

Breakfast-Report

Zum Frühstück wie ein Kaiser? Ein Blick auf Österreichs Essgewohnheiten am Morgen



Dezember 2022

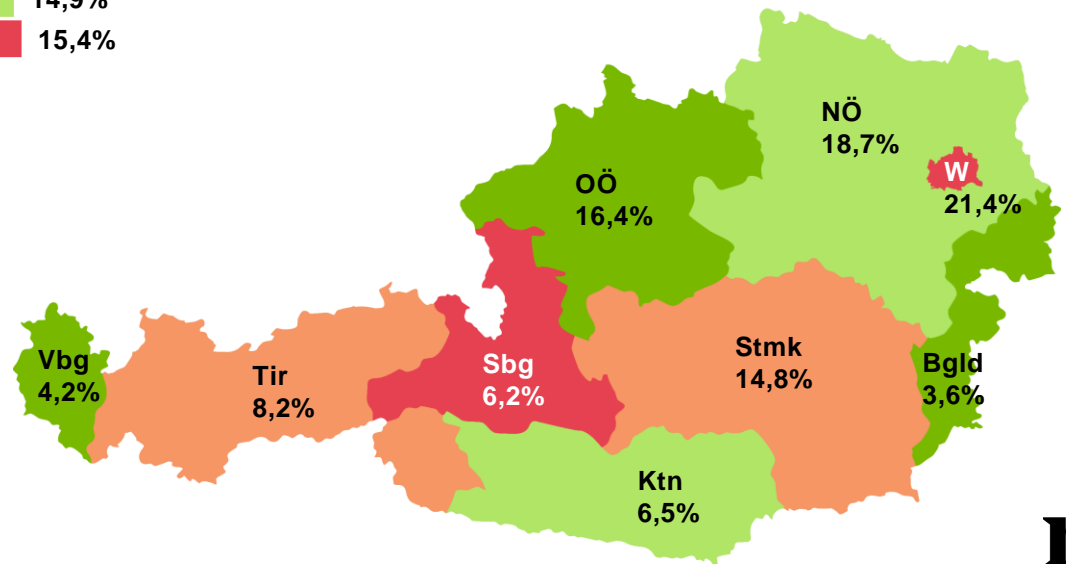
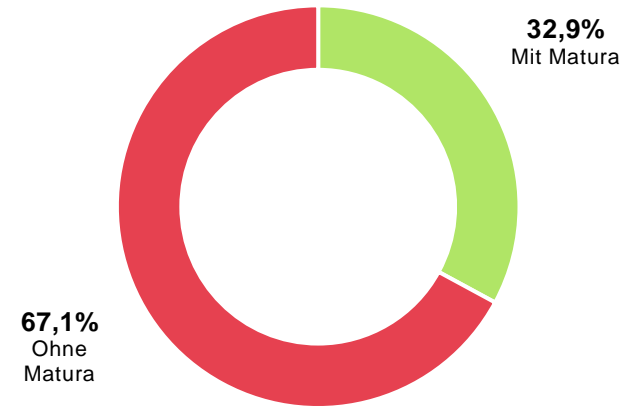
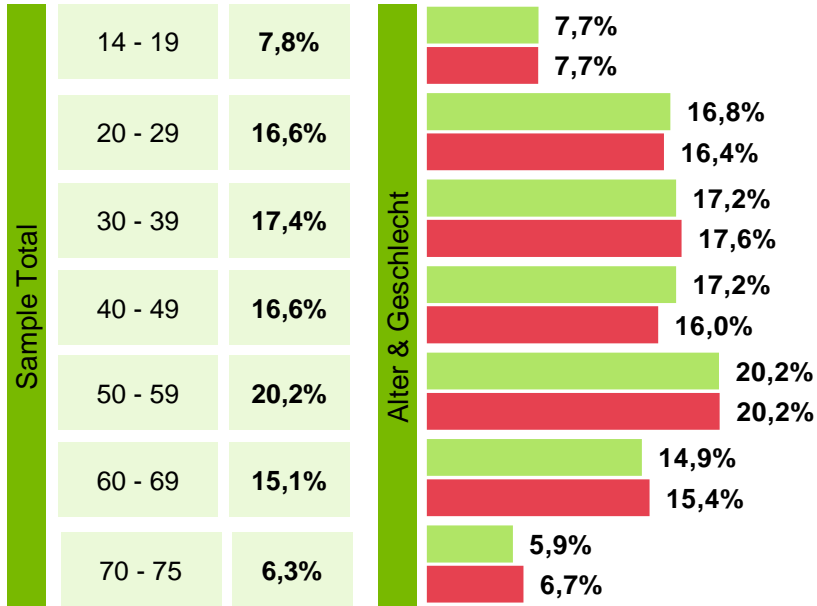
marketagent.

Umfrage-Basics

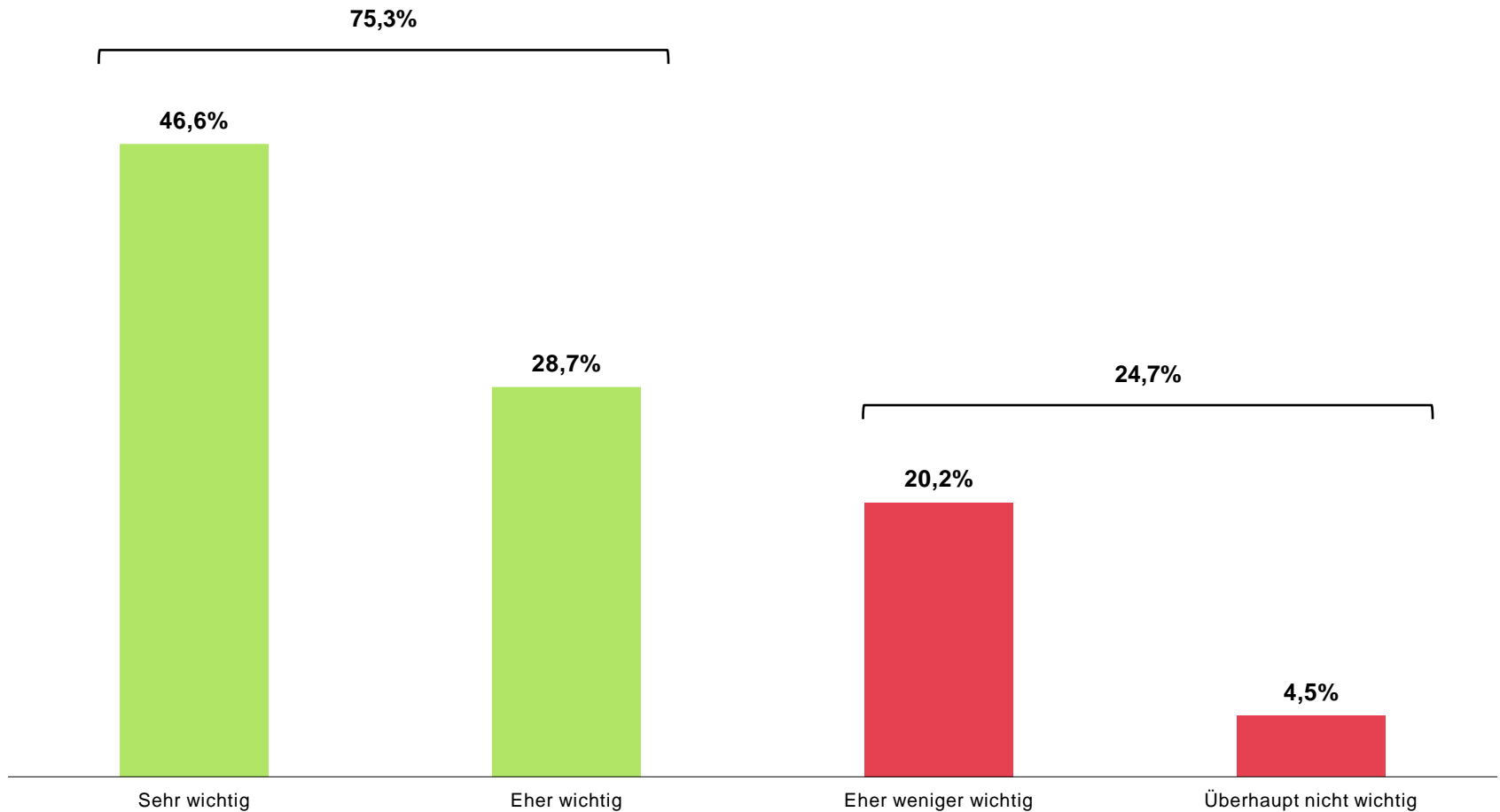
Auftraggeber	Eigenstudie Multiclient Studie
Methode	CAWI Marketagent Online Access Panel
Sample-Größe	n = 1.000 Netto-Interviews
Kernzielgruppe	Personen im Alter zwischen 14 und 75 Jahren, die frühstücken Inzidenz: 91,3%
Quotensteuerung	Sample repräsentativ für die österreichische Bevölkerung Random Selection
Feldzeit	15.09.2022 – 22.09.2022
Studienumfang	31 Fragen
Mobile Teilnahme	62,4%
Daten-Cleaning	68 Respondent*innen

Zusammensetzung des Samples* | n = 1.000

♂ 50,5% ♀ 49,4% Divers: 0,1%

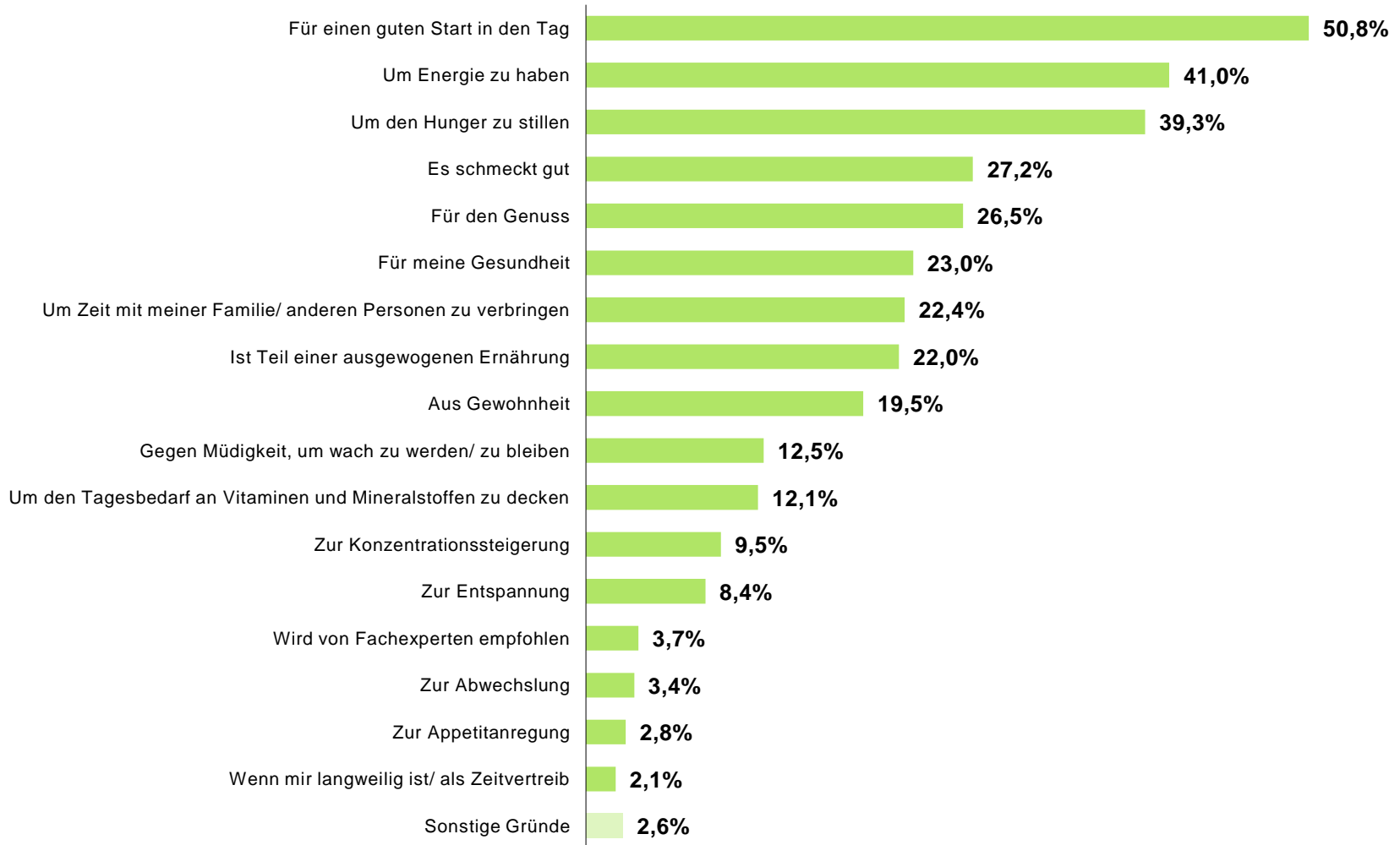


Wichtigkeit von Frühstück



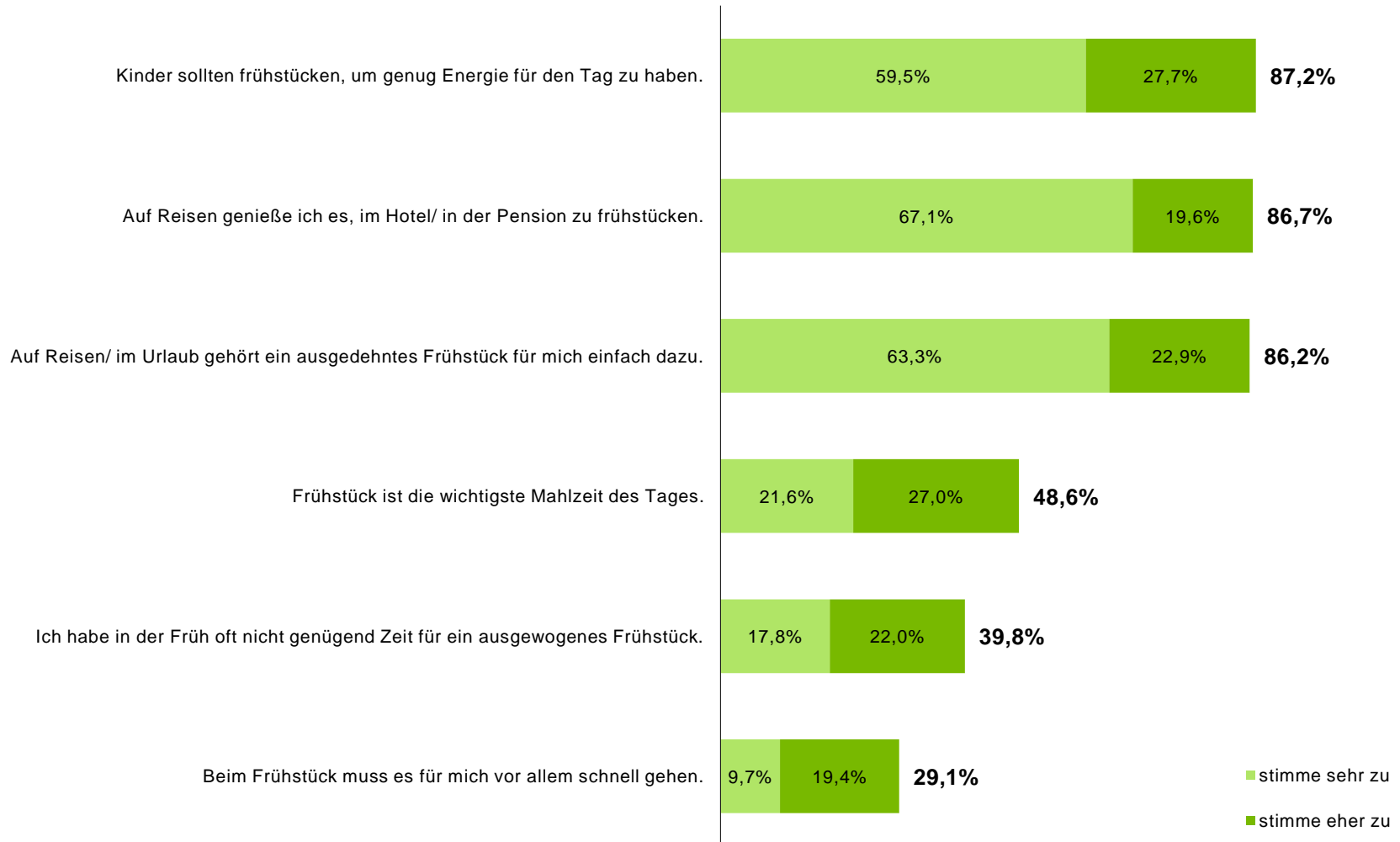
Wie wichtig ist Ihnen persönlich das Frühstück? || Basis: Frühstückern zumindest fallweise || n=1.000 || MW 1,8

Gründe für ein Frühstück



Aus welchen Gründen frühstücken Sie? || Basis: Frühstücken zumindest fallweise || n=1.000 || Mehrfach-Nennung möglich

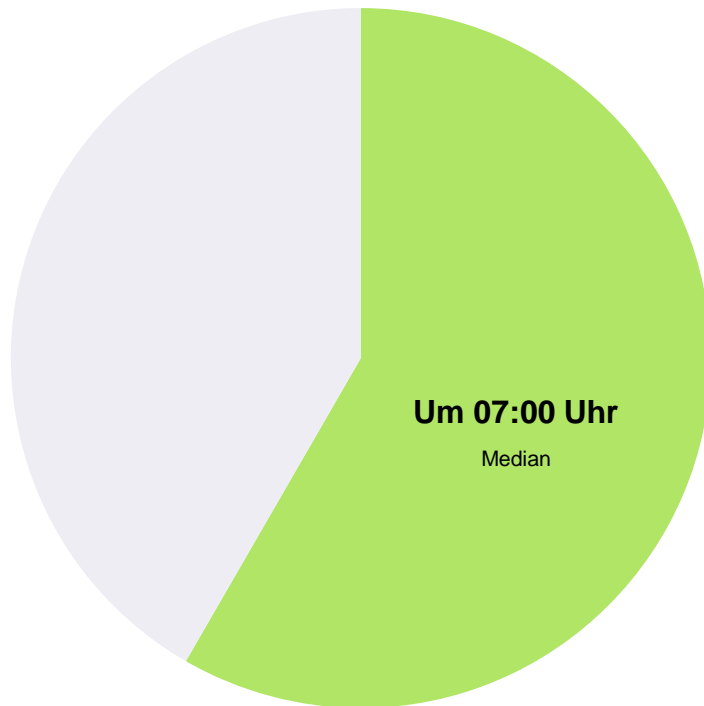
Zustimmung zu folgenden Aussagen



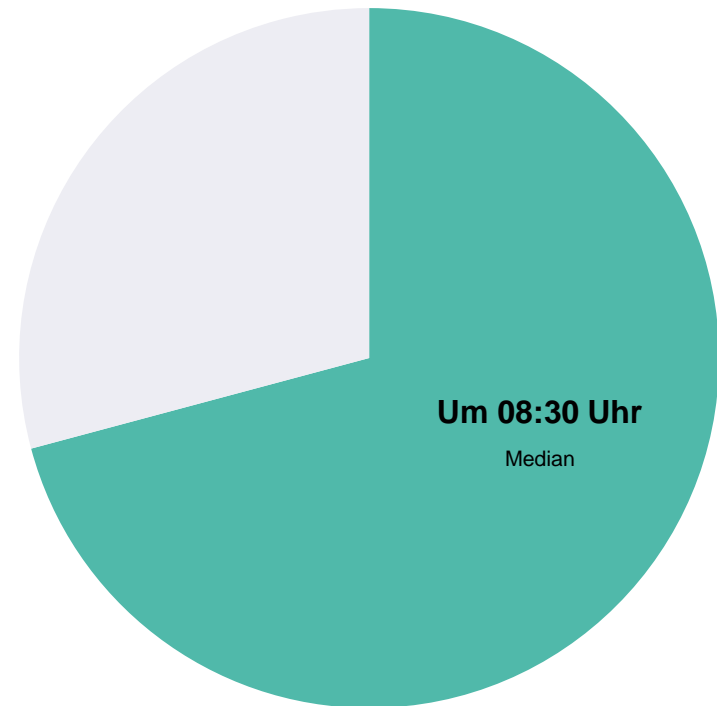
Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen zu? || Basis: Frühstückern zumindest fallweise || n=1.000 || Top-2-Box: stimme sehr zu / stimme eher zu

Uhrzeit des Frühstücks

Arbeits- oder Schultage/ werktags
n=744



Freie Tage/ Wochenende
n=932



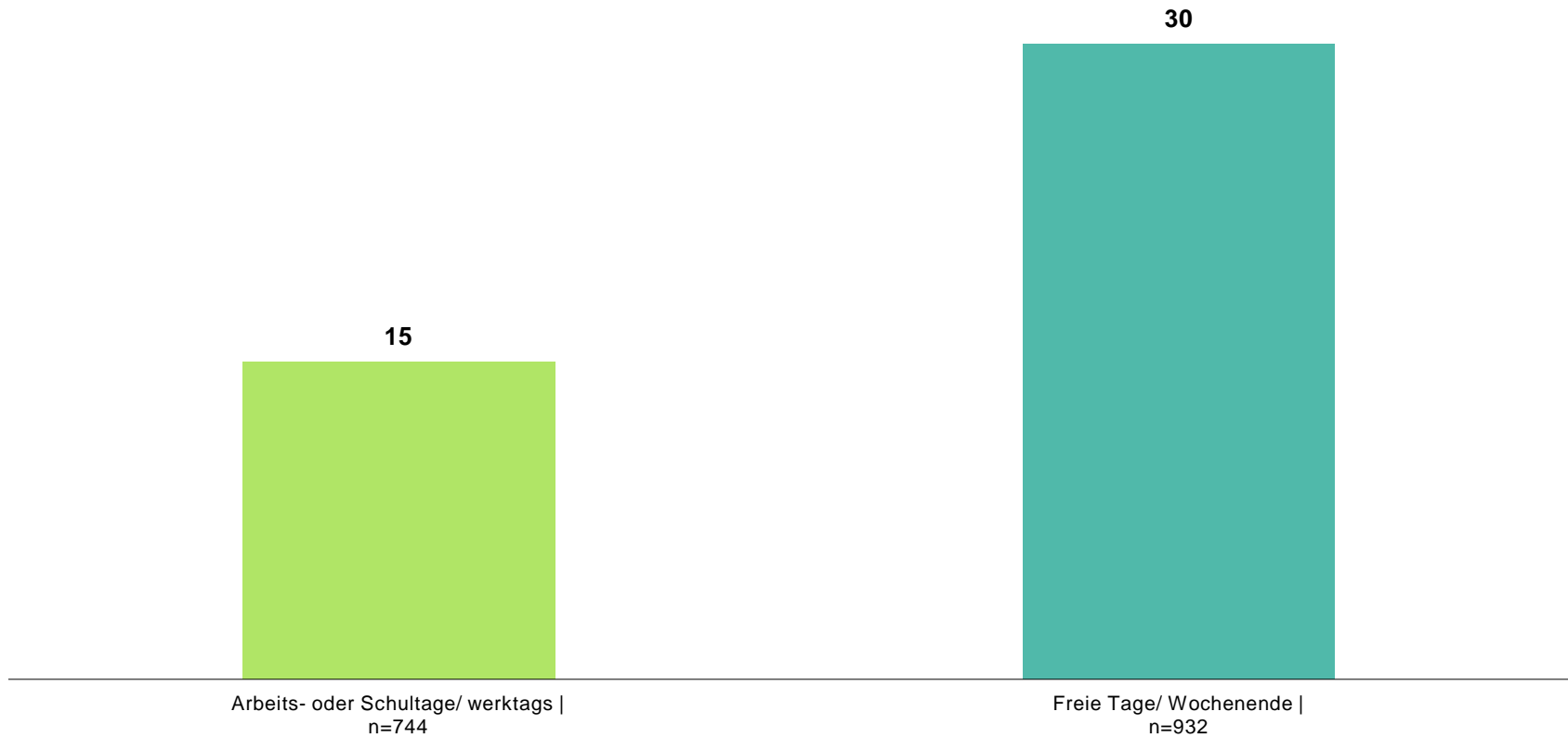


„Am Wochenende fällt es vielen schon leichter, sich Zeit für ein ausgedehntes Frühstück zu nehmen. Während unter der Woche mit durchschnittlich 15 Minuten die morgendliche Mahlzeit eher kürzer ausfällt, lassen sich die Österreicher*innen am Wochenende im Mittel doppelt so viel, also 30 Minuten Zeit.“

Thomas Schwabl

Dauer des Frühstücks

Median (in Minuten)



Und wie lange dauert bei Ihnen das Frühstück an sich normalerweise? || Basis: Frühstücken zumindest fallweise an den jeweiligen Tagen

Erkenntnisinhalte

- Frühstückshäufigkeit
- Gründe für ein Frühstück
- Gründe gegen ein Frühstück
- Wichtigkeit von Frühstück
- Bevorzugung von kaltem oder warmem Frühstück
- Bevorzugung von pikantem oder süßem Frühstück
- Lieblings-Frühstück
- Lieblings-Zutaten bei Müsli/ Porridge/ Bowls
- Lieblings-Brot/ - Gebäck
- Lieblings-Frühstücksaufstriche
- Lieblings-Frühstücksgetränke
- Bevorzugte Süßmittel des Kaffees/ Tees
- Frühstück der Kinder
- Frühstücksgetränke der Kinder
- Bezugsquellen des Frühstücks für zu Hause
- Wichtige Aspekte beim Frühstück allgemein
- Frühstücksgewohnheiten
 - Arbeitstage vs. Wochenende
- Uhrzeit des Frühstücks
 - an Arbeitstagen vs. am Wochenende
- Dauer der Frühstücks-Zubereitung
 - an Arbeitstagen vs. am Wochenende
- Dauer des Frühstücks
 - an Arbeitstagen vs. am Wochenende
- Personen mit denen frühstückt
 - an Arbeitstagen vs. am Wochenende
- Orte, an denen man frühstückt
 - an Arbeitstagen vs. am Wochenende
- Vorteile von Frühstück außer Haus
- Nachteile von Frühstück außer Haus
- Wichtige Aspekte beim Frühstück außer Haus

**einfach
schnell
fragen.**

Andrea Berger

Marketing & PR

a.berger@marketagent.com

02252 909 009 55

Mühlgasse 59

2500 Baden

www.marketagent.com



marketagent.