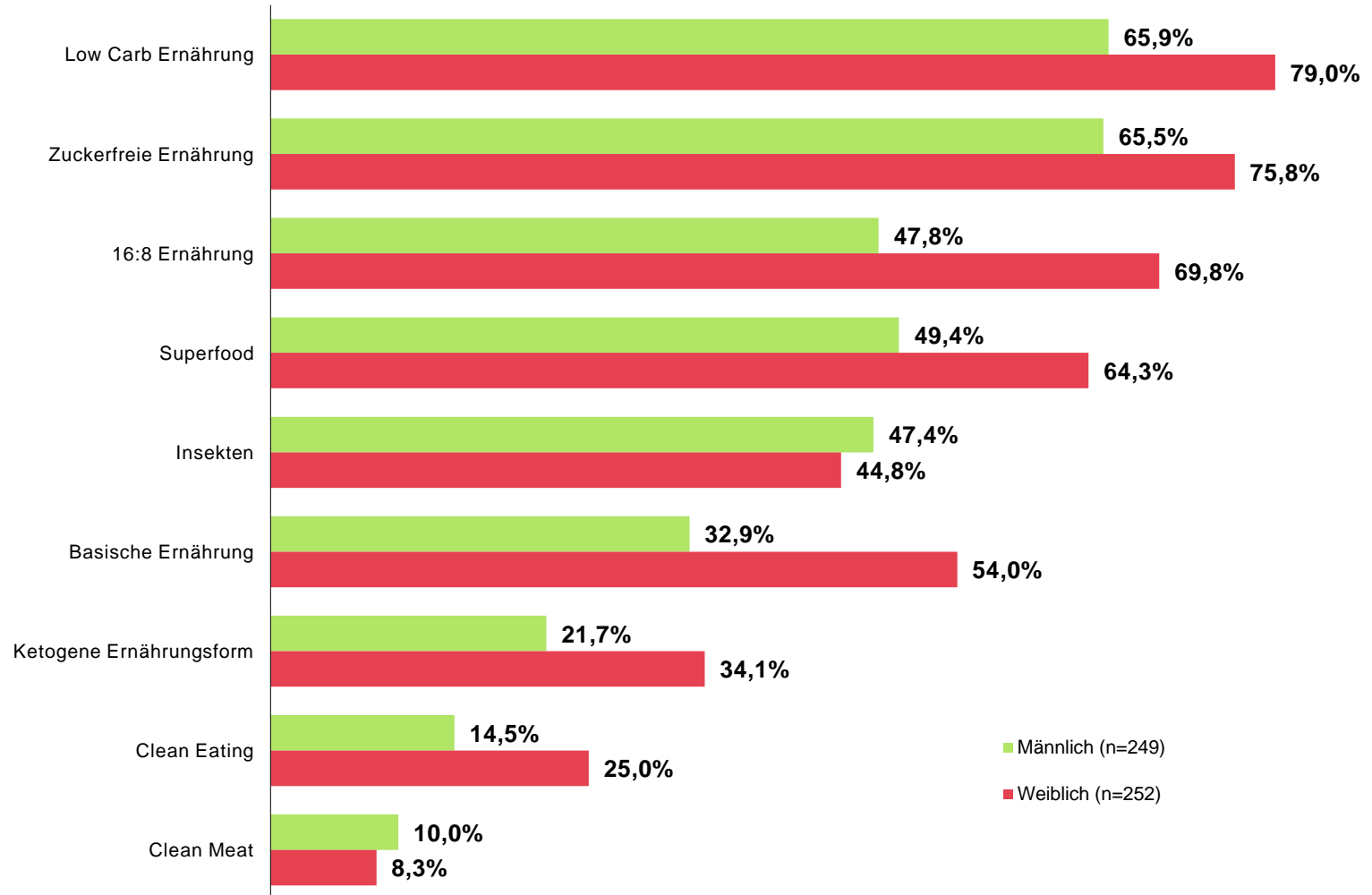
# Bekanntheit der Ernährungstrends



[...] Welche dieser Ernährungstrends sind Ihnen zumindest dem Namen nach bekannt? || n=501 || Mehrfach-Nennung möglich

# Bekanntheit der Ernährungstrends

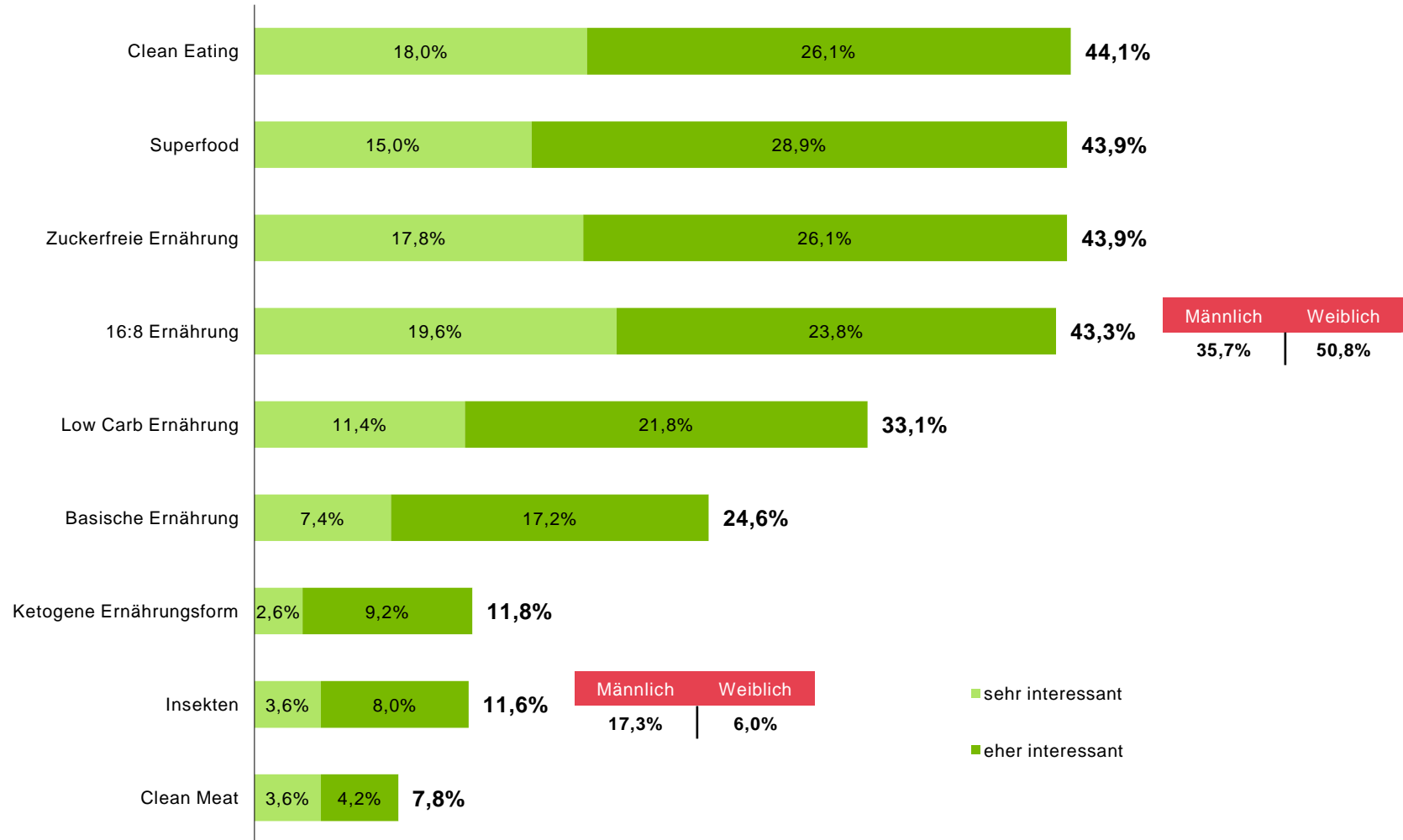
Geschlecht im Detail



[...] Welche dieser Ernährungstrends sind Ihnen zumindest dem Namen nach bekannt? || Mehrfach-Nennung möglich

# Interesse an den Ernährungstrends

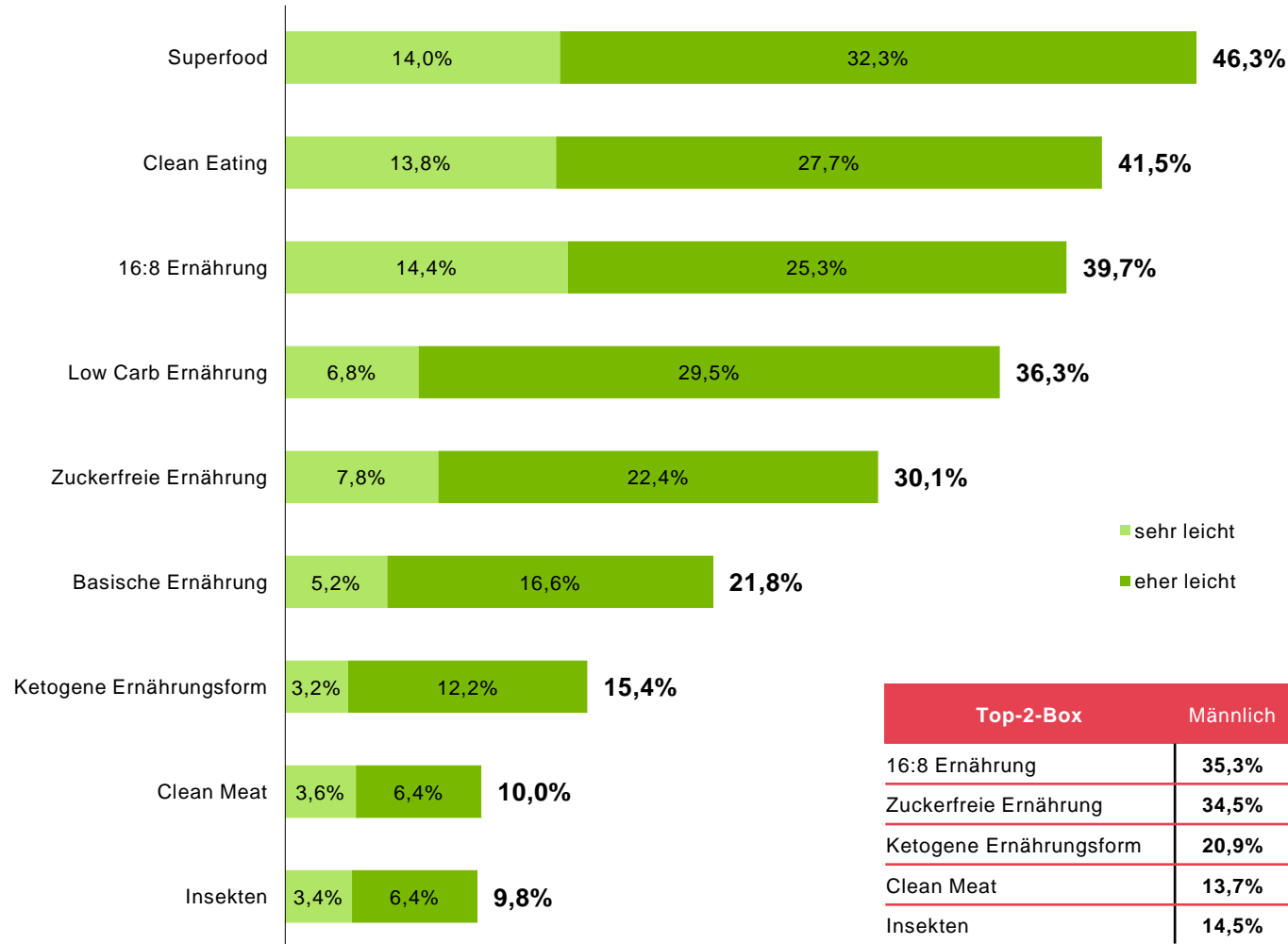
Top-2-Box: sehr interessant / eher interessant



Inwieweit sind die folgenden Ernährungstrends für Sie persönlich interessant? || n=501

# Einbindung der Ernährungstrends in die Ernährung

Top-2-Box: sehr leicht / eher leicht



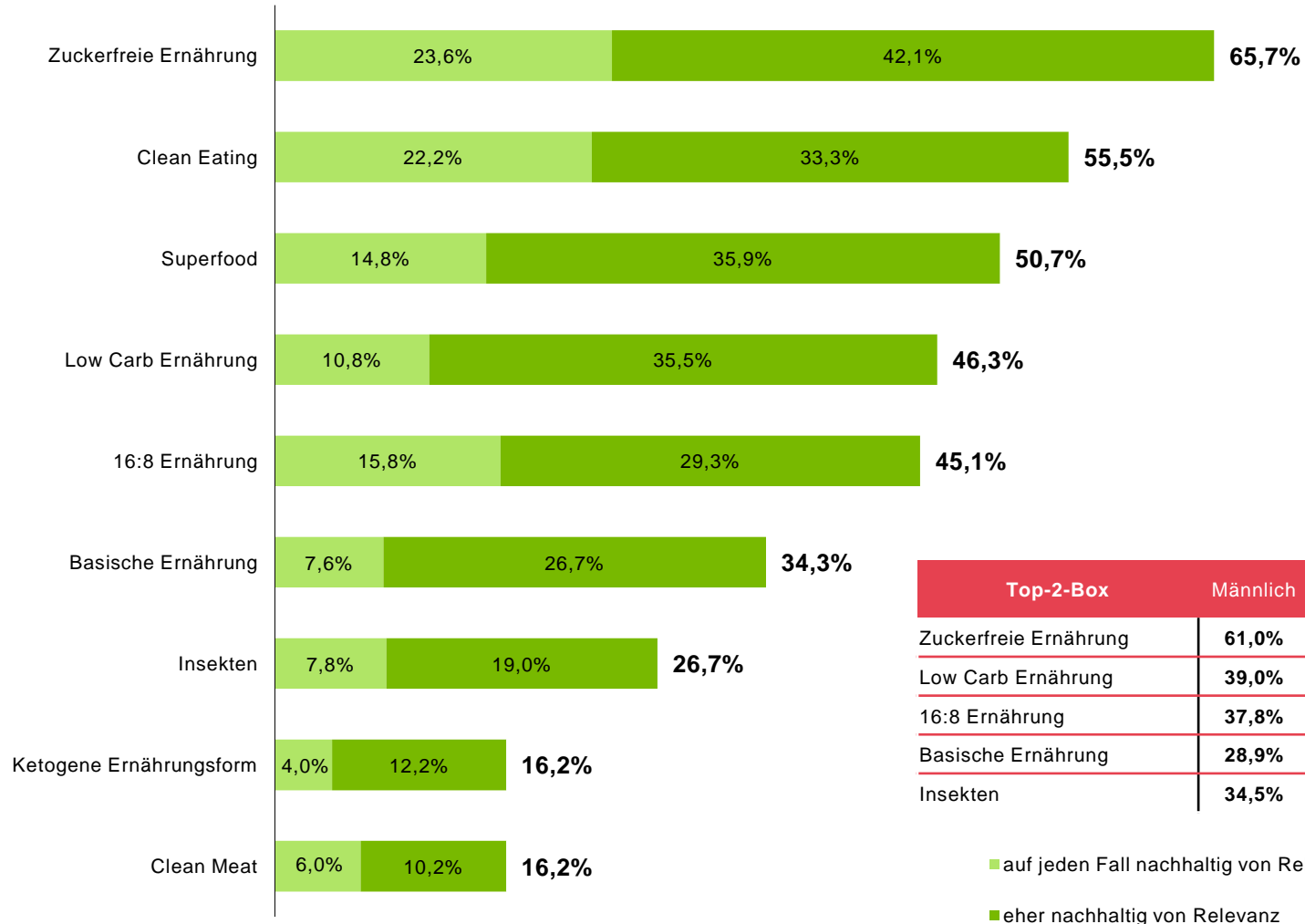
Top-2-Box	Männlich	Weiblich
16:8 Ernährung	35,3%	44,0%
Zuckerfreie Ernährung	34,5%	25,8%
Ketogene Ernährungsform	20,9%	9,9%
Clean Meat	13,7%	6,3%
Insekten	14,5%	5,2%

Was glauben Sie, wie leicht bzw. schwer würde es Ihnen fallen, die folgenden Ernährungstrends in Ihre Ernährung aufzunehmen? || n=501



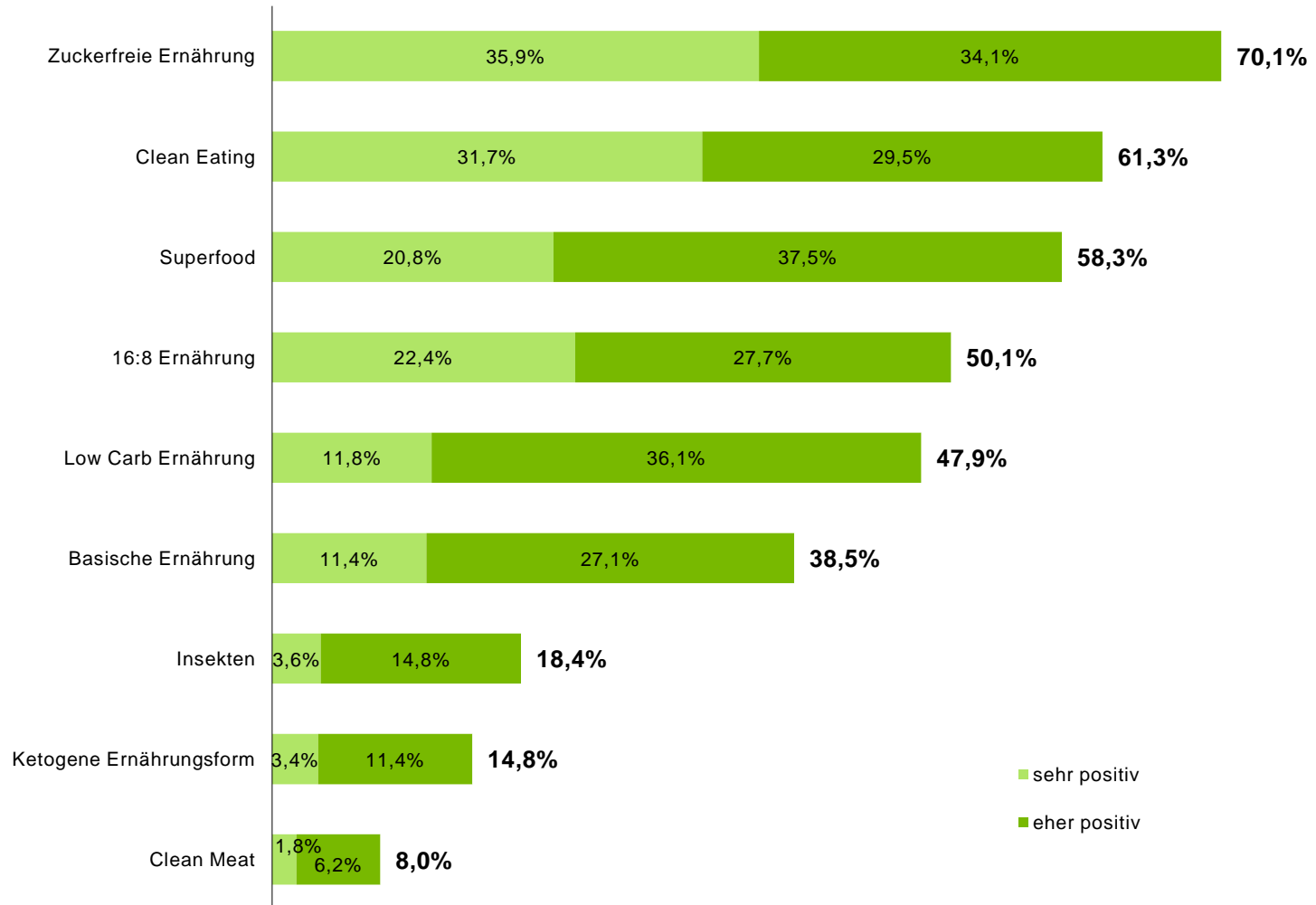
# Nachhaltige Relevanz der Ernährungstrends

Top-2-Box: auf jeden Fall nachhaltig von Relevanz / eher nachhaltig von Relevanz



# Auswirkungen der Ernährungstrends auf den Körper

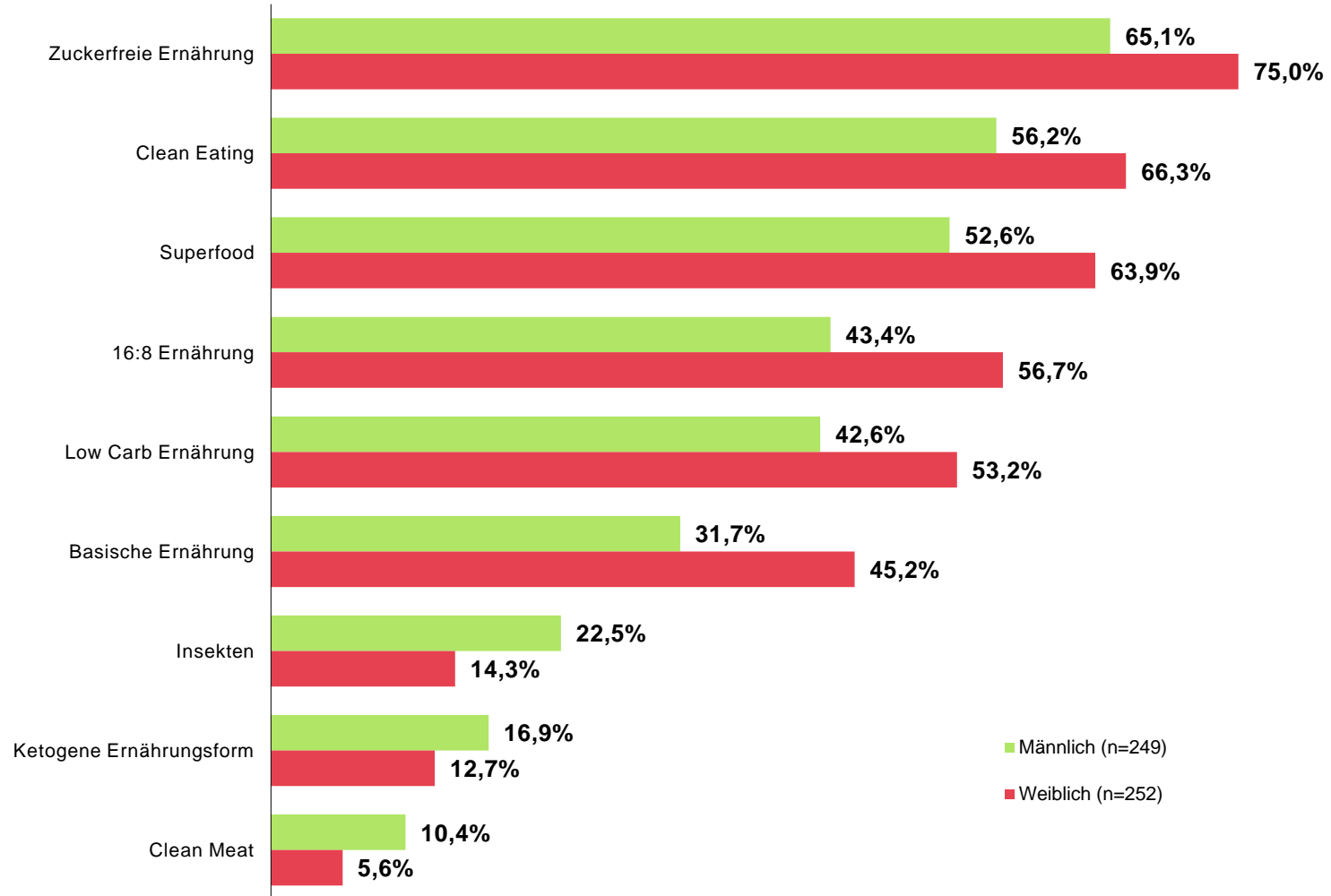
Top-2-Box: sehr positiv / eher positiv



Was denken Sie, wie würden sich die folgenden Ernährungstrends auf Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden auswirken? || n=501

# Auswirkungen der Ernährungstrends auf den Körper

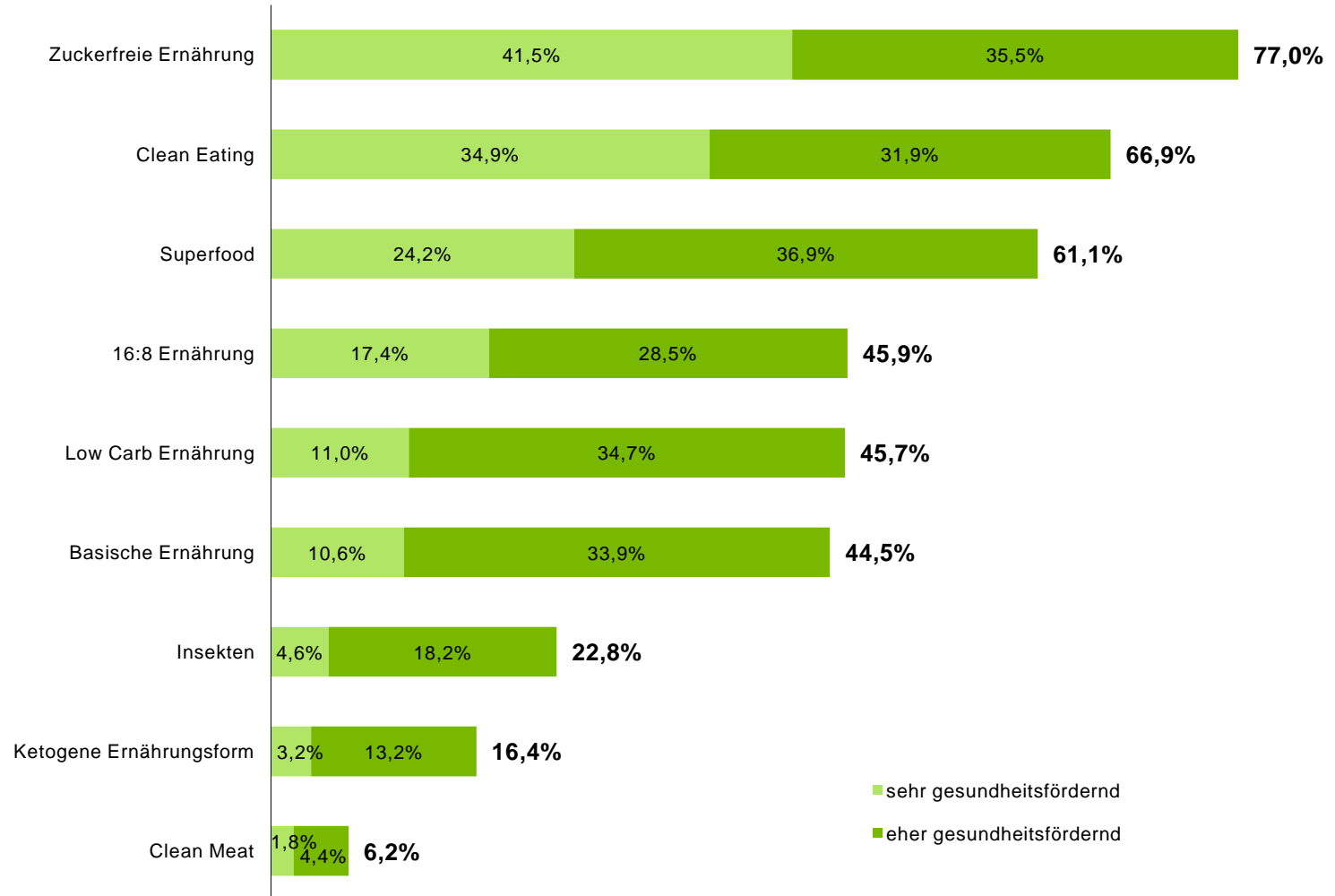
Top-2-Box: sehr positiv / eher positiv | Geschlecht im Detail



Was denken Sie, wie würden sich die folgenden Ernährungstrends auf Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden auswirken?

# Gesundheitsfördernde Ernährungstrends

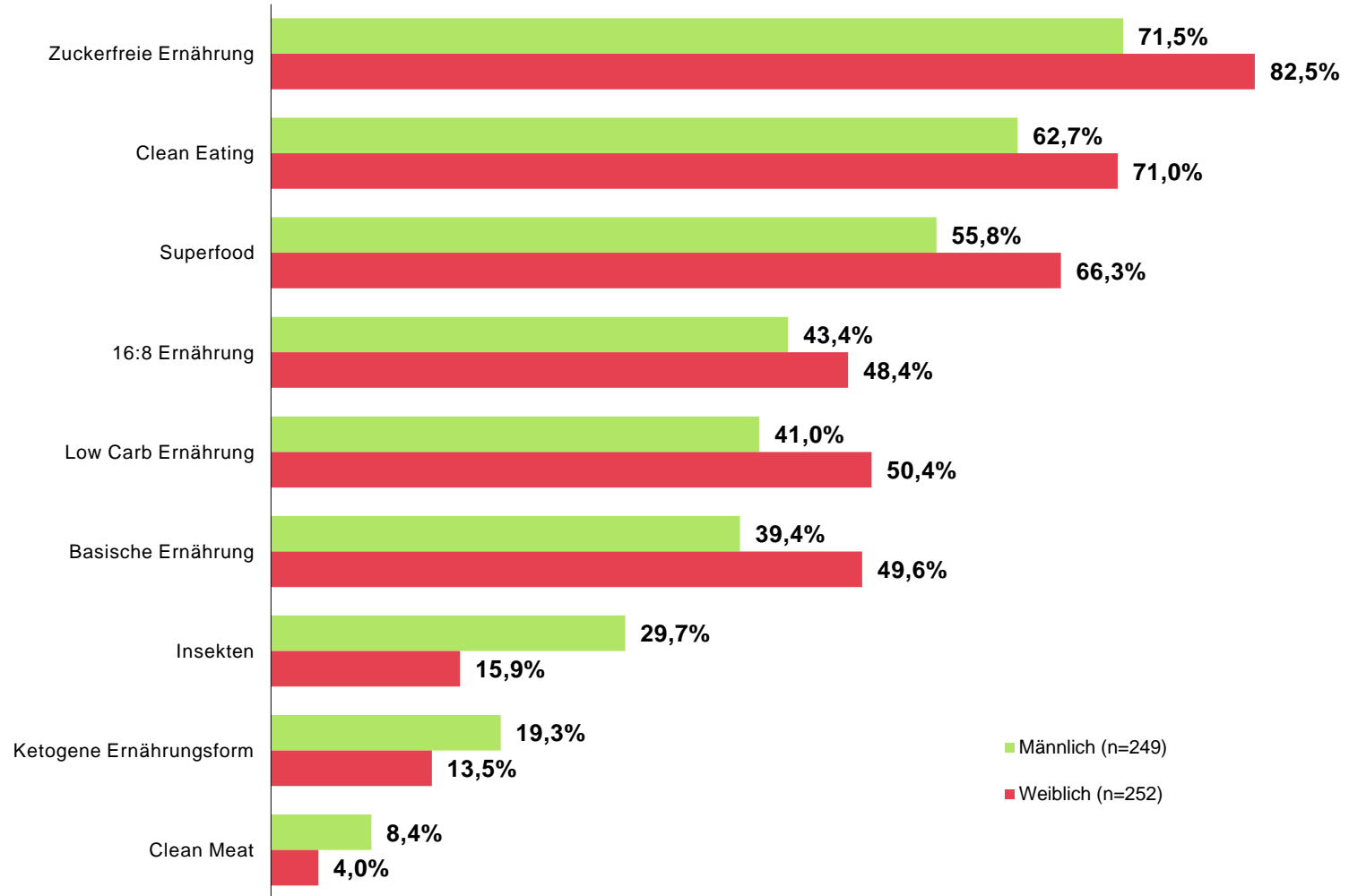
Top-2-Box: sehr gesundheitsfördernd / eher gesundheitsfördernd



Inwieweit würden Sie die folgenden Ernährungstrends als gesundheitsfördernd einschätzen? || n=501

# Gesundheitsfördernde Ernährungstrends

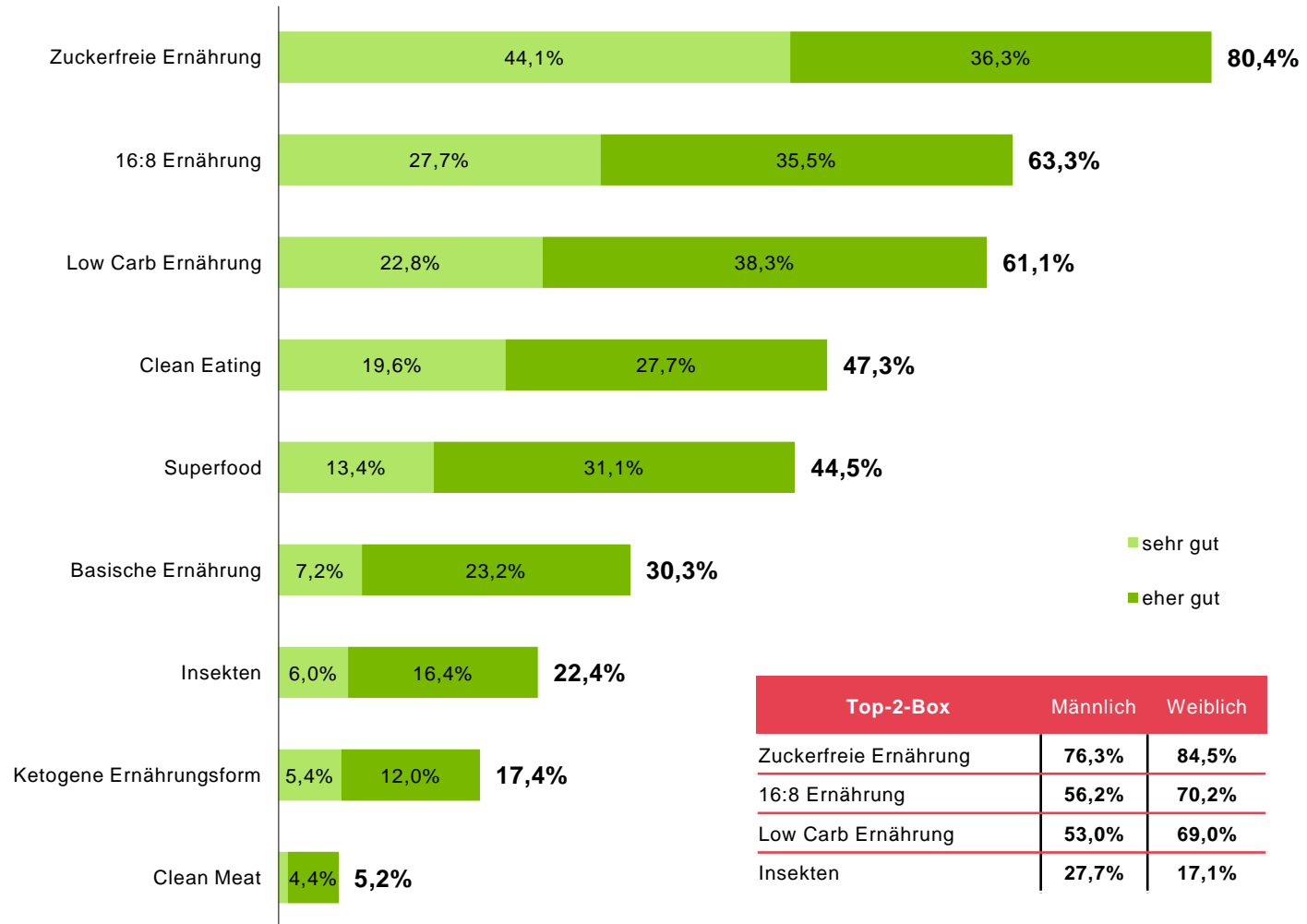
Top-2-Box: sehr gesundheitsfördernd / eher gesundheitsfördernd | Geschlecht im Detail



Inwieweit würden Sie die folgenden Ernährungstrends als gesundheitsfördernd einschätzen?

# Gewichtsreduktion durch die Ernährungstrends

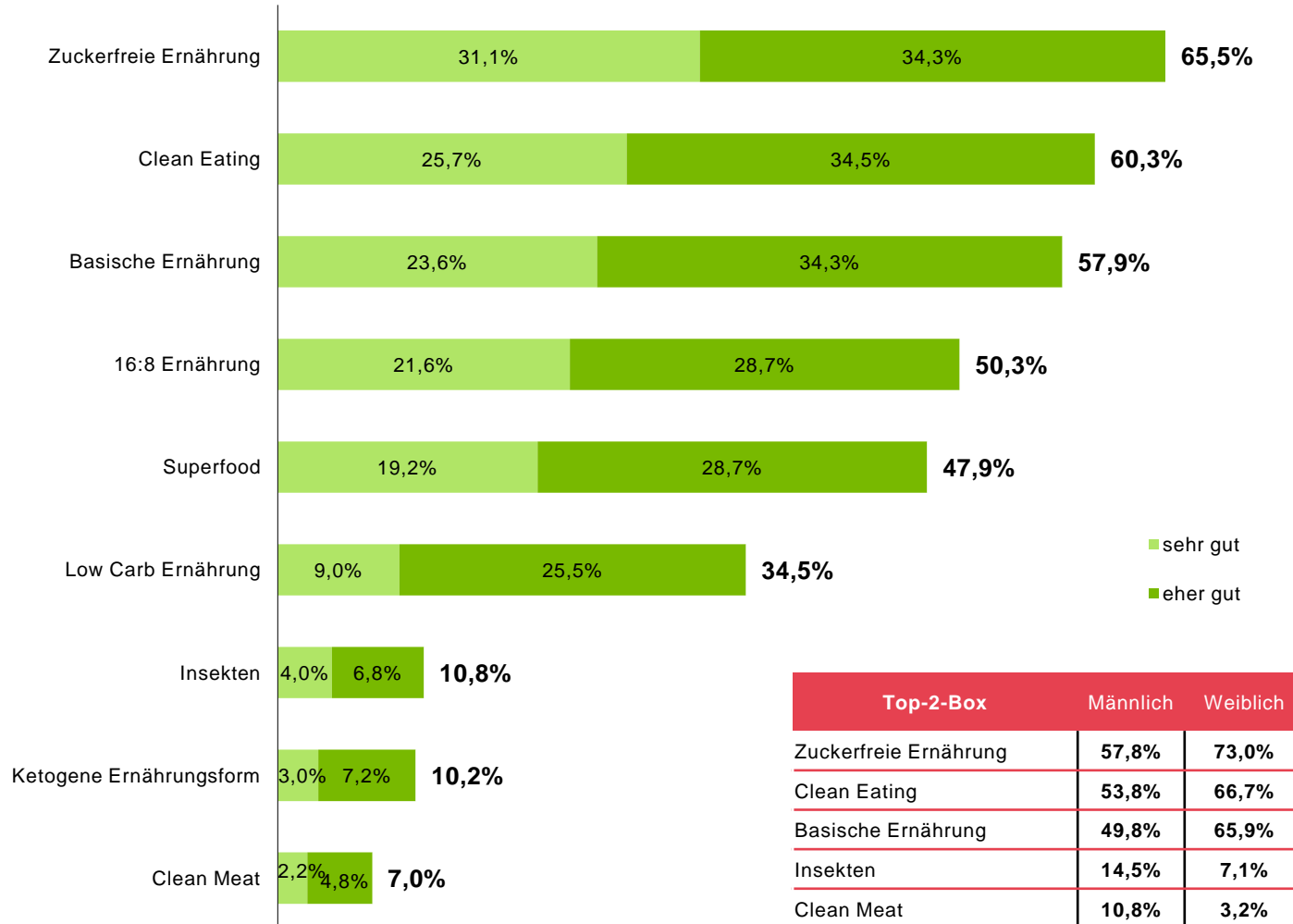
Top-2-Box: sehr gut / eher gut



Und inwieweit glauben Sie, helfen die einzelnen Ernährungstrends dabei, Gewicht zu reduzieren? || n=501

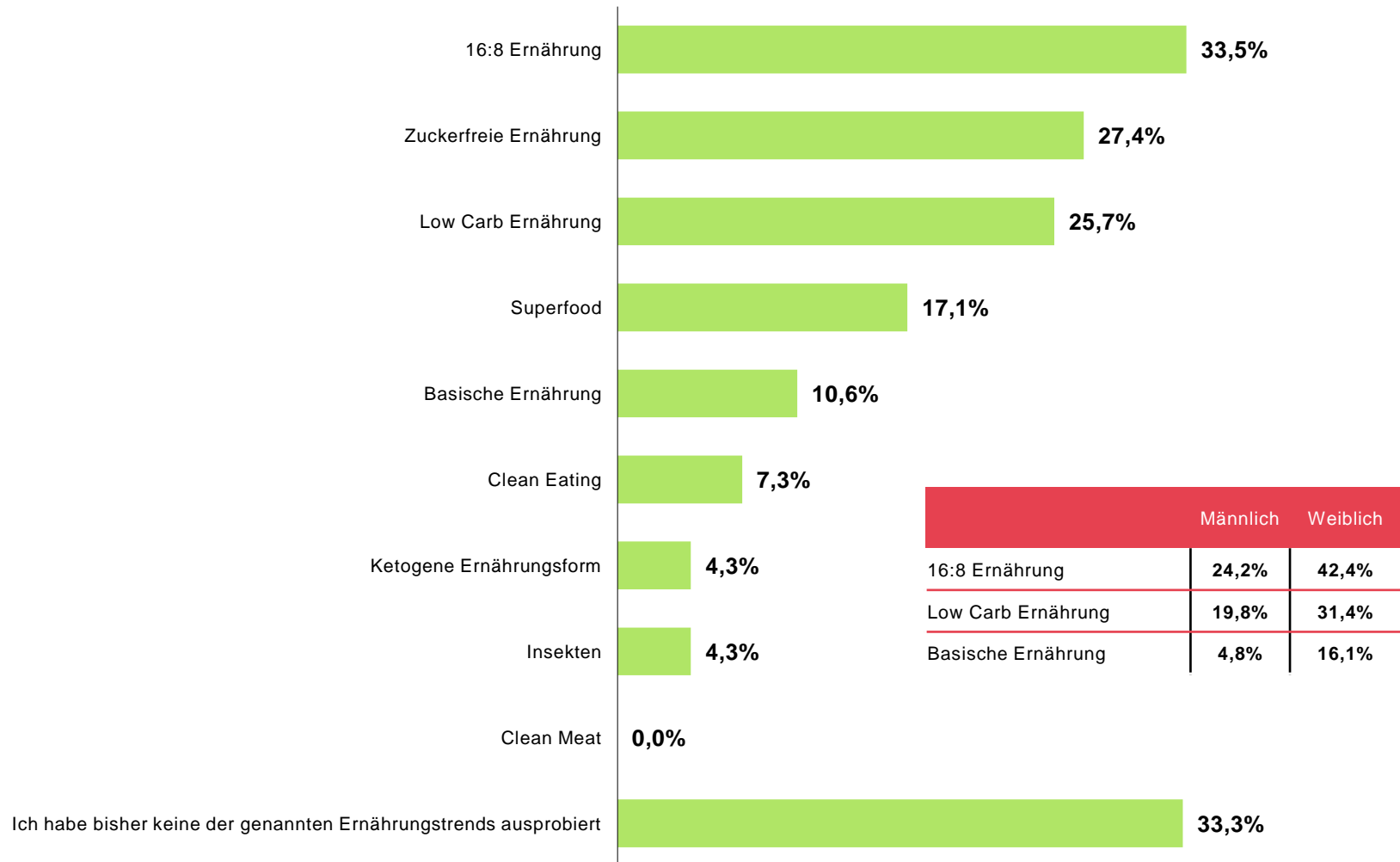
# Entgiftung des Körpers durch die Ernährungstrends

Top-2-Box: sehr gut / eher gut



Inwieweit glauben Sie, helfen die einzelnen Ernährungstrends dabei, den Körper zu entgiften? || n=501

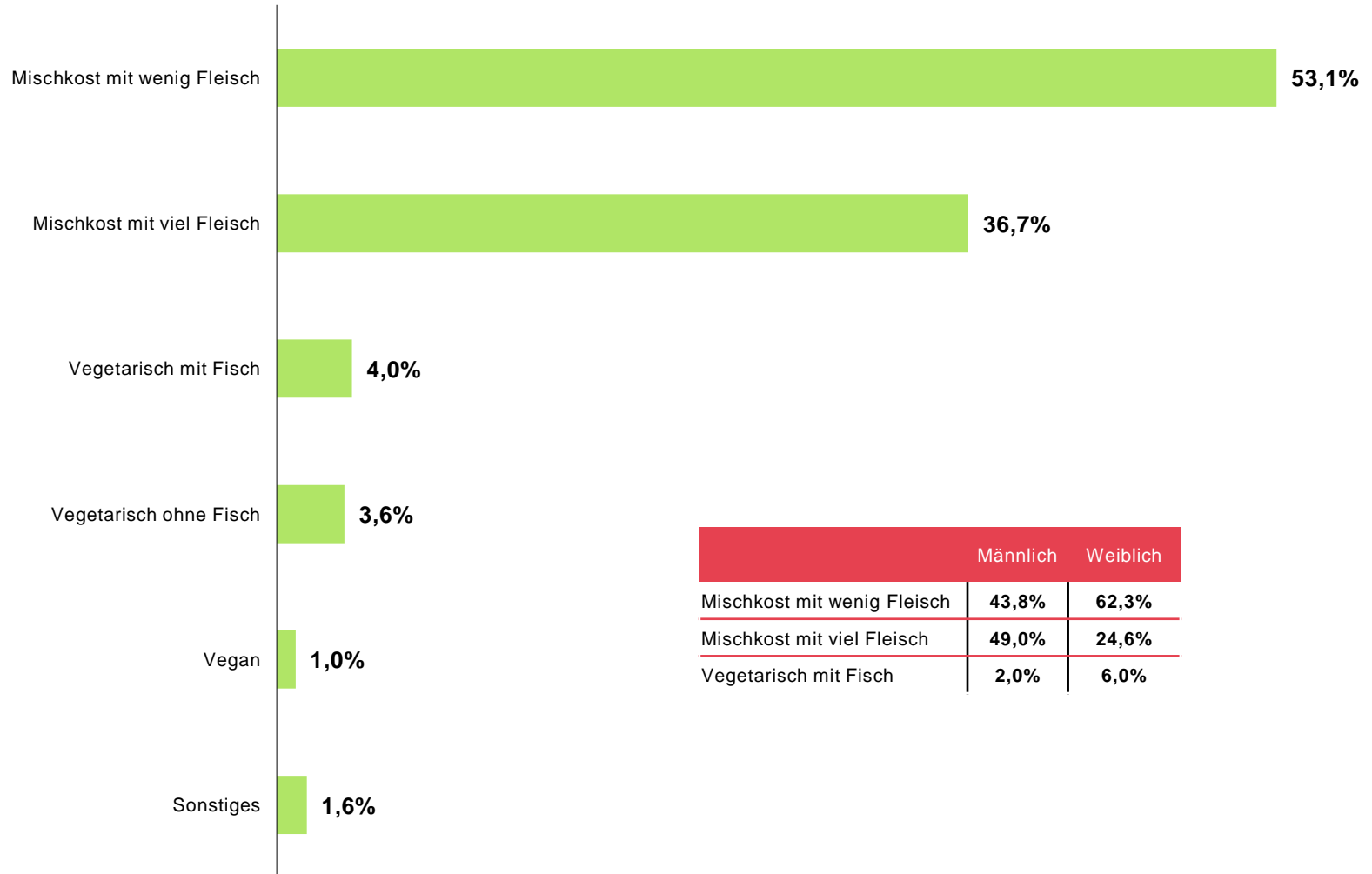
# Bereits ausprobierte Ernährungstrends



Welche dieser Ernährungstrends haben Sie persönlich schon ausprobiert? || Basis: Kennen zumindest einen der genannten Ernährungstrends || n=463 || Mehrfach-Nennung möglich



# Essgewohnheiten



[...] Wie würden Sie Ihre Essgewohnheiten beschreiben? || n=501

**einfach  
schnell  
fragen.**

**Lisa Patek, MSc**  
**Marketing & PR**

info@marketagent.com  
02252 909 009

Mühlgasse 59  
2500 Baden

[www.marketagent.com](http://www.marketagent.com)



**marketagent.**