

Kinder und Jugendliche auf Social Media

Chancen, Risiken und der Ruf nach klaren Altersgrenzen



Februar 2026

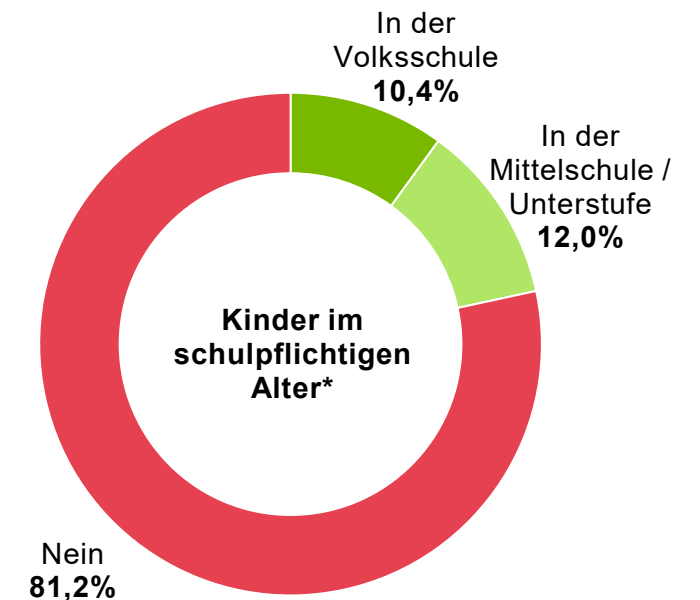
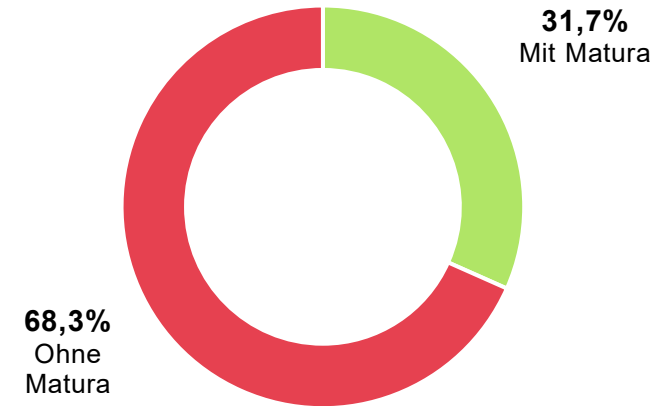
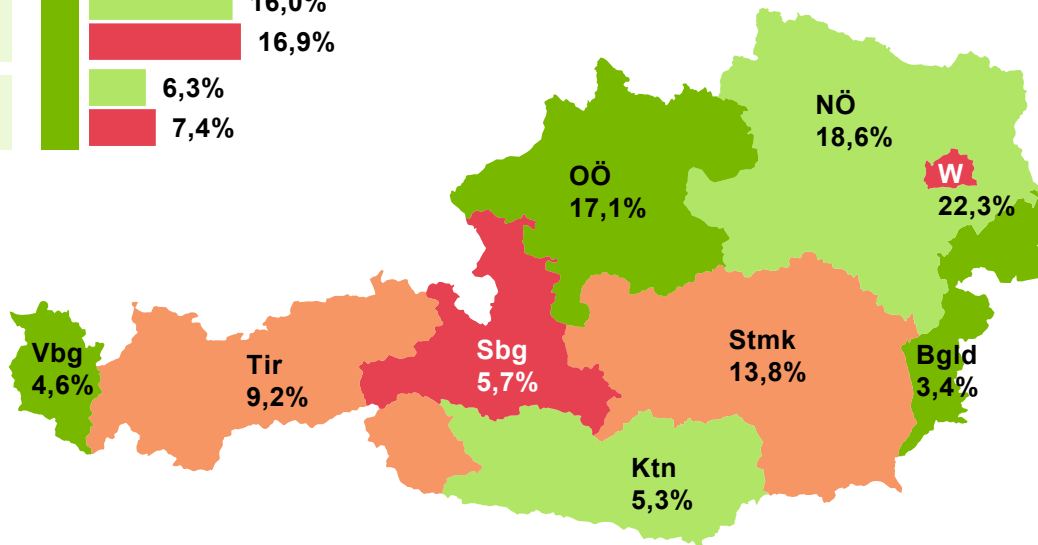
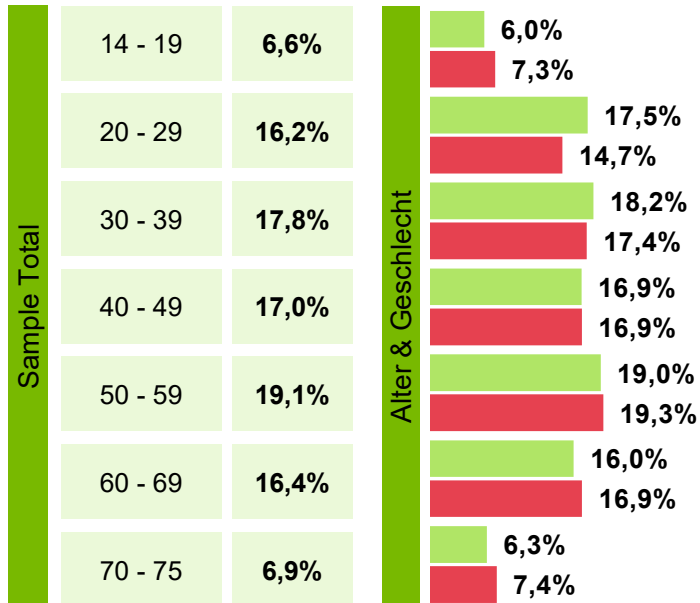
marketagent.

Umfrage-Basics | Studien-Steckbrief

Auftraggeber	Eigenstudie
Methode	CAWI Marketagent Online Access Panel
Sample-Größe	n = 1.000 Netto-Interviews
Kernzielgruppe	Personen im Alter zwischen 14 und 75 Jahren Inzidenz: 100%
Quotensteuerung	Sample repräsentativ für die österreichische Bevölkerung Random Selection gewichtet
Feldzeit	28.01.2026 - 03.02.2026
Studienumfang	9 Fragen
Mobile Teilnahme	64,8%

Zusammensetzung des Samples | n = 1.000

♂ 49,9% ♀ 49,9% Divers: 0,2%



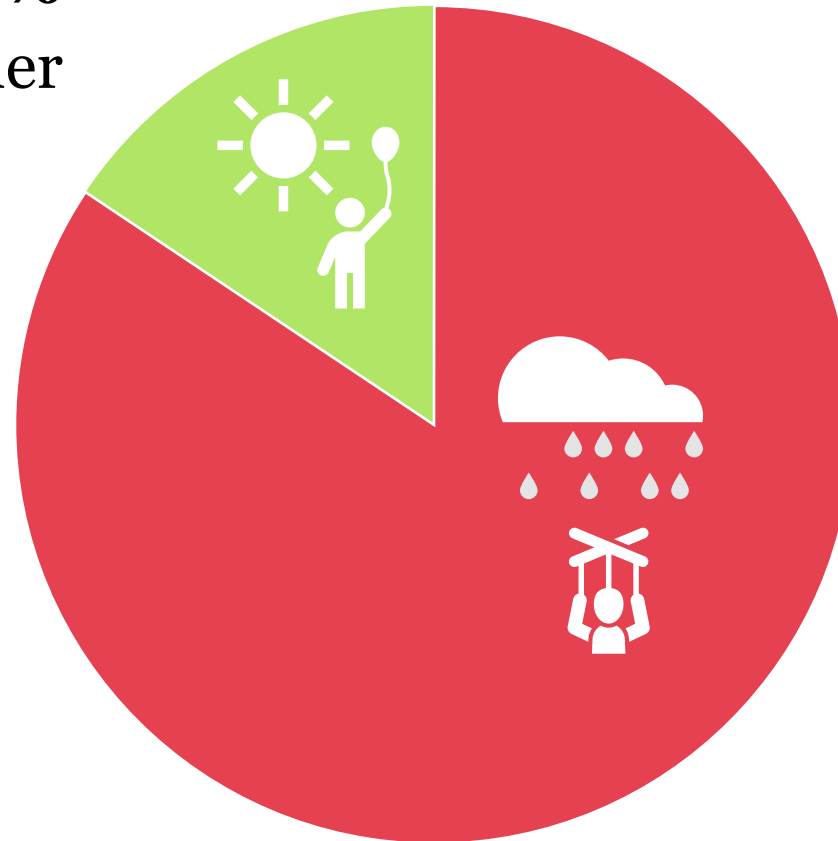
*Basis: 20 – 75-Jährige (n=934)

Fact-Box

- **Sicherheitswahrnehmung:** 8 von 10 Österreicher*innen halten Social Media für Kinder und Jugendliche für gefährlich.
- **Chancen und Risiken von Social Media:** Als Top-3 Vorteile werden Zugang zu Wissen & Bildung (40%), soziale Teilhabe (38%) und Austausch zu Interessen (38%) wahrgenommen. Unter den Risiken dominieren sexuelle Belästigung (72%), Cybermobbing (71%) und Sucht (71%).
- **Gesetzliches Mindestalter:** 90% befürworten ein gesetzliches Mindestalter bei der Social Media Nutzung. Die Zustimmung ist generationenübergreifend sehr hoch. Das gewünschte Mindestalter liegt im Schnitt bei 15 Jahren (Mittelwert).
- **Kontrolle der Altersgrenze:** Nur ein gutes Drittel hält eine zuverlässige Altersprüfung durch Plattformen für realistisch (38%), die Mehrheit sieht dies als illusorisch (62%). Die Hauptverantwortung für die Einhaltung des Mindestalters sehen die Österreicher*innen primär bei den Eltern (38%).
- **TikTok besonders riskant:** TikTok wird mit Abstand am riskantesten eingeschätzt (84%), dahinter folgen Instagram (55%) und Snapchat (51%).

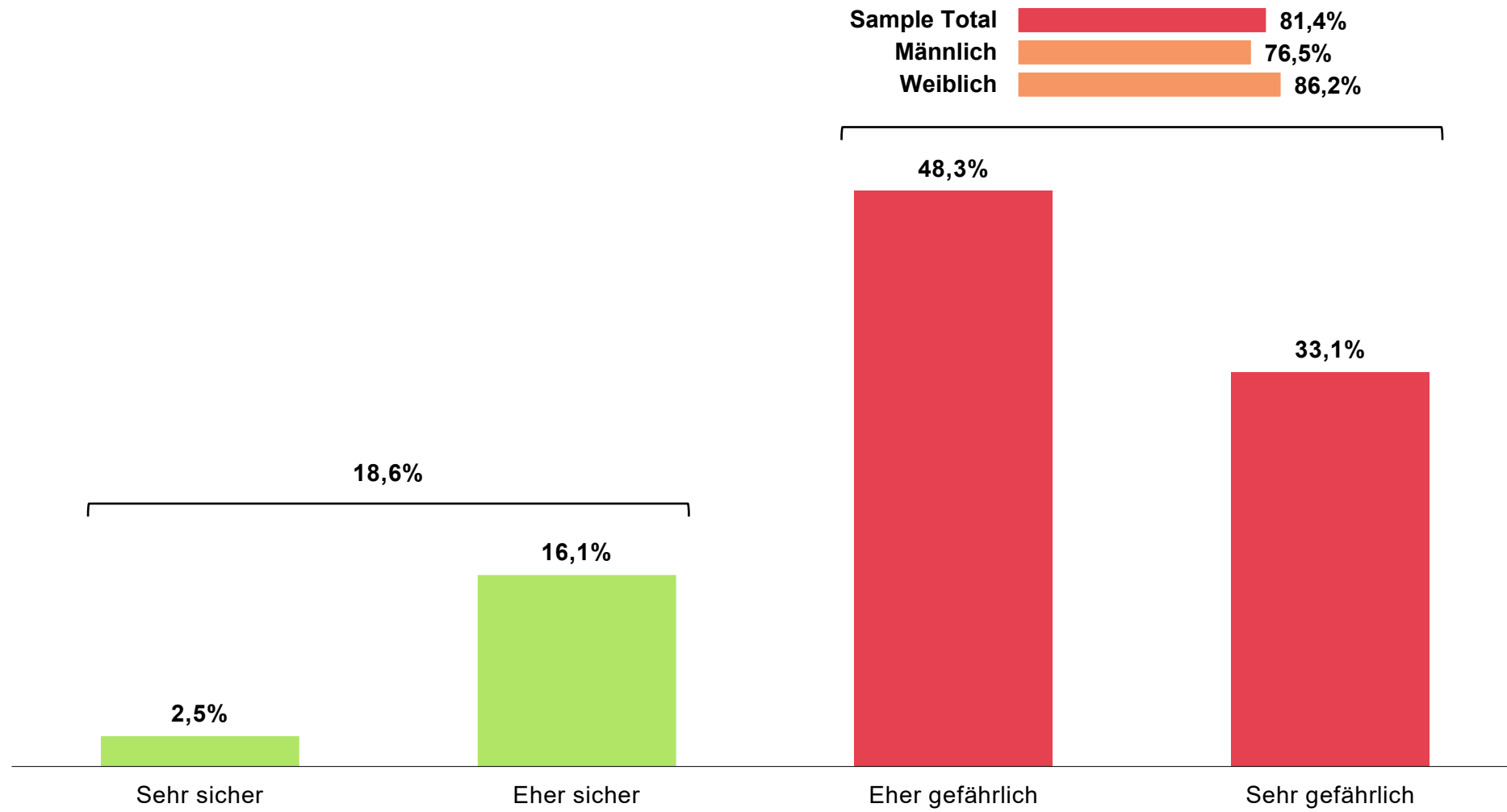
Sicherheit von Social Media für Kinder und Jugendliche

18,6%
(Eher) sicher

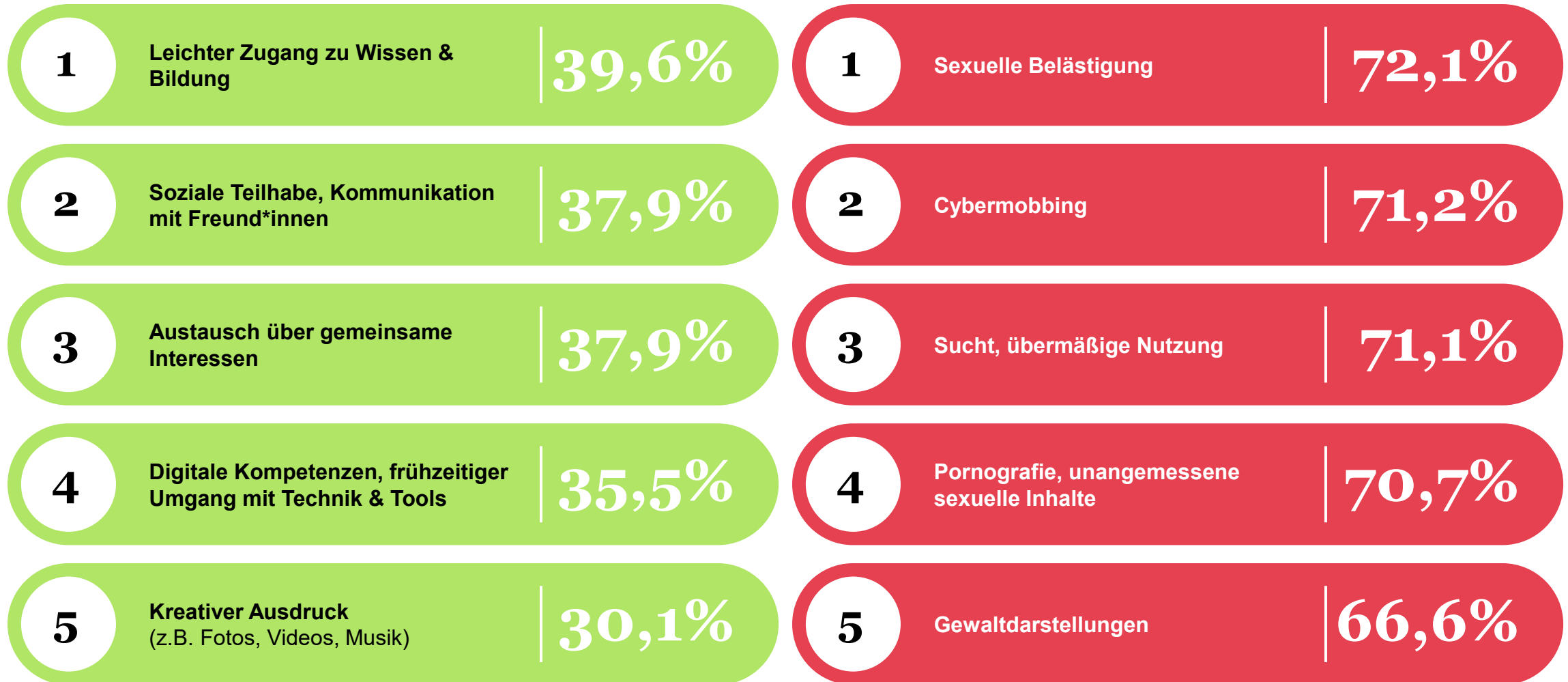


81,4%
(Eher) gefährlich

Wahrnehmung der Sicherheit von Social Media für Kinder und Jugendliche

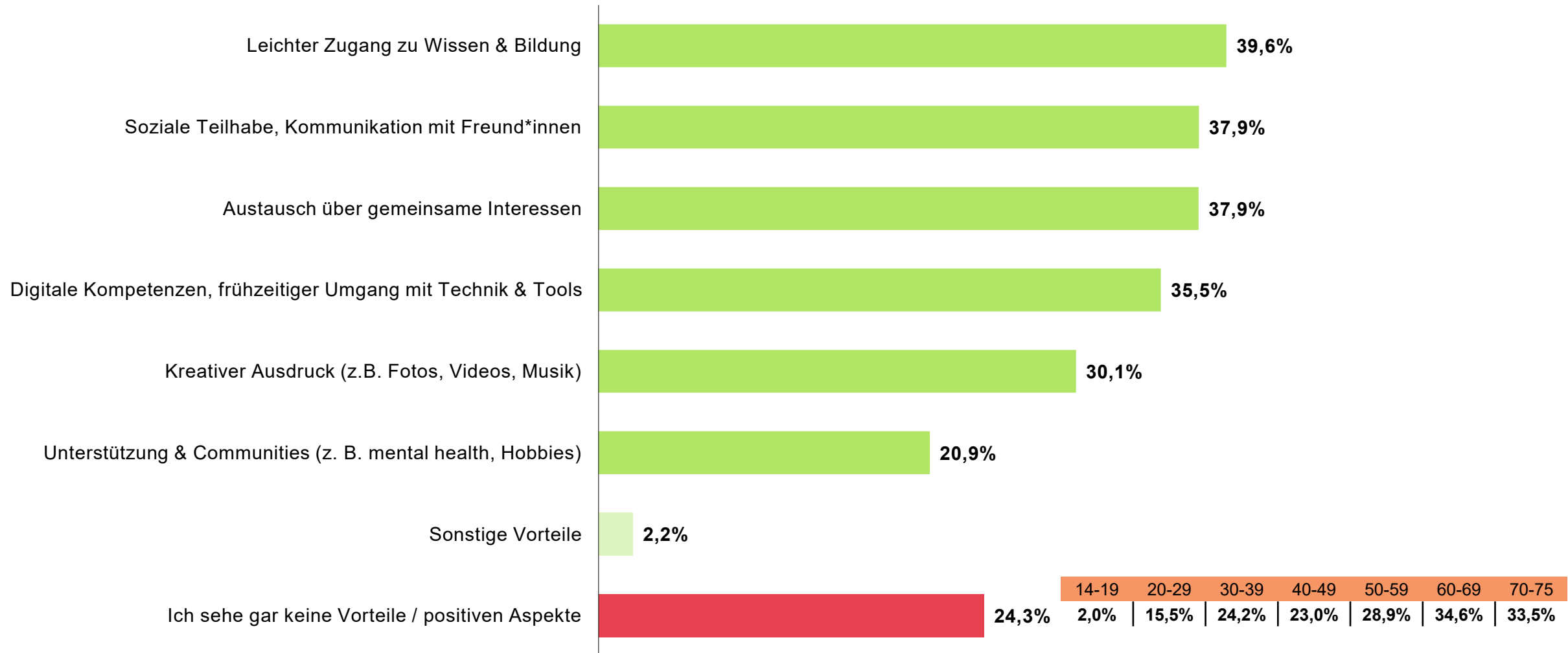


Top-5 Vorteile vs. Risiken von Social Media für Kinder und Jugendliche

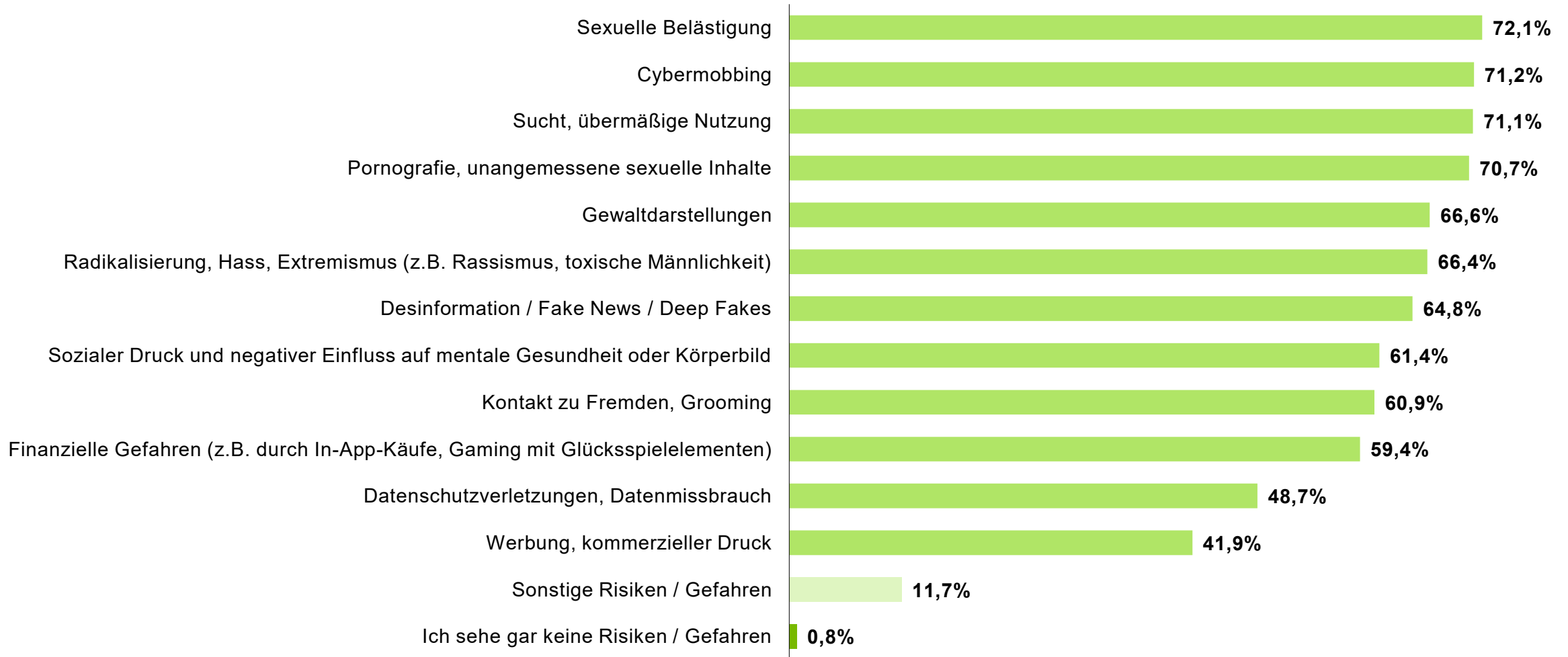


Welche positiven Aspekte sehen Sie für Kinder und Jugendliche in der Nutzung von Social-Media-Plattformen? || Und welche Risiken oder Gefahren sehen Sie auf Social-Media-Plattformen für Kinder und Jugendliche? || n=1.000 || Mehrfach-Nennung möglich

Wahrgenommene Vorteile von Social Media für Kinder und Jugendliche



Wahrgenommene Risiken von Social Media für Kinder und Jugendliche



Und welche Risiken oder Gefahren sehen Sie auf Social-Media-Plattformen für Kinder und Jugendliche? || n=1.000 || Mehrfach-Nennung möglich

Gesetzliches Mindestalter für Social Media in Österreich

90,3%

befürworten die **Einführung**
eines **gesetzlichen Mindestalters**
für die **Social-Media-Nutzung** in
Österreich*

 Schweiz: 83,2%



15+

Durchschnittliches
Mindestalter
für die Social-Media-Nutzung**:

15 Jahre

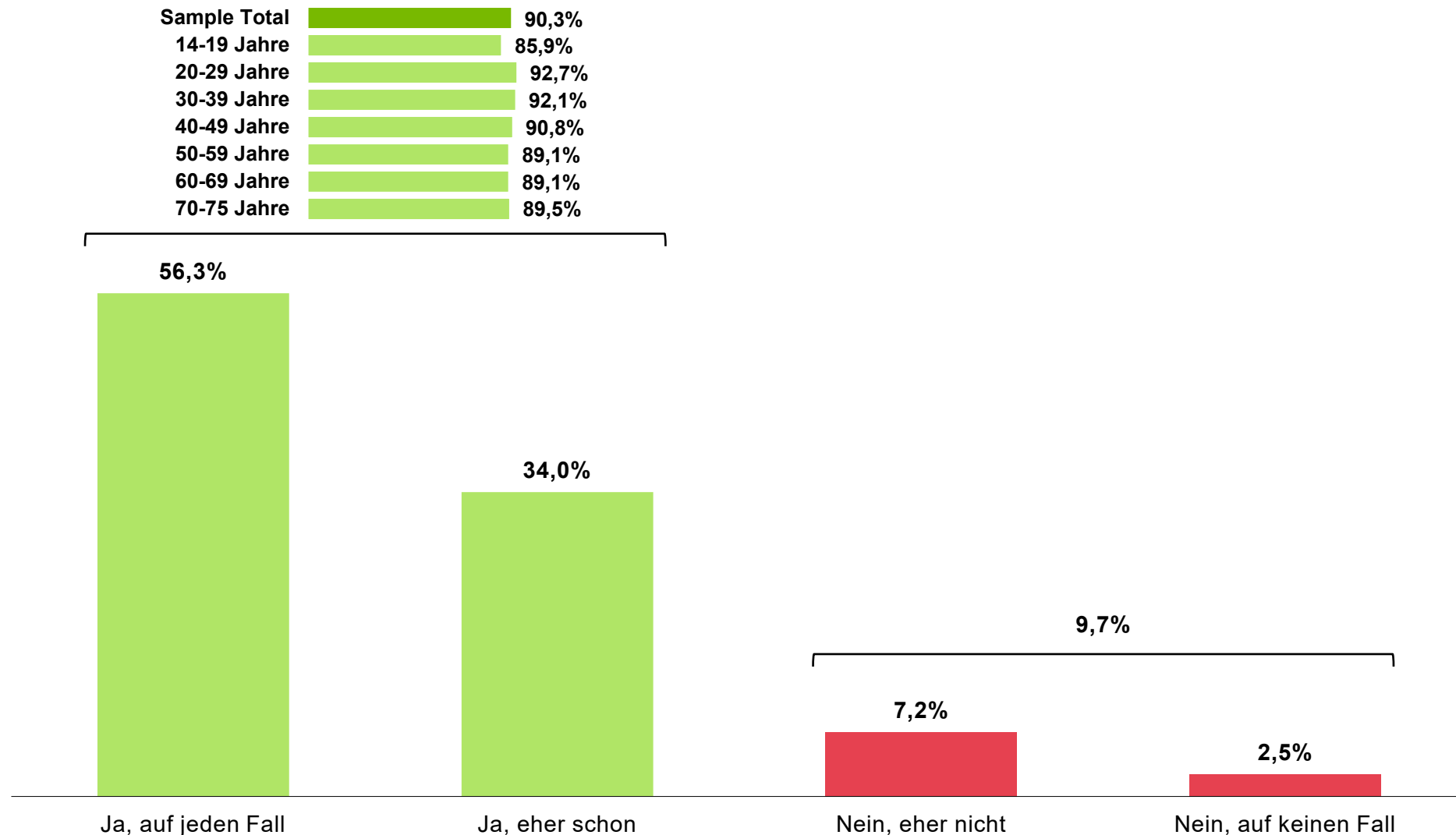
[...] Sollte Ihrer Meinung nach in der Schweiz ein gesetzliches Mindestalter für die Nutzung von Social-Media-Plattformen eingeführt werden? || *n=1.000 ||
MW 1,6 (Skala von „1 = Ja, auf jeden Fall“ bis „4 = Nein, auf keinen Fall“) || Welches gesetzliche Mindestalter halten Sie für die Nutzung von Social-Media-Plattformen für
sinnvoll? || **Basis: Unterstützen gesetzliches Mindestalter bei Social-Media-Nutzung || n=903



Die breite Mehrheit sieht in Social Media ein reales Risiko für junge Menschen: von Cybermobbing, über sexualisierte Inhalte bis hin zu Suchtproblematiken. Dass 90 Prozent ein gesetzliches Mindestalter fordern, ist ein deutliches Signal an Politik und Plattformbetreiber. Der Wunsch nach mehr Schutz und klaren Regeln ist gesellschaftlich längst angekommen.

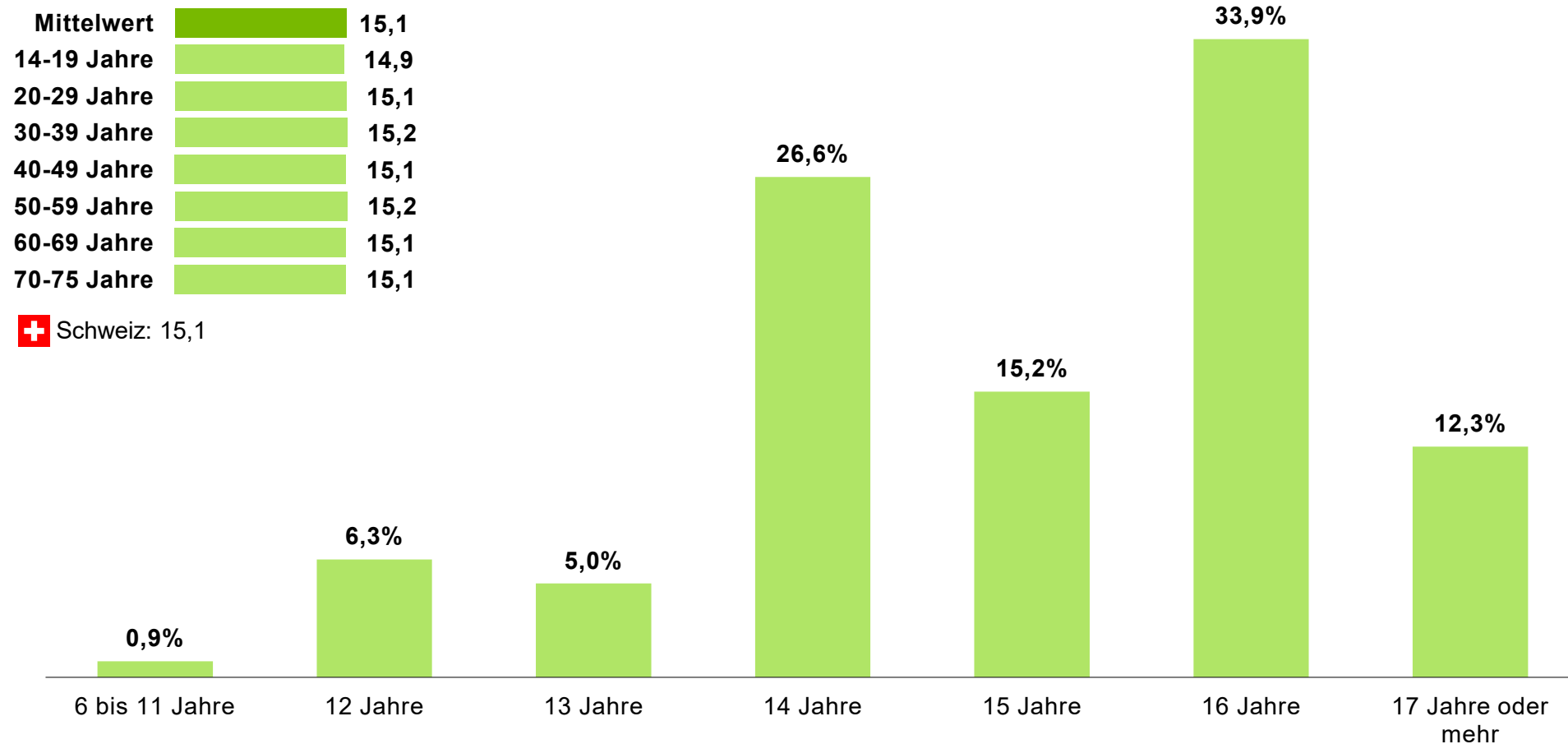
— Thomas Schwabl, Gründer und Geschäftsführer von Marketagent

Zustimmung zu gesetzlichem Mindestalter für Social Media in Österreich

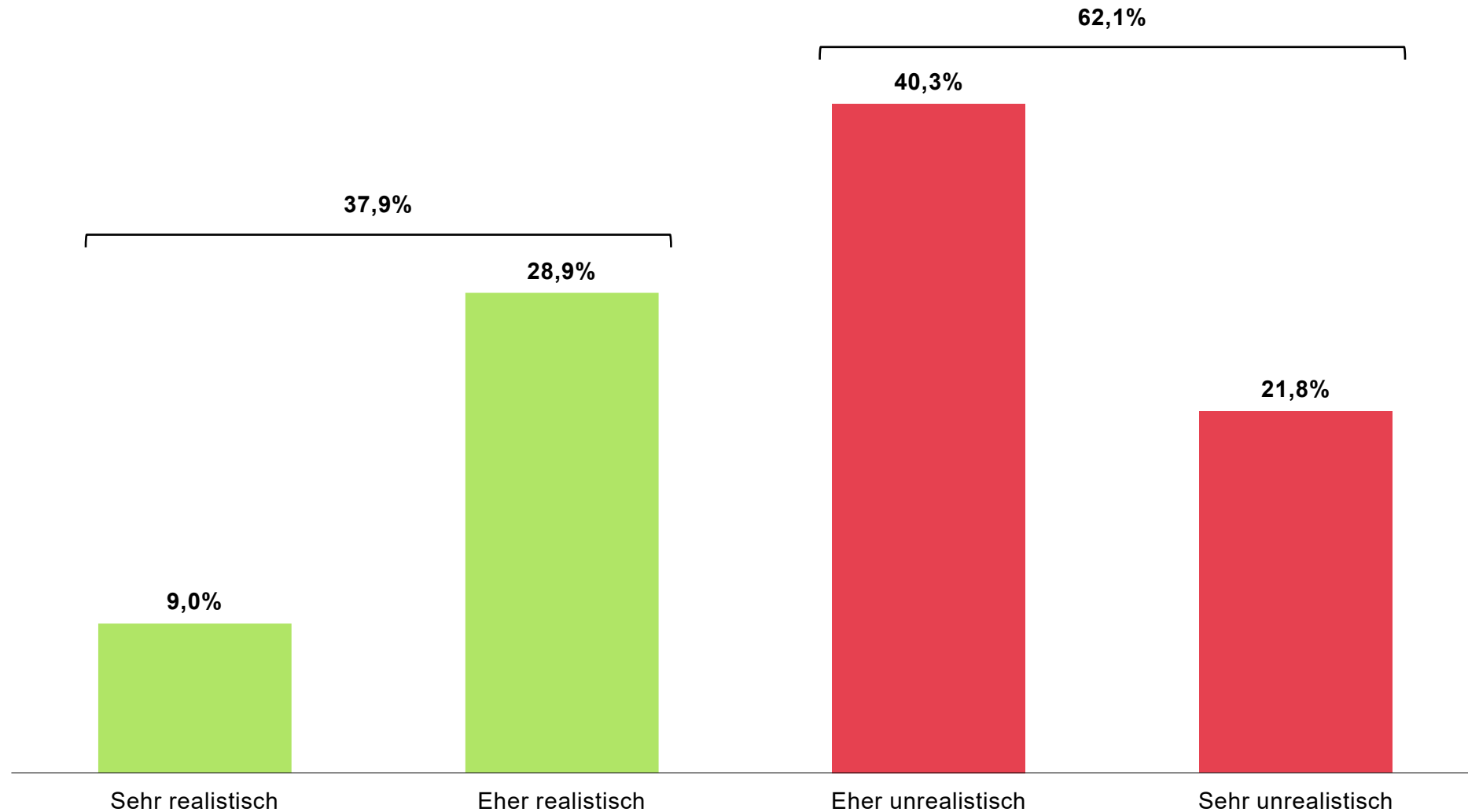


[...] Sollte Ihrer Meinung nach in Österreich ein gesetzliches Mindestalter für die Nutzung von Social-Media-Plattformen eingeführt werden? || n=1.000

Gewünschtes Mindestalter für Social Media Nutzung

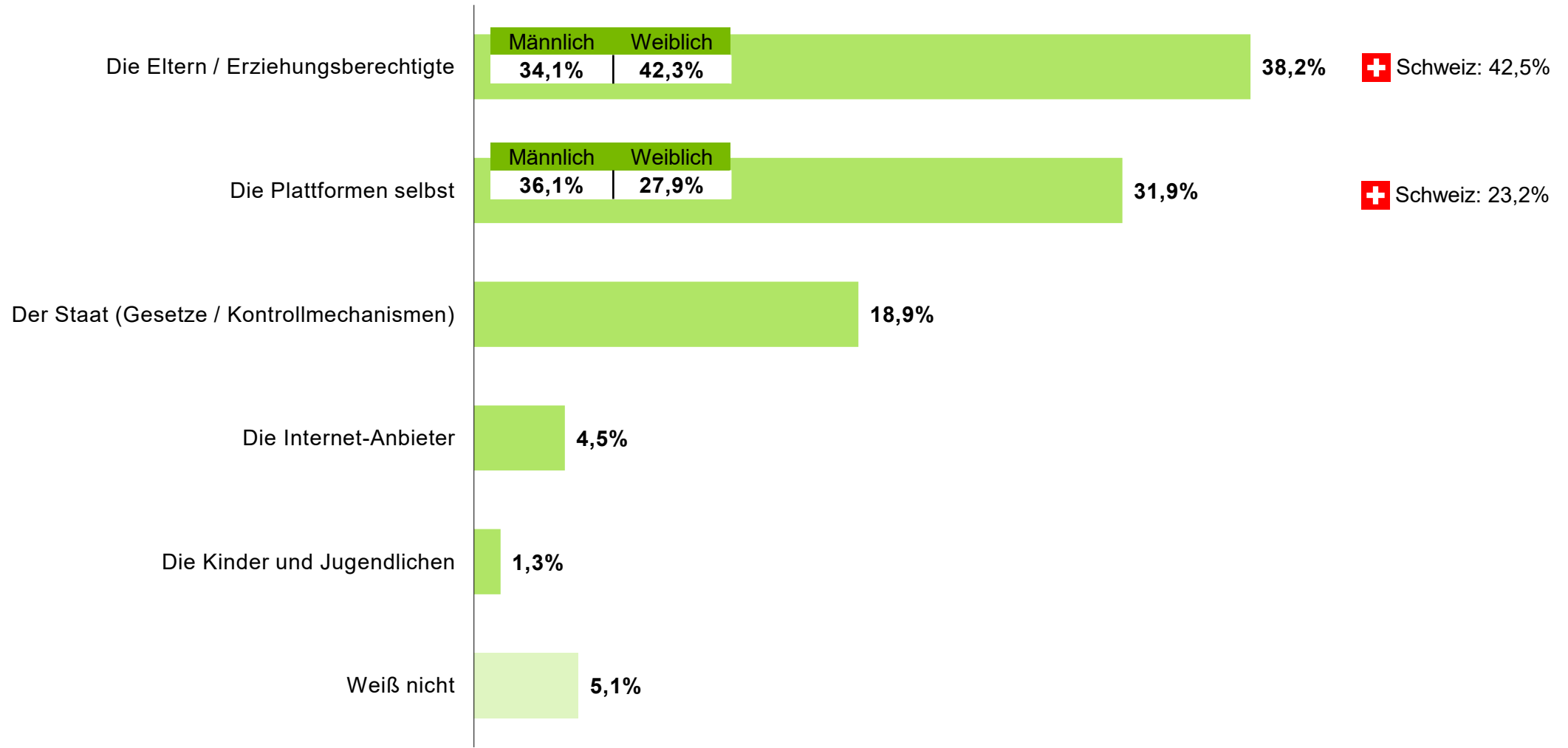


Einschätzung der zuverlässigen Altersüberprüfung durch Plattformen



Wie realistisch ist es Ihrer Meinung nach, dass Social-Media-Plattformen das Alter der Nutzenden zuverlässig überprüfen können? || n=1.000 ||
MW 2,7 (Skala von "1 = Sehr realistisch" bis "4 = Sehr unrealistisch")

Hauptverantwortung für Einhaltung des Mindestalters



Wer sollte Ihrer Meinung nach hauptverantwortlich für die Einhaltung des Mindestalters sein? || n=1.000

Top-3 riskanteste Plattformen für Kinder und Jugendliche

1

TikTok



| 83,8%

2

Instagram



| 55,1%

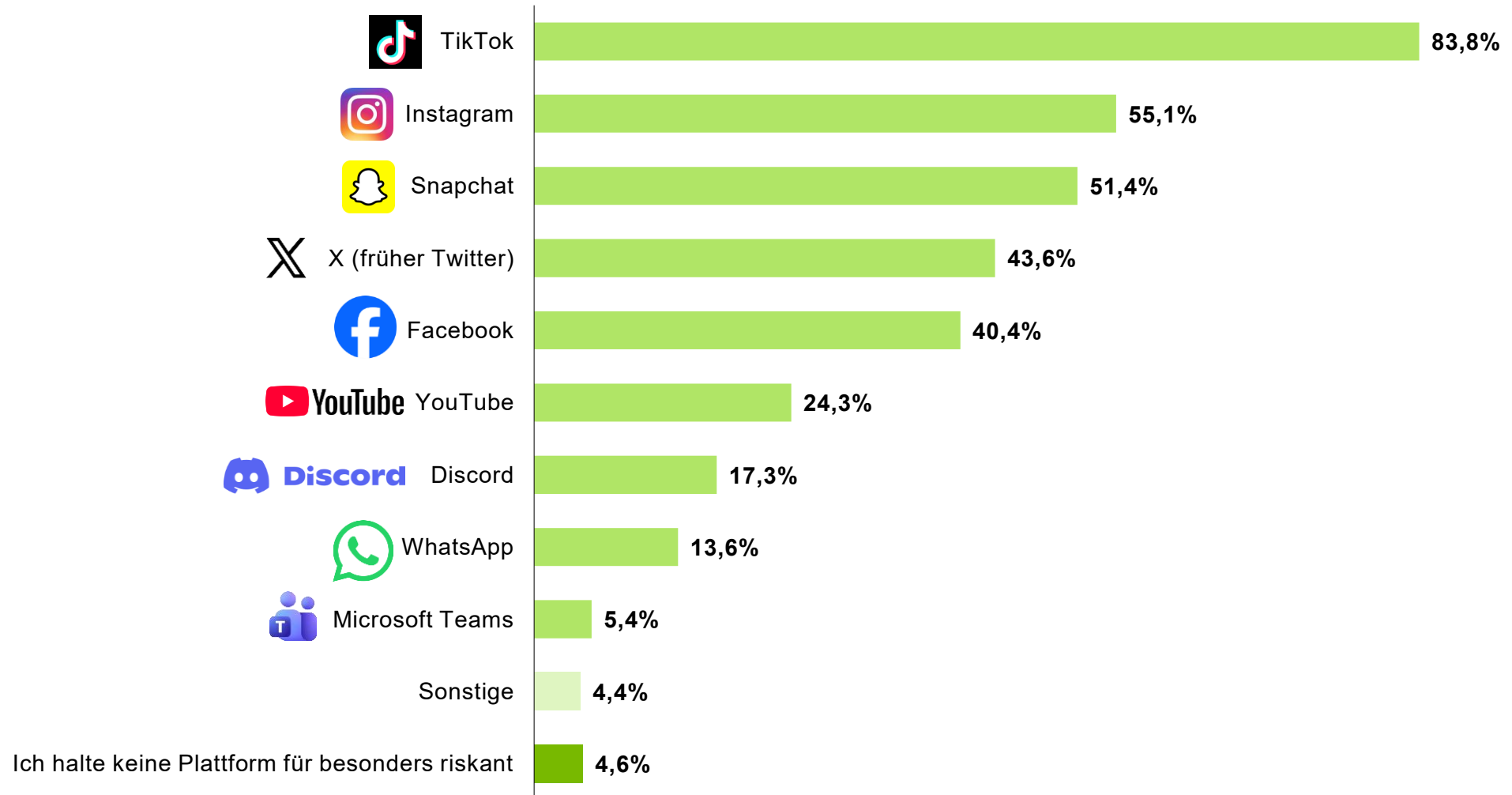
3

Snapchat



| 51,4%

Plattformen mit hohem Risiko für Kinder und Jugendliche



**einfach
schnell
fragen.**

Mag. Andrea Berger
Research & Communications

a.berger@marketagent.com
02252 909 009 25

Mühlgasse 59
2500 Baden

www.marketagent.com



marketagent.